

PLAN PRACY (PROGRAM) MRS NA 2018 ROKU
(Cele i wiodące tematy – wersja do dyskusji)

Myśl przewodnia skłaniająca do innowacyjności społecznej, czyli do poszerzania horyzontu widzenia rzeczywistości senioralnej:

„Jeśli dziś pracujemy tak jak wczoraj, to zabieramy sobie przyszłość”

1. Podejmowanie systematycznych działań PR-owskich kształtujących pozytywny wizerunek seniorów oraz MRS odpowiadający jej funkcjom i zadaniom statutowym poprzez upowszechnianie informacji o swojej działalności: e-kanaly komunikacji, czasopismo-wkładka *„Aktywny Senior”*, ulotki, gadzety MRS, itp. To rozwijanie kreatywnej komunikacji społecznej i edukacji (strona www – platformą wiedzy senioralnej!)
2. Kontynuacja „papierowej” formy sprawnej komunikacji społecznej ze 144-tysięcznym środowiskiem senioralnym, tj. wydawanego od kwietnia 2017 r. czasopisma (wkładka *„Aktywny Senior”*) w nakładzie 30 tys. egz. i rozszerzenie objętości wkładki o czwartą kolumnę oraz próba zwiększenia nakładu do 35 tys. egz. poprzez rozwinięcie sieci dystrybucyjnej, np. o 50 poznańskich przychodni lekarskich.
3. Podtrzymywanie i rozwijanie efektywnych relacji z Władzami Administracyjnymi Miasta (comiesięczne robocze spotkania) oraz stałych form kontaktów z Radą Miasta poprzez „łącznika”, sprawy wnoszone do Komisji RM, ale też poprzez spotkania (1-2 w roku) z przewodniczącym RM z zadaniem informacyjno-sprawozdawczym. Obliguje do tego rola reprezentanta $\frac{1}{4}$ części mieszkańców Miasta. Udział w pracach Zespołu realizującego przyjętą w październiku 2017 r. przez RM „*Politykę senioralną miasta w l. 2017-2021*”).
4. Podjęcie działania weryfikującego i zarazem kształceniowego w zakresie problematyki wymogów „*Miasta Przyjaznego Starzeniu*” poprzez zaproszenie na konsultację (z udziałem CIS i in.) 2 koordynatorów sieci miast WHO, m.in. Kristine Goulding z Wydziału Starzenia i Cyklu Życia WHO oraz zachęcenie władz Miasta do korzystania z uprawnionego oznaczenia Poznania jako „*Członka Globalnej Sieci Miast i Gmin Przyjaznych Starzeniu*”.
5. Dzielenie się wzajemnie wiedzą i doświadczeniem z innymi MRS (wizyty studyjne), zwłaszcza wielkopolskimi: II Wiosenna Szkoła Wielkopolskich Rad Seniorów, czerwiec 2018 dla 31 G/O/MRS czy wypełnianie treścią e-platformy edukacyjnej Moodle - *„Wielkopolski e-Senior”*, co jest wymogiem WHO wobec członków światowej sieci Miast Przyjaznych Starzeniu: wymiana wiedzy i doświadczeń związanych z przystosowywaniem miast, gmin oraz społeczności do potrzeb starzenia się (3 miasta Wielkopolski należą do tej sieci).
6. Efektywne promowanie potrzeb w zakresie budownictwa dla Seniorów, głównie na wynajem, poprzez współudział w praktycznej realizacji stworzonego przez Miasto razem z MRS dokumentu „*Strategia rozwoju mieszkalnictwa w Poznaniu* w

l. 2017-2027“, w tym czynne uczestnictwo w tworzeniu zasad i przebiegu realizacji budżetu Miasta na „adaptację mieszkań do starości“, zgodnie z założeniem „*najdłuższego starzenia się w miejscu*“.

