



Grota Solna

ul. Nad Wierzbakiem 31
60-611 Poznań
tel. 61 849-00-97

- 30% zniżki na seans w Grocie Solnej
- 30% zniżki na zakup dowolnego karnetu do Groty Solnej
- 30% zniżki na koncert mis tybetańskich i gongu w Grocie Solnej

Prywatna Lecznica Certus

ul. Grunwaldzka 156
60-309 Poznań
tel. 618-604-200

Prywatna Lecznica Certus

ul. Dąbrowskiego 262/280
60-406 Poznań
tel. 618-604-200

Prywatna Lecznica Certus

ul. Wagrowska 6
61-369 Poznań
tel. 618-604-200

Prywatna Lecznica Certus

ul. Poznańska 15
62-020 Swarzędz
tel. 618-604-200

- 10% na konsultacje lekarskie. Oferta nie łączy się z innymi promocjami i rabatami.

Grota Solna GALOS

ul. Spychalskiego 34
61-553 Poznań
(budynek POSiR)
tel. 61 835-33-36

- Wejście do Groty Solnej Galos od poniedziałku do piątku: 11:00-14:00 w cenie 7 zł.
- od poniedziałku do piątku: 14:00-20:00 oraz w soboty 11:00-16:00 i niedzielę 10:00-16:00 w cenie 8 zł.

Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Sanatorium Uzdrawiskowe „Zgoda” Sp. z o.o.

ul. Piłsudskiego 42
33-380 Krynica-Zdrój
tel. 18-471-20-76

- 8% zniżki na następujące oferty: turnusy rehabilitacyjne, tygodniowe wczasy zdrowotne, tygodniowe pobyty wypoczynkowe
Warunki rabatu:
 - Rabat naliczany jest wyłącznie od wpłaty własnej klienta (w przypadku usług częściowo dofinansowanych przez instytucje publiczne np. PFRON, rabat naliczany jest wyłącznie od części opłaty regulowanej przez klienta)
 - Rabat nie łączy się z innymi rabatami (np. stały klient)
 - Rabat nie łączy się z aktualnie obowiązującymi promocjami (np. last minute)Aby skorzystać z rabatu:
 - Posiadacz Karty Seniora - Poznańskiej Złotej Karty zamówi pobyt bezpośrednio w Sanatorium Uzdrawiskowym Zgoda (telefonicznie, mailowo lub osobiście)
 - Posiadacz Karty Seniora - Poznańskiej Złotej Karty okaże kartę seniora oraz dowód osobisty podczas rozliczenia za pobyt

Teatr Nowy im. Tadeusza Łomnickiego

ul. Dąbrowskiego 5
60-838 Poznań
tel. 61 847-24-40, 61 847-86-24

- zakup biletów w cenie 25 PLN od osoby na wszystkie spektakle Teatru Nowego (wyłączając premiery, spektakle gościnne i specjalne).
Posiadacz Karty Seniora – Poznańskiej Złotej Karty jest uprawniony do zakupu jednego biletu w niższej cenie.

Księgarnia Tak Czytam

ul. św. Marcin 76
61-809 Poznań
tel. 61 811-33-00

- 5% rabatu na cały asortyment księgarni za okazaniem karty

Rehafiz Centrum Fizjoterapii

ul. Kopanina 13
60-105 Poznań
tel. 505-655-688

- 15% na masaż leczniczy
- 20% na ćwiczenia zdrowy kręgosłup
- 15% na wszystkie zabiegi fizykoterapii
- 20% na masaż całościowy

Gabinety Medyczne Novina

ul. Nowina 12 A
60-589 Poznań
tel. 61 841-11-00, 665-505-606

- bezpłatne konsultacje fizjoterapeutyczne
- zniżka 10% na zabiegi fizykoterapeutyczne (tj. laseroterapia, magnetoterapia, elektroterapia, naświetlania lampą Sollux, krioterapia, ultradźwięki),

- zniżka 20% na serię zabiegów fizykoterapeutycznych (tj. laseroterapia, magnetoterapia, elektroterapia, naświetlania lampą Sollux, krioterapia, ultradźwięki), (przy płatności z góry, minimum 10 zabiegów)
 - zniżka 15% na serię zabiegów terapii indywidualnej bądź masażu (przy płatności z góry, minimum 10 zabiegów)
- Zniżki nie dotyczą zabiegu fali uderzeniowej oraz rabaty nie łączą się z promocjami

Bistro Nóż i Widelec

ul. Wawrzyniaka 32/1
60-504 Poznań
tel. 609-979-169

- Zniżka na dania obiadowe 20%
nie dotyczy napojów zimnych i gorących

Brand Vital Poznań

ul. Głogowska 16
60-734 Poznań
tel. 61 814-35-03

- 10% rabat na produkty nier refundowane (rabat nie łączy się z dofinansowaniem NFZ)
- 10% rabat opłaty miesięcznej dla wynajmowanych produktów
- bezpłatne badanie stóp przy użyciu skanera
- bezpłatne badanie słuchu przez wykwalifikowanego protetyka słuchu
- 50 zł zniżki na badanie poligraficzne (badanie stwierdzające występowanie zaburzeń snu w postaci bezdechu sennego, do każdego badania sporządzany jest też opis specjalizującego się w tych zaburzeniach lekarza

Klub 36 Minut Górecka

ul. Górecka 108
61-483 Poznań
tel. 503-519-206

Klub 36 Minut Polanka

ul. Milczańska 1
61-131 Poznań
tel. 501-112-206

- Klub 36 Minut Górecka
zniżka dla seniorów 34% (karnet standard 165 zł., karnet senior 109 zł. – w cenie karnetu oprócz treningu obwodowego są ręczniki)
- Klub 36 Minut Polanka
Cena karnetu 139 zł/miesiąc - w cenie oprócz treningu obwodowego są wszystkie zajęcia grupowe (stworzone również grupy seniorskie), kawa, ręczniki i owoce. Obowiązuje w godzinach od otwarcia do 14:00

Akademia Podróży Wojaże

ul. Dąbrowskiego 28A
60-841 Poznań
tel. 61 662-84-03, 537-212-020

- 10% zniżki na wszystkie wyjazdy 1 – dniowe
- bezpłatny udział w prelekcjach podróżniczych i spotkaniach organizowanych przez Akademię

Centrum Informacji Kulturalnej

ul. Ratajczaka 44
61-728 Poznań
tel. 61 8519-645

- Rabat 15% na zakup publikacji Wydawnictwa Miejskiego Poznania i pamiątek miejskich wyprodukowanych przez Wydawnictwo Miejskie Poznania sprzedawanych w Centrum Informacji Kulturalnej, ul. Ratajczaka 44,
- Rabat 20% na zakup biletów wstępu do Fotoplastykonu.

Centrum Ogrodnicze Plant

ul. Jawornicka 50
60-161 Poznań
tel. 61 623-22-55, 61 879-44-98

- Stały rabat 15% na cały asortyment

Scena Wspólna Sztuki Dziecka

ul. Brandsteattera 1
61-659 Poznań
tel. 884-936-747, 61 646-44-73

- Zniżki na zakup biletów na wydarzenia od 30%-50%
- Zniżki obowiązują na bilety większości wydarzeń organizowanych przez Centrum Rodzaj i wysokość zniżki są ustalane indywidualnie dla każdego wydarzenia. Informacja o rodzaju zniżki jest każdorazowo umieszczana we wszelkich materiałach informacyjnych wydawanych przez instytucję - drukowanych repertuarach, programach, katalogach oraz na stronach internetowych Centrum

Centrum Kultury Zamek

ul. Św. Marcin 80/82
61-809 Poznań
tel. 61 646-52-72

Informacja czynna: od wtorku do niedzieli 12:00-20:00

- Bilety Ulgowe na wszystkie wydarzenia organizowane przez CK Zamek, na które taka forma biletu występuje

Salon Optyczny Optoteka

ul. Książęca 15
61-361 Poznań
tel. 604-159-753

- 20% na wszystkie produkty oferowane przez Salon Optyczny Optoteka tj. między innymi: okulary korekcyjne (w tym: oprawy okularowe, soczewki okularowe: jednoogniskowe, dwuogniskowe, progresywne), okulary przeciwsłoneczne soczewki kontaktowe, pomoce dla słabowidzących

Salon Optyczny Doktor Marchewka

Galeria Dębiec

ul. 28 czerwca 1956r. 384
61-441 Poznań
tel. 61 222-40-78
e-mail: poznan@doktormarchewka.com

- Bezpłatne, niezobowiązujące badania ostrości widzenia
- 10 % rabatu na soczewki recepturowe HOYA
- 15 % rabatu na soczewki recepturowe Doktor Marchewka z katalogu Multichew i RX
- 25 zł rabatu na parę soczewek z antyrefleksem z katalogu Minichew i Maxchew (nie obowiązuje soczewek 1.53 Hard i 1.50 Hard)

Szczególne uprawnienia, o których mowa powyżej nie łączą się z innymi rabatami, promocjami i zniżkami.

Yasumi Spa Poznań

ul. Libelta 14a
61-706 Poznań
tel. 508-419-660
tel. 517-949-660

- Rabat 10% na całą ofertę od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-15.00

FOTO-AS Sławomir Krzyżagórski

ul. Słowiańska 40d
61-664 Poznań
tel. 61 8289-721

- 20% zniżki na zdjęcia do dokumentów tj. legitymacja szkolna, karta PEKA, dowód, paszport, dyplom itp. (zniżka nie łączy się z innymi promocjami)

Biuro podróży Funclub

ul. Grunwaldzka 399
60-173 Poznań
tel. 61 66-28-616

- 10% rabatu od ceny podstawowej na wszystkie oferty biura podróży Funclub

Restauracja Bamberka

Stary Rynek 2
61-773 Poznań
Tel. 505-016-114, 61 852-99-17

- 10% na dania z karty
- 20% na napoje bezalkoholowe
(nie dotyczy imprez zorganizowanych, bankietów itp.)

Teatr Polski w Poznaniu

ul. 27 Grudnia 8/10
61-737 Poznań
tel. 517-131-406

- Oferta obejmuje spektakle grane w Teatrze Polskim w Poznaniu z pominięciem:
 - „Ekstravaganzy ...”
 - Spektakli gościnnych
 - spektakli premierowych

- inne wydarzenia: koncerty itp.
Koszt biletu: 20 zł. za sztukę

Med- Polonia

ul. Obornicka 262
60-693 Poznań
tel. 61 66-43-300

Med- Polonia

ul. Starołęcka 42
61-361 Poznań
tel. 61 66-43-300

- Spirometria- 50% rabatu
 - EKG spoczynkowe (bez opisu)- 50% rabatu
 - Testy alergiczne skórne (pokarmowe oraz wziewne) - 50% rabatu
 - Fala uderzeniowa - 50 % rabatu (oferta ważna jest w poniedziałki i dostępna tylko przychodni na ul. Obornickiej 262)
-

Poznańskie Centrum Dziedzictwa

Brama Poznania, ul. Gdańska 2

61-123 Poznań
tel. 61 647-76-06

Centrum Szyfrów Enigma

ul. Św. Marcin 78, 61-809 Poznań
tel. 61 888 25 12

- 50% ceny biletu normalnego (zaokrąglone w górę)- bilet wstępu na ekspozycję w Bramie Poznania. Bilet wstępu uprawnia do skorzystania z usługi audiowycieczki po Ostrowie Tumskim w terminie 10 dni od daty zwiedzania ekspozycji. W celu skorzystania z usługi audiowycieczki we wskazanym powyżej terminie należy okazać bilety wstępu na ekspozycję,
 - 50% ceny biletu normalnego (zaokrąglone w górę)- bilet wstępu na ekspozycję Centrum Szyfrów Enigma.
-

PHU POZMOT Krzysztof Żak

ul. Jackowskiego 49
60-553 Poznań
tel. 61 8 411-238, 601-249-103

- 10% rabatu na usługi i części zamienne zakupione w serwisie (nie dotyczy okresowych badań technicznych- ceny regulowane urzędowo)
 - darmowa wymiana gaśnicy lub żarówki oświetlenia (bez części) w ramach przeglądu rejestracyjnego
 - 50% rabatu na ozonowe odgrzybianie układu klimatyzacji w ramach przeglądu klimatyzacji (nie dotyczy wymiany filtra kabinowego)
 - Zniżki nie mogą łączyć się z innymi promocjami
-

Stanley Centrum Medyczne
ul. 28 Czerwca 1956r. Nr 135
Poznań 61-544
Tel. 61 649-05-55, 61 649-05-55

- 15% rabatu na:
 - podstawowy/specjalistyczny zabieg podologiczny (100 zł/120 zł)
 - Komputerowe Badanie Stóp (80 zł)
 - sesja terapeutyczna do 30 min/ do 60 min (70 zł/110 zł)

W nawiasach podane są ceny usług bez uwzględnienia rabatu

Szkoła Języka Angielskiego Dziejma

ul. Lubowska 6a
60-433 Poznań
tel. 510-269-909

- 15% zniżki na kursy języka angielskiego dla dorosłych
 - 15% zniżki dla dorosłych na naukę języka angielskiego w grupach dziadków razem z wnukami (wiek dzieci- do lat 7)
- Zajęcia wyłącznie w siedzibie szkoły w Poznaniu ul. Lubowska 6a (Smochowice) w przypadku istnienia lub utworzenia odpowiedniej grupy

Studio Sikora

ul. Grunwaldzka 25
60-783 Poznań
tel. 881-700-777

- 20 % rabatu na zdjęcia do dokumentów (dowód, paszport, wiza, legitymacja)
 - 20% rabatu od ceny wyjściowej na wykonanie odbitek fotograficznych (format od 9x13 cm do 20x30 cm)
 - 10% dodatkowy rabat na zdjęcia zamawiane online przez stronę www.studiosikora.pl (kod kuponu rabatowego: ks001)
 - 5% rabatu na wydruki wielkoformatowe
 - 5% rabatu na zakup ramek i albumów fotograficznych
- Oferta dla posiadaczy Karty Seniora nie łączy się z innymi promocjami

Pomagamy24h.pl

ul. Chociszewskiego 47/2
60-258 Poznań
tel. 510-588-709

Zakres usług POMAGAMY24H.PL

*Opieka nad osobami starszymi :

-opieka na godziny

-opieka z zamieszkaniem 24H

*wypożyczalnia oraz sprzedaż sprzętu rehabilitacyjnego

-łóżka rehabilitacyjne elektryczne, wózki, kule, materace przeciwoleżynowe, koncentratory tlenu itp.

* rehabilitacja w domu pacjenta

- Nasi rehabilitanci przychodzą do miejsca zamieszkania i pracują z osobami po udarach, złamaniach itp.

Oferta zniżek

- opieka nad osobami starszymi na godziny -3% do 5% za miesiąc usług (rabat przyznawany do faktury za płatność miesięczną) rabat uzależniony jest od ilości godzin
- opieka nad osobami starszymi z zamieszkaniem -3% rabatu za płatność miesięczną
- wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego -10% na wypożyczenie sprzętu i zakup materacy
- sprzedaż sprzętu – od 5% do 15% na niezbędne artykuły (kule, wózki, łózka rehabilitacyjne itp.)
- rehabilitacja w domu – 5% na pakiet 10 usług rehabilitacji 10% na godzinę usług rehabilitacji

Foto-Ksero

ul. Szamarzewskiego 27
60-531 Poznań
tel. 602-364-705

- 20% zniżki na zdjęcia do dokumentów tj. legitymacja szkolna, karta peka, prawo jazdy, dowód osobisty, paszport, dyplom itp.