7. Zabieganie o rozszerzenie dotychczasowych, a także o nowe formy opieki medycznej i pozamedycznej nad potrzebującymi sędziwymi Seniorami, w tym o utworzenie oddziału geriatrycznego na ok. 30 łóżek, m.in. założenie „*Internetowej petycji*“ w tej sprawie przy współudziale Młodzieżowej Rady Miasta, z którą podjęto systematyczną współpracę w jesieni 2017.
8. Kontynuowanie i pogłębianie działań integrujących środowisko Seniorów, zwłaszcza w warstwie „*kapitału społecznego*“ (Kluby Seniora, UTW, NGO, Koła Emerytów, Osiedlowe Rady Seniorów, użytkownicy Ogrodów Działkowych) poprzez wyjście na zewnątrz do tychże podmiotów tworząc tzw. „wędrującą agorę“. Poprzez ogólną dyskusję pozyskiwanie opinii o działalności MRS oraz o potrzebnych Seniorom zadaniach, do wykonania w tej lub przyszłej kadencji.
9. Współpraca z Obywatelskim Parlamentem Seniorów, Sejmową Komisją Polityki Senioralnej, Ogólnopolskim Porozumieniem o Współpracy Rad Seniorów oraz Wielkopolskim Porozumieniem Rad Seniorów poprzez udział delegatów MRS w pracach tych ciał. Udział radnych MRS w konferencjach i spotkaniach realizowanych przez inne instytucje zajmujące się problematyką senioralną.
10. Kontynuowanie animowania życia kulturalnego DPS-ów, DDPS i Klubów Seniora przesuwając do końca 2018 r. akcent organizacyjny w tym zakresie na osoby profesjonalnie dbające o te ośrodki.
11. Promowanie wśród Seniorów idei i zasad funkcjonowania Poznańskiego Budżetu Obywatelskiego. Odniesienie: minimalna liczba głosów Seniorów (łącznie ok. 2,7 tys. na 144 tys. mieszkańców-seniorów) na sześć projektów senioralnych w PBO 2018, w tym 1200 głosów na projekt „*Trener Senioralny*“.
12. Zainspirowanie prac przygotowawczych prowadzonych przez WZiSS do podjęcia we wrześniu 2018 r. 3-miesięcznej procedury wyborów do MRS IV kadencji w celu uniknięcia dotychczasowych 8-10-miesięcznych „poślizgów“ przy wyłanianiu MRS na kolejną kadencję. Nowelizacja „*Statutu MRS*“.
13. Poprzez indywidualne zaangażowanie wszystkich członków MRS w sprawy bieżące osób starszych i jego efekty (np. wnioski z dyżurów) kierowanie aktywności Rady także na konkretne, codzienne i doraźne problemy Seniorów, w tym o charakterze wsparcia interwencyjnego.
14. Dokończenie aranżacji samodzielnego pomieszczenia biurowego MRS (pok. 106 przy ul. Mielżyńskiego 24) uzyskanego przy wsparciu RM M. Woźniak, Z-cy Prezyd. J. Solarzkiego, CIS w celu lepszego wypełniania swej funkcji społecznej: dyżury członków MRS, wspólne dyżury MRS i ekspertów ZUS.

Harmonogram posiedzeń MRS z wiodącą problematyką

Data posiedzenia/sala	Tematyka	Realizatorzy tematów. Zaproszeni goście
5 lutego, s. 317	<ul style="list-style-type: none"> - Sprawozdanie za 2017 rok - Dyskusja nad programem pracy na 2018 rok - „łączniczka“ RM z MRS Małgorzata Woźniak o dotychczasowej współpracy MRS z RM - ...? 	<ul style="list-style-type: none"> - Z.Szkutnik - przewodniczący MRS w imieniu Prezydium - RM Małgorzata Woźniak - ...?
<p>5 marca, zebranie poza salą 317</p> <p>7 marca, Kraków</p>	<ul style="list-style-type: none"> - „Wędrująca agora“: spotkanie zespołu MRS z przedstawicielami grupy 15-20 Klubów Seniora nt opinii o pracy MRS oraz ich dezyderatów dot. spraw dla Seniorów (potrzeb) do zrealizowania w Mieście - Działania Seniorów w sprawie zieleni w mieście: wnioskowanie o pomniki przyrody, wskazywanie miejsc na zieleńce, rabaty, miejsc o zaniedbanej zieleni, nowe lokalizacje ławeczek do odpoczynku - Udział w Ogólnopolskim Kongresie Rad Seniorów 	<ul style="list-style-type: none"> - Organizacyjne przygotowanie spotkania: Aldona Anastasow - Dyskusja z udziałem zebranych. Moderowanie: prezydium Rady -Udział Kamili Musiatowicz przedstawicielki Fundacji ‚Alter Eko‘ -możliwy wyjazd 3-4 członków MRS – zgłoszenia do Sekretarza Rady w terminie do końca stycznia 2018
<p>9 kwietnia, Kraków</p> <p>2-dniowa wizyta studyjna 8- osobowej grupy czł. MRS w Krakowowskiej Radzie Seniorów</p>	<ul style="list-style-type: none"> - wzajemna wymiana doświadczeń, problematyka Ogólnopolskiego Porozumienia Rad Seniorów 	<ul style="list-style-type: none"> - uczestnicy + in.