Zniżka nie łączy się z innymi promocjami

- 20% zniżki na przebrane kasety VHS na DVD

Zniżka nie łączy się z innymi promocjami

- 20% zniżki na wykonanie odbitek zdjęć w formatach 9x13, 10x15, 13x18, 15x21

Zniżka nie łączy się z innymi promocjami

Kino Muza

ul. Św. Marcin 30
61-805 Poznań
tel. 61 852-34-03

- 12 zł - cena biletu dla Seniora

Punkt Biletowy w Stacji Kolejorz na INEA Stadionie

ul. Bułgarska 17

Klubowe Punkty Sprzedaży Biletów znajdujące się na terenie Poznania

Sklep KKS Lech Poznań - Galeria Pestka
Sklep KKS Lech Poznań - Galeria Posnania
Sklep KKS Lech Poznań - Kupiec Poznański
Sklep KKS Lech Poznań - Galeria Avenida
Kącik Kibica - King Cross Marcelin

Pierwszy zakup biletu musi zostać dokonany w ww. Punktach, po pierwszym zakupie kasjer przyzna zniżkę umożliwiającą zakup biletu w dedykowanej cenie przez Internet na stronie bilety.lechpoznan.pl

tel. 602-368-268

- Tańsze bilety dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty na domowe mecze Lecha Poznań, rozgrywane na stadionie przy Bułgarskiej w Poznaniu: - 50% od ceny biletu Normalnego na wybraną Trybunę (z wyłączeniem strefy PREMIUM)

Centrum Rozrywki MK Bowling

ul. Św. Marcin 24

61-805 Poznań
tel. 61 222-50-51

- 1 gra w Bowling: 2 zł.
Od niedzieli do czwartku do godziny 17:00
- Obowiązkowo należy wypożyczyć obuwie, koszt wypożyczenia: 3 zł. – 1 para

Zmartwychwstańskie Centrum Sportu i Rehabilitacji „Poznańska Szarotka”

ul. Głogowska 145
60-206 Poznań
tel. 61 862-70-23

- 10 % zniżki na wszystkie usługi oferowane w placówce

Centrum Dermatologii Estetycznej Lenis

ul. Wierzbowa 6
61-853 Poznań
tel. 618-51-13-05, 516-427-522

- Mikrodermabrazja – Twarz + szyja 9serum i maska algowa) 150 zł. 1 zabieg – piąty zabieg GRATIS
- Mezoterapia bezigłowa – zabieg na twarz z maską algową – 190 zł. 1 zabieg - piąty zabieg GRATIS
- Manicure hybrydowy – 1 zabieg 80 zł. - czwarty zabieg manicure GRATIS
- Masaż twarzy – 1 zabieg 50 zł. - czwarty zabieg GRATIS

Hotel Milena

ul. Dworcowa 22
34-360 Milówka

tel. 33-8637-383, 502-292 497
www.hotelmilena.pl

- Zniżka na 7 noclegów z wyżywieniem (śniadania i obiadowokolacje) – cena bez zniżki 910zł za cały pobyt/ Ceny ze zniżką: 600zł za cały pobyt osoba dorosła, 500zł za cały pobyt dziecko 4-12 lat, 210zł za cały pobyt dziecko 0-4 lat śpiące z rodzicami. Zakwaterowanie w pokojach 2 i 3 osobowych, 4 osobowych apartamentach z dwoma sypialniami lub 6 osobowych apartamentach z 3 sypialniami.

Warunki skorzystania ze zniżki: przyjazd w minimum 2 osoby - pobyt rozpoczyna się i kończy w sobotę. Przez cały rok organizujemy 7-dniowe turnusy wypoczynkowe połączone z programem fakultatywno-rozrywkowym, na który składają się m.in. dancingi, wycieczki i spotkania z ciekawymi osobami.

Zdajprawko.pl

Jakuba Wujka 15/17
61-581 Poznań
tel. 603-052-572

- 20% zniżki na kat. B prawa jazdy oraz 50% zniżki na jazdy doszkalające po ukończonym kursie (zniżka łączona)

Centrum Ortopodologii i Rehabilitacji TerraCare

ul. Dąbrowskiego 75/5

60-529 Poznań

tel. 793-061-061

e-mail: centrum@terracare.pl

- wstępna konsultacja fizjoterapeutyczna - bezpłatnie
- wstępna konsultacja podologiczna – bezpłatnie
- komputerowa diagnostyka stóp i postury – rabat 20%
- konsultacja fizjoterapeutyczna – rabat 20%
- pedicure podologiczny – rabat 20%
- wszelkie pozostałe usługi fizjoterapeutyczno/rehabilitacyjna i podologiczne oferowane przez Centrum – rabat 10%

Zielona Weranda

ul. Paderewskiego 7

61-770 Poznań

tel. 618-51-32-90

Weranda Caffè

ul. Świętosławska 10

61-870 Poznań

tel. 61 853-25-87

Weranda Lunch&Wine

ul. Półwiejska 42

61-888 Poznań

tel. 618-59-69-69

- 15% rabatu

PASJA Szkołą Tańca

Marian Pacholczak

Zajęcia odbywają się na terenie Zespołu Szkół Budowlano- Drzewnych,

ul. Raszyńska 48

60-125 Poznań

tel. 603-660-018

- Nauka tańca dla par – miesięczny koszt zajęć 60 - minutowych 70 zł od osoby, miesięczny koszt zajęć 90- minutowych 80 zł od osoby,
- Choreoterapia terapia tańcem dla Pań i Panów - zajęcia w grupach, koszt miesięczny 60 zł od osoby,
- Lekcje indywidualne z mistrzem - koszt 60 minut- 90 zł od pary

REPUBLIKA RÓŻ

Działalność zawieszona do października

Plac Kolegiacki 2a

61-841 Poznań

tel. 509-101-619

- Rabat 15% od poniedziałku do piątku do godziny 18.00
-

Restauracja Ratuszowa

Stary Rynek 55
61-772 Poznań
tel. 506-079-185

- 20% rabatu na całe menu

Gabinet Kosmetyczny Noemi&Ruth

ul. Króla Jana III Sobieskiego 55a
62-030 Luboń
tel. 783-003-037

- Wszystkie zabiegi pielęgnacji stóp 15% rabatu: pedicure, usuwanie nagniotków, odcisków, modzeli, kurzajek, pielęgnacja stopy cukrzycowej, masaż stóp.
- Zabiegi na twarz: 10%. Zabiegi na twarz obejmowałyby także współmałżonka przy okazaniu dowodu osobistego.
- Przy zakupie bonu prezentowego - 15% rabatu
Oferta ważna prócz soboty i czwartku od godz. 9:00-14:00

Dom Kultury „Stokrotka”

ul. Cyniowa 11
60-175 Poznań
tel. 61-867-19-19 (szczegółowe informacje można uzyskać:
w piątek w godzinach 17:00-21:00
w sobotę w godzinach 9:00-13:00)

- Sekcja Brydża Sportowego DK " Stokrotka" Poznań ul Cyniowa 11 (tel. 8 61 867 19 19) zaprasza seniorów grających już w brydża, a także chcących nauczyć się lub lepiej poznać tajniki tej gry na bezpłatne zajęcia w każdą ostatnią sobotę miesiąca w godz. 10 - 13 (z wyjątkiem lipca i sierpnia). Pierwsze zajęcia od kwietnia 2018r.

Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji

Oddział Malta
ul. Wiankowa 3
tel. 61 876-60-11

Lodowisko Malta

tel. 61 877-03-54

Bula Park

tel. 61 877-29-78

- 50% rabatu na Lodowisko i Bula Park na Malcie

Młodzieżowy Ośrodek Sportowy

ul. Gdańska 1
61-123 Poznań
tel. 61 877-34-11
e-mail: mos@posir.poznan.pl

- 50% na korty tenisowe i boisko do siatkówki plażowej na Młodzieżowym Ośrodku Sportowym
-

**Oddział Chwiałka POSIR
- Pływalnia**

ul. Spychalskiego 34
tel. 61 833-05-11 w. 420

Lodowisko

ul.O.M.Żelazka 1
tel. 61 831-67-16

Pływalnia Miejska Winogrody

Os. Zwycięstwa 124,
tel. 61 666 75 30

Pływalnia Atlantis

os. Stefana Batorego 101
tel. 61 827 60 71

Pływalnia Miejska Rataje

os. Piastowskie 55a
tel. 61 102 46 97

Pływalnia letnia w Parku Kasprowicza

ul. Jarochowskiego 5/5a

- prawo do zakupu biletów i karnetów ulgowych (na basen kryty, letni i lodowisko) po cenach biletu ulgowego.

Muzeum Literackie

Henryka Sienkiewicza Oddział Biblioteki Raczyńskich
Stary Rynek 84
61-772 Poznań
tel. 61 852-89-71

- Promocyjny bilet wstępu do Muzeum Literackiego Henryka Sienkiewicza, Oddział Biblioteki Raczyńskich, Stary Rynek 84, 61-772 Poznań w cenie 1zł dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty

Muzeum Archeologiczne w Poznaniu

ul. Wodna 27
61-781 Poznań
tel. 61 852-82-51

Rezerwat Archeologiczny Genius Loci (Filia Muzeum Archeologicznego)

ul. Ks. Ignacego Posadzego 3
61-108 Poznań
tel. 61 852-21-67

- Muzeum Archeologiczne w Poznaniu oraz Rezerwat Archeologiczny Genius Loci proponują 50% zniżki na indywidualny bilet wstępu na ekspozycje

Sanatorium Uzdrowskie „Azalia”

ul. Ofiar Katynia 3-5
58-310 Szczawno – Zdrój
tel. 74 664-26-30, 784-504-137 (od poniedziałku do piątku 7:00-15:00)

Sanatorium Uzdrawiskowe „Zimowit”

ul. Chopina 3
58-340 Duszniki – Zdrój
tel. 74 866-94-64
kom. 606-888-483 (od poniedziałku do piątku 7:00-15:00)

10% zniżki na pobyt leczniczy i hotelowy. Zniżka dotyczy tylko turnusów prywatnych, nie obowiązuje przy turnusach z dopłatą NFZ.

Sekrety Urody

os. Na Murawie 8/2
Poznań 61-655
tel. 663-349-430

- Oferta -10% na zabiegi kosmetyczne i fryzjerskie w poniedziałki i środy
Oferta nie łączy się z innymi promocjami

Pijalnia Czekolady E. Wedel

ul. Pleszewska 1
61-136 Poznań
tel. 604 089 955

Pijalnia Czekolady E. Wedel

ul. Półwiejska 42
61-888 Poznań
Tel. 665-651-061

Pijalnia E. Wedel Czekolady Stary Rynek 92

61-773 Poznań
Tel. 665-651-018

- 5% rabatu na produkty sklepowe*
 - 10% rabatu na kartę menu*
- *z wyłączeniem alkoholi
Oferta nie łączy się z innymi promocjami

Teatr Muzyczny w Poznaniu

ul. Niezłomnych 1 E
61-894 Poznań
tel. 618-52-29-27, 502-751-213

- Bilety ulgowe zgodnie z cennikiem dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty

Dotyczy całego asortymentu dostępnego w sklepie online

[HTTPS://OGRODOSFERTA.PL](https://ogrodosferta.pl)

- 5% rabatu na asortyment sklepu dostępny pod adresem:
<https://ogrodosfera.pl>
- Zniżka nie dotyczy produktów objętych promocjami i innymi obniżkami cen

Sklep z bielizną

ul. Dembowskiego 3
60-693 Poznań
tel. 61 822-15-94

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty rabat w wysokości 10% na cały asortyment Nie dotyczy wyprzedaży

Marsz Po Zdrowie

Ul. Głogowska 273a

60-205 Poznań

Tel. 603-728-243

- Studio treningów- darmowa konsultacja treningowa i analiza składu masy ciała
- Zajęcia Nordic Walking - 50% zniżki na szkolenie prawidłowej techniki Nordic Walking

Spółdzielnia Socjalna Pasieka Optymalni w Działaniu

ul. Palacza 82

60-274 Poznań

tel. 505-980-002

- Rabaty 20% na drobne usługi naprawcze, których koszt przekracza 100 zł.
Drobne usługi naprawcze to:
 - udrażnianie odpływów w umywalkach
 - wymiana przepalonych źródeł światła
 - montaż poręczy ułatwiającej kąpiel w wannie
 - instalacja ławeczek na wannę oraz fotelików pod prysznic
 - montaż czujek dymu gazu czadu oraz sygnalizatorów akustycznych
 - inne zlecenia spełniające wymogi seniorów a mieszczące się w naszych możliwościach realizacji tutaj potrzebne obustronne uzgodnienia

Speak Up English School

ul. Św. Marcin 46/50

tel. 695 215 001, 695 215 022

- Za okazaniem Karty Seniora – Poznańskiej Złotej Karty : 50 % zniżki na wybrany przez siebie kurs języka angielskiego + podręczniki gratis!

FRODO

ul. Jana Brzechwy 2

60-195 Poznań

tel. 601 710 694, 618 777 091, 724 777 091

Oferta na usługi z zakresu deratyzacji, dezynsekcji dezynfekcji:

- Rabat 5% na zabieg dezynsekcji pluskwy - cena po rabacie 408,50 (do 100 mkw)
- Rabat 5% na zabieg dezynsekcji karaczanów - cena po rabacie 175,70) (do 100 mkw)
- Rabat na zabieg dezynsekcji karaczanów „sąsiedzi” – cena po rabacie 160,00 zł)
- Rabat 10 % na dezynsekcję os i szerszeni (jedno gniazdo). Cena po rabacie (do czerwca 162,00, czerwiec – sierpień 180,00, od września 225,00)
- Rabat 10% na sprzątnięcie balkonów po ptakach i montaż siatki zapędzającej - wg wyceny indywidualnej)
- Rabat 10% - dezynsekcja mrówek - cena po rabacie 153,00 (do 100 mkw)
- Rabat 5 % dezynsekcja mrówek faraona (do 100 mkw)

Dotyczy usług realizowanych na terenie miasta Poznania.

- Rabat na zakupy w sklepie FRODO.BIZ na ul. Jana Brzechwy 2 –5%

*Obejmuje wykonanie zabiegu, w co najmniej 5 sąsiednich lokalach, z czego najmniej jedna osoba posiada Poznańską Złotą Kartę

Niepubliczny Zakład Rehabilitacji Leczniczej „VIREŚ”

os. Lecha 120
61-298 Poznań
tel. 61 872-26-39

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty zniżka 15% na zabiegi rehabilitacyjne.

Maria Sitarska – psychologia i psychoterapia

zajęcia realizowane w siedzibie
Szkoły Tai Chi
ul. Bastionowa 47
61-663 Poznań
tel. 608-277-295

Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty zniżka na zajęcia „Cisza i spokój: uważność w ruchu”:

- pojedyncze zajęcia 25 % zniżki (20zł)
 - opłata za miesiąc 50 zł.
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Anies Fizjoterapia Kosmetologia Dietetyka

ul. Sianowska 104
60-453 Poznań – Smochowice
tel. 61 848 96 82

Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:

- masaże – 8 % od ceny w cenniku
- zabiegi fizykalne – 8 % od ceny w cenniku
- zabiegi kosmetyczne – 8 % od ceny w cenniku
- konsultacje dietetyczne – 8% od ceny w cenniku

Salus Tlen

ul. Mogileńska 4/U2
61-052 Poznań
tel. 604 592 100, 61 22 66 100

- -20% ceny obowiązującej na sesję w komorze hiperbarycznej (120 zł/godz.– 20% = 96 zł/godz.)
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami

Centrum Informatyczne Yeto

ul. Klaudyny Potockiej 45 b/7
60-211 Poznań
tel. 732-900-555

www.yeto.pl

- Naprawy domowe komputerów i laptopów, bezpłatne dojazdy do klienta, bezpłatny transport sprzętu do i z naprawy: 10% zniżki na robocizną usługę.

Bico.Medika

ul. Gronowa 67
61-655 Poznań
tel. 728-301-061

- Testy alergiczne, wirusowe, bakteryjne; odczulanie; terapie na boreliozę; terapie uzależnień (nikotyna, alkohol, słodczyce); testy na nietolerancje pokarmową; wzmacnianie odporności; terapie przeciw pasożytnicze, grzybicze; terapie przeciwbólowe, odpornościowe, odkwaszanie organizmu, itp.
Rabat na całą ofertę gabinetu 15%, oferta nie łączy się z innymi promocjami

„Sklep DS”

Sklep stacjonarny
ul. Garncarska 2
Środa Wielkopolska

Sklep internetowy: www.ds-collection.pl

- 10% obuwie na chore stopy i nie tylko (haluksy, stopa cukrzycowa, opuchlizna), w ofercie obuwie marek wiodących.
Promocja nie łączy się z innymi.