<p>7 maja, s. 317</p>	<p>- Podsumowanie przygotowań do dwóch wydarzeń w czerwcu: Parady oraz II Szkoły G/MRS</p> <p>- Dyskusja o rekrutacji na kierunek licencjacki na AWF: „Aktywizacja osób 50+“</p> <p>- Idea stworzenia lub wynajęcia studia filmowego i fotograficznego z myślą o działalności twórczej Seniorów</p>	<p>- Zespoły realizacyjne...</p> <p>- Uczestnicy, m.in.: prof. dr hab. Beata Pluta – Dziekan WRiT AWF</p> <p>- ref. Krzysztof Wodniczak</p>
<p>2 czerwca, Park „Stare Koryto Warty“</p> <p>13-15 czerwca Ośrodek Integracji Europejskiej w Rokosowie k. Leszna (zob. Fb – zamek Rokosowo)</p>	<p>- Parada Seniorów Wielkopolski (główny koordynator: WZiSS, koordynator artystyczny: Estrada Poznańska, współdział organizac.: ROPS, UMWW, Młodz.Rada M.</p> <p>- druga Wiosenna Szkoła Wielkopolskich Rad Seniorów (obejmie 31 G/O/MRS)</p> <p>-</p> <p>-</p>	<p>- Aldona Anastasow + in.</p> <p>- MRS -Zdzisław Szkutnik i in. członk. MRS, Urz. Miasta, ROPS, Urząd Marszałkowi Woj. Wielkopolskiego + in.</p>
<p>Lipiec-sierpień</p>	<p>Przerwa wakacyjna. Tryb obiegowy (oparty na e-poczcie członków MRS!)</p>	<p>Czy wzbogacimy ten rodzaj konsultacji w obrębie MRS o komunikator <i>Skype</i>? Wymagania: posiadanie w komputerze tego programu, przekazanie adresu Sekretarzowi MRS – ponawiam pytanie z 2016 r., wówczas bez odpowiedzi</p>
<p>10 września, sala 317</p>	<p>- Konsultacje członków MRS z dwoma koordynatorami światowej sieci WHO „Miast Przyjaznych Starzeniu“. Praktyczne wnioski poprawiające stopień i zakres przygotowania miasta do wymogów sieci WHO</p>	<p>- Wydział Rozwoju Miasta, dyr. Iwona Szulc</p> <p>- CIS (grupa pracowników)</p> <p>- WZiSS</p>

Plac Wolności Termin ustala WZiSS: ...	- VII Poznański Dzień NGO	- Zespół realizacyjny z ramienia MRS:...
8 października, zebranie poza salą 317	- „Wędrująca agora“: spotkanie zespołu MRS z przedstawicielami grupy 15-20 Klubów Seniora i Kół Emeryta nt opinii o pracy MRS oraz dezyderatów dot. spraw dla Seniorów (potrzeb) do zrealizowania w Mieście w IV kadencji MRS	- organizatorzy miejsca i uczestników spotkania: pp. Aldona Anastasow i Henryk Marciniak
Senioralni: „Drzwi otwarte MRS“, data....	- Ostatnia promocja MRS w obecnej kadencji; info o wyborach do MRS IV kadencji	- członkowie MRS
Udział MRS w Targach ‚Viva Seniorzy‘	- stoisko, dyżury czł. MRS	- zespół realizacyjny, organizator z ramienia MRS: ...
5 listopada, s.317	- Sprawozdanie z pracy MRS w III kadencji (2014-2018) - Podsumowanie III Kadencji – dyskusja, m.in. wykaz spraw/działań zamkniętych oraz spraw do przekazania nowej Radzie do ewent. kontynuowania. - Formalne zakończenie III kadencji MRS z udziałem Władz Miasta i rozpoczęcie przekazywania: materiałów arch., strony internetowej, e-poczty, Fb, Twittera, E-PUAP-u	- przedstawi w imieniu Prezydium MRS Zdzisław Szkutnik - Prezydium MRS

Uwaga: W każdym miesiącu (przeważnie) roku 2018 przewidywane są także ‚robocze‘ spotkania u resortowego v-prezydenta Jędrzeja Solarzkiego. Uczestniczą w nich członkowie MRS, którzy potrzebują omówić z prezydentem aktualnie realizowane zadania.

Stałe prace:

- aktywizacja kulturalna środowiska seniorów Poznania + program Zoom na DPS-y i Kluby Seniora, w tym wyjazdy każdorazowo 100 osób do ‚Oazy‘ w Strzeszynie przed Wielkanocą, na majówkę i 1 X na Światowy dzień Osób Starszych, na Boże Narodz. to już kolejna kadencja - p. Aldona Anastasow
- bieżąca aktualizacja fan page’a na Fb MRS: p. Aldona Anastasow

- bieżąca aktualizacja strony internetowej oraz profilu na Twitterze MRS: Zdzisław Szkutnik + obsługa e-poczty MRS wraz z Bogdanem Nowakiem
- bieżąca aktualizacja e-platformy edukacyjnej „Poznański e-senior”: Zdzisław Szkutnik + admin e-platformy i profilu MRS na YouTube: Magdalena Słocińska
- bieżąca troska o zawartość dwunastu numerów wkładki „Aktywny Senior”, comiesięczny udział w Kolegium Redakcyjnym: Piotr Frydryszek
- udział przedstawicieli MRS w ciałach kolegialnych poza MRS (zob. *Cele...*).

Wykaz innych tematów zgłoszonych przez członków MRS drogą mailową lub inną do dnia 31 XII 2017:

Sprawy zgłoszone do programu pracy MRS na 2018 rok przez Pana Krzysztofa Wodniczaka

1. Stworzenie lub wynajęcie studia filmowego i fotograficznego, gdzie również mogłaby być ekspozycja twórczości członków, np. zdjęcia, obrazy, rzeźby.

Cele studia:

a) filmowego - tworzenie programów i materiałów informacyjnych. Tematyka wartościowa podejmująca nurtujące tematy. Innowacją mogłaby być możliwość tworzenia programów przez seniorów dla seniorów;

b) fotograficznego, np. miejsce umożliwiające zrobienie rodzinnej sesji seniora i wnuczków;

c/ działalność polonijna - współpraca z mediami i dostarczanie im wiadomości i materiałów do publikacji na strony polonijne. Emisja- na wolnych kanałach tv, you tube, strona facebook.

2. Charytatywny turniej tenisowy zorganizowany dla artystów 60 plus. Mamy już ustalone miejsce: korty tenisowe w Pobiedziskach. Program będzie tworzony i rozbudowywany w miarę zainteresowania i możliwości.

3. TO NAJTRUDNIEJSZE DO WYKONANIA, ale chcę poinformować, co zamierzamy w 2018 r.

W naszym statucie PTAAAK jest punkt - **opieka nad starszymi artystami, którzy żyją w niezbyt dobrych warunkach. Chcielibyśmy im zapewnić godziwą starość i stworzyć dla nich Dom Artysty Seniora** (może nie na wzór jaki jest w Skolimowie, ale wg zasady: mierz siły na zamiary). Poszukamy wolnego domu, który nie wymaga zbyt dużego nakładu finansowego na zaadaptowanie. Proces ten może potrwać nawet rok, ale cel zostanie osiągnięty.

Powyższe dwa pierwsze punkty można by wpisać do programu rocznego MRS Poznań, trzeci natomiast warunkowo- o ile MRS zechce się do niego przyłączyć.

Nie wspominam o takich projektach (por. rok 2017), jak koncerty, festiwal filmowy itp.

Krzysztof Wodniczak (23 XII 2017)

Wykaz tematów (zadań?) zgłoszonych przez czytelników strony internetowej MRS

– zob. prośba o to: <http://mrs.poznan.pl/mrs-tworzy-program-pracy-na-2018-rok-i-pyta-seniorow-o-sugestie-zagadnien/>

- usunięcie bariery architektonicznej, czyli schodów do filii Biblioteki Raczyńskich na ul. Galileusza
- utworzenie Przychodni Geriatrycznej na Os. Kopernika
- podjęcie starań o poszerzenie dla zainteresowanych „biletu senior“ PEKA o strefę B przy zwiększeniu odpłatności (sugestia: z 50,- zł na 60,- zł).