NZOZ PROMEDICA

ul. Mickiewicza 31 p. 104
60-835 Poznań
tel. 61-66-27-313, 534-027-174

- bezpłatne badania słuchu i testy rozumienia mowy oraz konsultacje z protetykiem słuchu;
 - bezpłatne czyszczenie aparatów słuchowych;
 - bezpłatna opieka akustyczna do aparatów słuchowych zakupionych w NZOZ PROMEDICA;
 - 20% zniżki na baterie, środki pielęgnacyjne oraz urządzenia dodatkowe;
 - 10% zniżki na aparaty słuchowe (zakupione bez refundacji Narodowego Funduszu Zdrowia).Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

STOMATOLOGIA PERSONA

ul. Marcelińska 96/201
60-324 Poznań
tel. 61-307-03-07

- Implanty 10% zniżki
Protetyka 10% zniżki
Higienizacja jamy ustnej 50% zniżki

Planet Dent Stomatologia

ul. Św. Marii Magdaleny 8a
61-861 Poznań
tel. 61 448 54 45
tel. 535 305 774

- protetyka 10% zniżki

- stomatologia zachowawcza 3 wypełnienia w cenie 2
 - higienizacja kompleksowa 20%
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

**Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna
Marta Dyszkiewicz Konwińska**

Matejki 7/3
60-770 Poznań
tel. 730 701 333
M. Dyszkiewicz 608 440 525
J. Jurga 501 174 147

- leczenie implantologiczne z karta seniora -zniżka 15%
 - leczenie kanałowe mikroskopowe – zniżka 15%
 - scaling i piaskowanie - zniżka 15 %
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Sklep Plus

ul. Głogowska 39
61-736 Poznań
tel. 61 866 61 10

- 10% na obuwiu na haluksy i stopy cukrzycowe w rozmiarze 35-48
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

CenterMed

ul. św. Marcin 58/64
61-807 Poznań
tel. 61 665 66 30
Rejestracja do Poradni
tel. 61 665 66 32 Rehabilitacja

- 5% na wszystkie usługi komercyjne
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Lekkostrawnia. Poradnictwo i żywieniowe i dietetyka

ul. Sienkiewicza 22b/2
60-818 Poznań
tel. 694 84 00 84

- 20% na dowolną usługę dietetyczną np. konsultacja dietetyczna wraz z zaleceniami żywieniowymi, ułożenie diety, analiza składu ciała wraz z opisaniem wyników oferta ważna od poniedziałku do czwartku w godzinach przyjęć w gabinecie (10.00-19.00).

KONTAKT Centrum Języków Obcych

Plac Bernardyński 1a/1
61-844 Poznań
tel. 61 851 31 41, 662 958 514

- 1 raz w tygodniu 1x90min - 530zł
- 2 razy w tygodniu 2x90 min lub 1x180min - 950zł

Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Gabinety na Murawie

os. Na Murawie 9/3
61-655 Poznań
tel. 618 213 266

www.gabinetynamurawie.pl

- 5% zniżki na makijaż permanentny
 - 10% wszystkie zabiegi na twarz, masaż
 - 15% na henna, manicure, pedicure
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Studio Kosmetyki

ul. Św. Rocha 19e/4
61-142 Poznań
tel. 61 875 87 47

- 10% na farbowanie włosów, wszystkie zabiegi na twarz
 - 15% na henna, manicure, pedicure, strzyżenie, modelowanie
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Casa Blanca

Salon Kosmetyki Fryzjerstwa Masaży i Fitness

ul. Jodłowa 1a
62-002 Jelonek
tel. 666-360-590

www.casa-blanca.com.pl

- 10% na farbowanie włosów, wszystkie zabiegi na twarz, karnet miesięczny na jogę oraz gimnastykę zdrowego kręgosłupa
 - 15% na henna, manicure, pedicure, strzyżenie, modelowanie
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

BRYLE POSNANIA - optyk terenski

ul. Orłąt 15
61-348 Poznań
tel. 61 88 700 28, 516 362 133

BRYLE POSNANIA – optyk terenski

ul. Głogowska 87
60-264 Poznań
tel. 61 66 13 213, 883 999 091

- bezpłatne badania ostrości wzroku
- 50% rabatu na szkła progresywne; fotochromatyczne - inteligentne szkła Transitions szybko reagujące i dostosowujące się do zmiennych warunków atmosferycznych
- 50% rabatu na szkła progresywne
- 35% na cały asortyment
- 50% rabatu na szkła z powłoką antyrefleksyjną - para szkieł plastikowych z powłoką antyrefleksyjną 60 zł. cena z montażem (magazyn);
- szkła organiczne (plastikowe), szkła mineralne (szklane) cena za parę 36 zł. z montażem (magazyn);
- kompletne okulary z twoją mocą szkieł 69zł (magazyn).

Oferty, o których mowa nie łączą się z innymi promocjami i rabatami.

PODRÓŻE NA EMERYTURZE

ul. Ratajczaka 26/3
61-815 Poznań
tel. 61 661 01 21, 601 873 912

- 10% zniżki na wycieczki.

Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Gabinet Masażu Leczniczego Frachmed

Os. Piastowskie 24/13
61-148 Poznań
tel. 517-782-128

Gabinet Masażu Leczniczego Frachmed

Os. Lecha 121
61-298 Poznań
tel. 517-782-128

- 20% zniżki na masaż leczniczy
 - 30% zniżki na masaże specjalistyczne przy zakupie 10 zabiegów opłaconych z góry
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Optimax Bis

ul. Górna Wilda 93
61-563 Poznań
tel. 61 852 69 14, 602 630 069

- 10% na artykuły piśmiennicze, kartki okolicznościowe, usługi ksero

ACS Słuchmed Sp. z o.o

ul. Słowiańska 28
61-664 Poznań
tel. 789 218 690

ACS Słuchmed Sp. z o.o

ul. Garbary 4
61-869 Poznań
tel. 61 307 00 46

ACS Słuchmed Sp. z o.o

os. Piastowskie 58 (Przychodnia Euromed)
61-155 Poznań

tel. 733 960 076
ACS Słuchmed Sp. z o.o
ul. Szylinga 1 (Przychodnia Wojskowa)
60-787 Poznań
tel. 517 420 009

ACS Słuchmed Sp. z o.o
ul. Świt 47 (Przychodnia Medyk)
60-375 Poznań
tel. 730 360 024

ACS Słuchmed Sp. z o.o
ul. Kórnicka 24
61-141 Poznań
tel. 61 851 82 74

- 30% rabatu na baterie do aparatów słuchowych;
- 10% rabatu na środki pielęgnacyjne do aparatów słuchowych;
- 10% rabatu na ochronniki słuchu;
- 10% rabatu na osuszacze elektroniczne do aparatów słuchowych.

Złoty Łan
Centrum Konferencyjno – Rehabilitacyjne
ul. Żwirki i Wigury 14
57-540 Łądek Zdrój
tel. 74 814 60 05, 74 814 60 06

- rabat 10% na turnusy i wczasy
Oferta nie łączy się z innymi promocjami oraz nie dotyczy turnusów dofinansowanych z PFRON

Kocimiętka – kocia Kawiarnia
ul. Ratajczaka 18
61-815 Poznań
tel. 663 089 716

- Od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-15:00 20% zniżki na zamówienie.
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Restauracja Pod Pręgierzem Stary Rynek 25/29
61-733 Poznań
tel. 501 417 982

- 30% zniżki na całą kartę menu od poniedziałku do piątku
- 20% zniżki na całą kartę menu w weekendy

BESTCARE Fizjoterapia i Opieka Paulina Ławrowska
Lawendowa 27/2
60-175 Poznań
tel. 723 941 316

- 10% zniżki na wizytę jednorazową

- 12% zniżki na karnety miesięczne
 - 10% zniżki na masaże
 - 15% zniżki na zajęcia na basenie
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Salon Masażu Balance
tel. 695 628 343

- 10% zniżki na masaże dostępne na stronie www.masazbalance.pl/cennik/
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Centrum Promocji Zdrowia „Sanvit” Sanatorium Uzdrowskie w Ciechocinku

ul. Staszica 8
87-720 Ciechocinek
tel. Recepcja 54 283 42 81
tel. Dział rezerwacji 54 283 77 07

- Rabat 10% na pobyty lecznicze ogólne
7-13 noclegów oraz 14 noclegów
- Oferta nie łączy się z innymi ofertami i nie dotyczy pobytów w ramach NFZ i PFRON

Centrum Relaksu Vasco da Gaia

ul. Piłsudskiego 104
61-246 Poznań
tel. 796 421 670
www.vascodagaia.pl

- 20% na:
 - program STOP Bólowi Kręgosłupa,
 - wizyty u dietetyka z jadłospisem,
 - porady psychologa.
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Ośrodek Wczasowy TRZY KORONY

ul. Towarzystwa Przyjaciół Dzieci 13
84-104 Jastrzębia Góra
tel. 733 95 95 96 lub 570 95 95 96

- 5% rabatu na turnusy PAKIET SENIOR
 - 5% rabatu na turnusy ŚWIĄTECZNE
- Oferujemy turnusy 7, 8 dniowe już od 485zł za pobyt.
W cenie: nocleg, wyżywienie (3 posiłki dziennie), wieczorek z muzyką i słodkim poczęstunkiem, występ kapeli kaszubskiej, ognisko z pieczeniem kiełbasek.
Pełna oferta na stronie: <http://www.wczasydlaseniora.com>

Olandia Kraina Wypoczynku i Konferencji

Prusim 5
54-420 Kwilcz
tel. 61 291 53 79

- Aktywny wypoczynek w Krainie 100 Jezior Hotel Olandia – 15% rabatu od ceny standardowej za wynajem pokoju ze śniadaniem.

Dom Gościnny „PORANEK”

ul. Działkowa 8
76 – 150 Wicie
tel. 602 730 355

- Oferta na maj, czerwiec, od 24 sierpnia i wrzesień
Zniżka obejmuje 7 noclegów z wyżywieniem – śniadania + obiadokolacje (dla dzieci małe porcje)
Pokoje 2, 3 i 4 osobowe: każdy pokój z łazienką, lodówką, TV LED, WIFI
„Poranek” udziela 17,5% zniżki dla posiadaczy Poznańskiej Karty Seniora
* oferta dla Seniorów za 2 osoby
- cena ze zniżką 980 zł / bez zniżki 1190 zł
* oferta dla Seniora z Wnuczką/kiem
- cena ze zniżką 875 zł / bez zniżki 1015 zł
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

CENTRUM ZDROWIA RYBAKI

Rybaki 5
11-034 Stawiguda (Woj. Warmińsko-Mazurskie)
tel. recepcja +48 796 005 042, tel. marketing +48 531 321 170
mail: rezerwacje@centrumzdrowiarybaki.pl

- 10% zniżki na następujące oferty:
- Pakiet Rehabilitacyjny (konsultacja medyczna, 6-8 zabiegów dziennie, pełne wyżywienie). Pobyty 7-, 14-, 21-dniowe

- Pakiet Zdrowie i Odnowa (konsultacja medyczna, 3 zabiegi dziennie, pełne wyżywienie). Pobyty 7-, 14-, 21-dniowe

www.centrumzdrowiarybaki.pl

Warunki rabatu:

Rabat nie łączy się z innymi promocjami i ofertami specjalnymi.

Aby skorzystać z rabatu: Posiadacz Karty Seniora -Poznańskiej Złotej Karty zamówi pobyt bezpośrednio w CENTRUM ZDROWIA RYBAKI (telefonicznie, mailowo lub osobiście).

Posiadacz Karty Seniora - Poznańskiej Złotej Karty okaże kartę seniora oraz dowód osobisty podczas rozliczenia za pobyt.

Palmiarnia Poznańska

ul. Matejki 18
60-767 Poznań
tel. 61 865-89-07

- Ulgowy bilet wstępu.
-

Łazienka bez barier

ul. Pomorska 563

92-735 Łódź

tel. 609-382-635

Sklep internetowy:

www.lazienkabezbarier.com.pl

- stałe, niższe ceny na wanny z drzwiami dla seniorów i osób o ograniczonej sprawności ruchowej – od 12 do 18% rabatu od cen katalogowych (w zależności od modelu wanny):
- 18% rabatu na wanny : RELAX 140, MIDIA 140
 - 16% rabatu na wanny : RELAX 150/70, 150/80, 160/70, MIDIA 150, MIDIA 160
 - 15% rabatu na wannę RELAX 160/80
 - 14% rabatu na wannę RELAX 170/80 i TULIP E79
 - 13% rabatu na wannę ODA E150
 - 12% rabatu na wanny ODA E125, ODA FIT, TULIP E69;
- 13% rabatu na zakup siedziska do wanny Meyra Dubastar z oparciem lub bez.
 - 10% rabatu na zakup uchwytów Grab Handy przy zakupie wanny z drzwiami.
 - 5% na zakup dodatkowych akcesoriów natryskowych przy zakupie wanny : baterii, słuchawek, drążków natryskowych itp.
 - 5% rabatu na zakup parawanu natryskowego (wybrane modele) przy zakupie wanny.

OFERTA ZAWIESZONA

Pracownia psychoterapii i rozwoju osobistego Małgorzata Rybarczyk

ul. Jaroczyńskiego 28/4 m. 9

60-692 Poznań

tel. 532-525-007

- 10% rabatu na usługi psychoterapeutyczne

Ośrodek Rehabilitacyjno – Wypoczynkowy „Sosenska”

ul. Sosnowa 3

16-010 Sochonie

tel. 85 718-66-50, 508-061-013

- 5% rabatu na 14 dniowe turnusy rehabilitacyjne oraz 7,10 i 14 – dniowe pobyty z zabiegami;
 - 10% rabatu na zakup zabiegów dodatkowych.
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Optyka Okularowa – Optometria

Jakub Duliński

Os. Piastowskie 74

61-156 Poznań

tel. 663-006-776

- bezpłatne badanie wzroku z wydaniem recepty na okulary
 - 25% na wszystkie okulary korekcyjne, niezależnie od mocy (rabat obejmuje oprawy i soczewki okularowe)
 - 25% na gotowe okulary przeciwsłoneczne
- Zniżki nie łączą się z innymi promocjami i zniżkami.
-

Villa Andalucia
ul. Zdrojowa 18
87-720 Ciechocinek
tel. 789-067-733

- 10% zniżki na pobyty minimum 5 noclegów;
- 10% zniżki na zabiegi SPA.

Ośrodek Magnolia – Sanatorium Ustroń
ul. Szpitalna 15
43-450 Ustroń
tel. 33 854-36-90, 33 479-38-50, 33 479-38-51

Tulipan – Sanatorium Ustroń
ul. Szpitalna 21
43-450 Ustroń
tel. 33 854-37-80, 696-791-832

- 10% na pobyty sanatoryjne klasyczne;
- 10% na pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki.
Oferta nie łączy się z innymi promocjami. Oferta nie dotyczy pobytów w ramach NFZ.

AUTOMATYCZNE PRALNIE DYWANÓW
CZYSTY-DYWAN.PL:

ul. Lechicka 44
61-695 Poznań
tel. 61 22-10-300

AUTOMATYCZNE PRALNIE DYWANÓW
CZYSTY-DYWAN.PL:

ul. Armii Krajowej 112 a
61- 381 Poznań
tel. 61 22-10-300

AUTOMATYCZNE PRALNIE DYWANÓW
CZYSTY-DYWAN.PL:

ul. Wołczyńska 56
60-167 Poznań
tel. 61 22-10-300

- 30% zniżki na: pranie dywanów; impregnację; eliminację roztoczy; ozonowanie; usuwanie sierści/włosów; usuwanie zapachu; pranie ręczne.

PYRA STUDIO
ul. Świętego Czesława 16
61-540 Poznań
tel. 510-907-799

- 20% rabatu na poniższe usługi: manicure klasyczny; manicure hybrydowy-malowanie french; manicure hybrydowy malowanie jeden kolor; ściąganie lakieru hybrydowego; manicure klasyczny dla panów; manicure hybrydowy+odbudowa; paznokcie żelowe: naturalna płytką; przedłużanie na formie, uzupełnianie; paznokcie akrylowe: naturalna płytką, przedłużanie na formie; ściąganie żel/akryl+odżywka;

ściągnięcie żel/akryl+manicure hybrydowy; ściągnięcie żel/akryl+ manicure (korki i malowanie).

- 25 % rabatu na poniższe usługi: stylizacja paznokci (stopy); pedicure frezarkowy (bez malowania); pedicure frezarkowy+malowanie (lakier hybrydowy); pedicure frezarkowy+żel; malowanie lakierem hybrydowym- bez pedicure; żel- bez pedicure.
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

**Przychodnia Specjalistyczno – Rehabilitacyjna
z POZ USI – MED**

ul. Szewska 5/6
61-763 Poznań
tel. 61 852-10-41

- 10% zniżki na usługi komercyjne z zakresu stomatologii i rehabilitacji.
Szczególne uprawnienia, o których mowa powyżej nie łączą się z innymi rabatami, promocjami i zniżkami.

Nowoczesna Grota Solna Sollan

ul. Warszawska 25
61-113 Poznań
tel. 730-918-817

- 20% rabatu na usługi (seanse w grocie solnej, wejścia pojedyncze oraz karnety),
- Godziny otwarcia do końca sierpnia 12.00-19.00

CUKIERNIA JAGÓDKA

ul. Dąbrowskiego 80
60-840 Poznań

CUKIERNIA JAGÓDKA

ul. Dąbrowskiego 23
60-840 Poznań

- 10% rabatu na wyroby cukiernicze i lody produkowane przez Cukiernię Jagódka.
Rabat nie łączy się z promocjami, przecenami i programami lojalnościowymi prowadzonymi w w/w cukierniach.

Och Travel

ul. Św. Marcin 49
61-806 Poznań
tel. 605-369-681

- 11% rabatu na oferty biura podróży Och Travel.
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

GEERS Dobry Słuch Poznań

1. GEERS Dobry Słuch Poznań
ul. Półwiejska 30
61-888 Poznań
tel.: 61 853-47-25
2. GEERS Dobry Słuch Poznań

ul. Prusa 1
60-820 Poznań
tel. 61 843-50-93
3. GEERS Dobry Słuch Poznań
ul. Głogowska 87
60-264 Poznań
tel. 61 866-59-28
4. GEERS Dobry Słuch Poznań
Os. Rzeczypospolitej 6
61-397 Poznań
tel. 61 877-10-26
5. GEERS Dobry Słuch Poznań
Os. Marysieńki 25
60-683 Poznań
tel. 61 823-42-11

- 25% zniżki na akcesoria: rożki, wężyki, filtry, kopułki, baterie do aparatów słuchowych, środki pielęgnacyjne.

Centrum Medyczne TOPSMED

ul. Bułgarska 59A/U1
60-320 Poznań
tel. 61 221-21-72, 576-701-703

- 15% rabatu na badanie laboratoryjne;
 - 10% rabatu na konsultacje kardiologiczne (łącznie z EKG i ECHO);
 - 10% rabatu na konsultacje urologiczne;
 - 10% rabatu na konsultacje dietetyczne (łącznie z dietą 7 lub 14 dni), wizyty kontrolne, analizę składu ciała.
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

36 Minut Podolany

ul. Strzeszyńska 67a
60-479 Poznań
tel. 530 809 019

- rabat 30% od ceny standardowej (karnet standard 169 zł., karnet senior 119 zł. - w cenie karnetu oprócz treningu obwodowego są wszystkie zajęcia grupowe (stworzone również grupy seniorskie), kawa, ręczniki i owoce).
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny Excelsior

Al. Partyzantów 2
38-440 Iwonicz Zdrój

Sanatorium Uzdrawiskowe Pod Jodłą

Al. Torosiewicza 1
38-440 Iwonicz Zdrój

Sanatorium Uzdrawiskowe Stare Łazienki

Plac Karola i Józefa 3
38-440 Iwonicz Zdrój

Sanatorium Uzdrowiskowe Biały Orzeł

Al. Torosiewicza 4
38-440 Iwonicz Zdrój

Sanatorium Uzdrowiskowe nr IV

ul. Kulczyńskiego 1a
38-440 Iwonicz Zdrój

Strona internetowa:

<http://uzdrowisko-iwonicz.com.pl/>

Rezerwacje

telefon: 13 430-87-80

e - mail: bok@uisa.pl

- 10 % zniżki na wszystkie stałe komercyjne oferty pobytowe: pobyty hotelowe; pobyty wypoczynkowe; pobyty lecznicze; pobyty spa & wellness

Rabat obowiązuje od cen podstawowych, rabaty nie sumują się.

Optimum Sport

Pływalnia Rataje
os. Piastowskie 55a
61-156 Poznań
tel. 531-025-561

- 10% zniżki na zajęcia Aqua Senior – gimnastyka w wodzie. Oferta nie łączy się z innymi promocjami.
-

GAMMA VERTIAS HR GROUP LTD SK

wskazuje, że ulgi będą dokonywane po kontakcie telefonicznym lub/i mailowym:

tel: +48 88 153 33 33,

Adres mailowy:

kontakt@veritas-polska.pl

www.veritas-polska.pl

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty zniżka 5% na opiekę nad seniorem na terenie całej Polski.
-

FotoExpress sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie

wskazuje, że ulgi będą dokonywane po kontakcie telefonicznym/na stronie internetowej:

www.passport-photo.online/pl

tel. 888-551-271

- Dla posiadacza Poznańskiej Złotej Karty 10% na zdjęcia do oficjalnych dokumentów wykonane online. Zdjęcie Klient wykonuje przy pomocy własnego smartphona po wejściu na stronę www.passport-photo.online/pl
Zniżkę należy zgłosić telefonicznie pod numerem: 888-551-271
-

Stacja Podolany Fitness
ul. Strzeszyńska 61a
60-479 Poznań
tel: 883 993 949
<https://www.stacjapodolany.pl/>

- Zniżka dla Seniorów 22,5% (Karnet Standard – 89zł, Karnet Senior 69zł). Członkostwo upoważnia do korzystania z pełnej oferty klubu, w tym z szerokiej gamy zajęć grupowych, m.in. Zdrowy Kręgosłup, Joga, Pilates czy Zumba, w dni powszednie do 16:00 plus weekendy.
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

HOTEL HP PARK W POZNANIU

ul. Barska 28/30
61-131 Poznań
tel. 61 874 11 54

- Słodka chwila dla seniora czyli ciasto dnia + kawa w cenie 15 zł.
Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Obiekty uzdrowiskowe

ul. Sue Ryder 1
05-520 Konstancin - Jeziorna
Centrum Hydroterapii Eva Park Life & Spa
ul. Sienkiewicza 2
05-510 Konstancin – Jeziorna
Tężnia Solankowa
ul. Sienkiewicza (Park Zdrojowy)

- Rabat w wysokości 10 % obowiązujący od cen podstawowych, rabaty nie sumują się:
 - pakiety wypoczynkowe
 - pakiety z zabiegami
 - pakiety SPA, wellness
 - pakiety lecznicze
 - wstęp do Tężni Solankowej
 - pobyty hotelowe
 - basen solankowy
 - zabiegi SPA

Strona internetowa: <https://uzdrowisko-konstancin.pl/>

Pobyt uzdrowiskowy / leczniczy / rehabilitacyjny:

+48 22 484 28 78 lub +48 22 484 28 55 (godz. 8:00-17:00), +48 22 484 28 88
(po godz. 17:00)

e-mail: rezerwacje@uzdrowisko-konstancin.pl

Pobyt hotelowy / spa / konferencje:

tel.: +48 22 484 28 88 (24h)), kom.: +48 667 771 148 (24h)e-mail: rezerwacje@evapark.pl

Perfect Eye Optic

Plac Wiosny Ludów 2
(Kupiec Poznański)
61-831 Poznań
tel. 61 670 72 00

- badanie ostrości wzroku wraz z badaniem ciśnienia wewnątrzgałkowego w cenie 50 zł.
 - 20% rabatu przy zakupie kompletnej pary okularów korekcyjnych lub przeciwsłonecznych
 - 10% rabatu na środki do pielęgnacji aparatów słuchowych
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami.

Uzdrowisko Cieplice

Sp. z o.o – GRUPA PGU
Ul. Ściegiennego 9 B
58-560 Jelenia Góra

Rezerwacje indywidualne pobytów uzdrowskich i hotelowych:

Dział marketingu czynny od poniedziałku do piątku od 08:00 -16:00

Plac Piastowski 38, 58-560 Jelenia Góra

tel. (75) 75 33 143

tel. (75) 75 510 55

fax: (75) 64 265 55

e-mail: marketing@uzdrowisko-cieplice.pl

- 3% zniżki na wszystkie pobyty lecznicze i zdrowotne

Yamaha Szkoła Muzyczna

os. Zwycięstwa 110

61-653 Poznań

tel. 61 100 01 01

fax +48 61 100 01 00

Biuro obsługi klienta czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 10.00 do 18.00

- 10% rabatu na czesne i opłatę wpisową dla okazicieli Poznańskiej Złotej Karty- Karty Seniora

Gabinet Refleksologii Czakry

Sklep produktów naturalnych

ul. Spychalskiego 22/2n

61-571 Poznań

tel. 723 975 110

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:
 - zabiegi refleksologii stóp zniżka 20%
 - refleksologia twarzy 10%
 - zniżka na produkty w sklepie 10%.Zniżki nie łączą się z innymi promocjami.

Obiekty uzdrowskie

Al. Małachowskiego 5

24-140 Nałęczów

Termy Pałacowe
ul. Paderewskiego 1 a
24-140 Nałęczów

- 10 % rabatu obowiązujący od cen podstawowych, rabaty nie sumują się:
- pakiety pobytowe
- pakiety z zabiegami
- pakiety spa, wellness
- pakiety lecznicze
- pakiety pod patronatem

Instytutu Rehabilitacji Uzdrawiskowej realizowane w CFiR „Werandki” <http://werandki.pl/>

- usługi w kompleksie wodnym Atrium

Strona internetowa: <https://uzdrowisko-naieczow.pl/>

Rezerwacje: tel.: 81 50-16-027, fax.: 81 50-14-608, e-mail: rezerwacje@zlun.pl

Hotel Kudowa ** Manufaktura Relaksu**

ul. Pogodna 16
57-350 Kudowa-Zdrój
tel. 74 866-50-00

- 10 % zniżki od cennika usług noclegowych na stronie www.hotelkudowa.pl,
- 10 % zniżki od cen pakietów pobytowych na stronie www.hotelkudowa.pl,
- 10 % zniżki od cen zabiegów rehabilitacyjnych .

Oferta nie łączy się z innymi promocjami i dotyczy rezerwacji dokonanych bezpośrednio w hotelu.

KIND Aparaty Słuchowe

ul. Grunwaldzka 64
60-311 Poznań
tel. 61 862-12-92

KIND Aparaty Słuchowe

ul. Rokietnicka 2a
60-806 Poznań
tel. 61 861-60-24

KIND Aparaty Słuchowe

ul. Ogrodowa 9
61-821 Poznań
tel. 61 853-72-11

KIND Aparaty Słuchowe

ul. Szamarzewskiego 44a/4a
60-552 Poznań
tel. 61 820-30-97

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 10% na akcesoria z oferty z wyłączeniem środków pomocniczych refundowanych przez NFZ; bezpłatne badania słuchu.

Optyk rodzinny
ul. Marcelińska 80
60-341 Poznań
tel. 730-508-022

- 20% na okulary korekcyjne z bezpłatnym badaniem wzroku w gabinecie stacjonarnym

KODANO Optyk
ul. Szwajcarska 14, C.H. M1
61-285 Poznań
tel. 692 407 143

- 30 % rabatu na oprawki okularowe (korekcyjne)
- 25 % rabatu na soczewki kontaktowe #bioview
*rabaty nie łączą się z innymi promocjami dostępnymi w salonie.

Odnawianie wanien, brodzików, zlewozmywaków u klienta

tel. 618 674 937

- Dla Posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 5% zniżki na usługi wykonywane u klienta w domu.

Bajgle Króla Jana
ul. Kraszewskiego 15
60-501 Poznań
tel. 732 806 444

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty rabat w wysokości 10% na wszystkie pozycje z karty.

Poznańskie Stowarzyszenie Tai Chi

ul. Bielska 14
tel./fax. +48 61 832 11 51
61-435 Poznań

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 40% zniżki od składki członkowskiej Poznańskiego Stowarzyszenia Tai Chi.

Działalność zawieszona

Warta Poznań S.A.

ul. Droga Dębińska 12
61-555 Poznań

- Dla Posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:
-50 % bilety na mecze Warty Poznań lub innych wydarzeń organizowanych przez

Wartę Poznań w różnych lokalizacjach,
-30 % gadżety klubowe Warty Poznań w punkcie stacjonarnym (Droga Dębińska 12,
Poznań)

MAKE UP no MAKE UP

Tel. 536 999 036

Ul. Garbary 44/4

61-689 Poznań

- Posiadacze Poznańskiej Złotej Karty otrzymują 10% zniżki na usługi:
 - makijaż dzienny, okolicznościowy, biznesowy, fotograficzny,
 - lekcję makijażu,
 - perfekcyjne brwi,
 - zakupy z wizażystką,
 - pomoc w wyborze idealnych opravek okularowych.

Adam * Hotel &SPA**

Ul. Lubelska 1a,

Tel. 74 866 42 46

57-350 Kudowa Zdrój

- Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:
 - 10 % rabat na noclegi od cennika usług noclegowych
 - 10% od cennika na seanse w grocie solnej
 - 5% rabat na zabiegi fizjoterapeutyczne od cennika usług zabiegów fizjoterapeutycznych
- Oferta nie łączy się z innymi promocjami w hotelu.

PPH Standard Tadeusz Żuraszek

ul. Piątkowska 145

tel. 61 823 99 82

60-650 Poznań

- Zniżka 5% na garnitury męskie, młodzieżowe i dziecięce, spodnie, koszule, kurtki i inne męskie dodatki. Dopasowanie do figury towaru zakupionego w sklepie- gratis (skracanie spodni, rękawów i inne).

BeautyFly Fitness & Dance Studio

ul. Reymonta 5/5

60-791 Poznań

tel. 517-156-854

tel. 664-012-727

- -Trening funkcjonalny - 20% na zajęcia jednorazowe
 - Rolowanie - 20% na zajęcia jednorazowe
 - Bungee Fitness - 25% na zajęcia jednorazowe
 - Promocja na karnety - 20-30%
-

Oxy New Help sp. z o.o.

ul. Słowiańska 55c/L3

tel. 790 277 550

61-664 Poznań

- 25 % zniżki na sesje hiperbarycznej terapii tlenowej (sesja 1h15min.).

Prestige Service Atelier Urody Natalia Majchrowska

Ul. Słowiańska 53B/4,

Tel. 666 955 914

61-664 Poznań

- 10% zniżki na wszystkie oferowane usługi fryzjersko-kosmetyczne,
- w dniu urodzin 20% zniżki na wszystkie oferowane usługi fryzjersko-kosmetyczne.

Radosna Restauracja

Ul. Zeylanda 6/2 Poznań

Możliwość zamawiania posiłków na miejscu, telefonicznie 570 024 024 oraz przez stronę internetową www.radosnarestauracja.pl

- na ofertę bieżącą 15% rabatu,
- na ofertę świąteczną 10% rabatu (przy odbiorze osobistym oferty świątecznej dodatkowo 5% rabatu).
 - Propozycja obejmuje m. in.
 - świeże obiady
 - dania słoikowe do podgrzania,
 - krótko mrożone pierogi do przyrządzenia w dniu kolejnym,
 - wybór ciast.
- W ofercie dania bezmleczne, bezglutenowe, bez smażenia, bez wybranych przypraw.
- W przypadku zamówienia określonej diety- zlecenie należy składać co najmniej z jednodniowym wyprzedzeniem.

KORE Centrum Fizjoterapii Specjalistycznej

Plac Zielony, Swarzędz k.Poznania

Tel. 503 733 127

- 100% rabatu na konsultacje fizjoterapeutyczną przed zabiegami leczenia bólu fala uderzeniową,
 - 10% rabatu na masaż klasyczny i relaksacyjny
 - www.Centrum-kore.pl/fala-uderzeniowa-poznan-cena-swarzedz

Szczegółowe informacje o zabiegu falami uderzeniowymi dla Seniorów z Poznania

Sklep Medyczny Gisfarm

Ul. Kazimierza Tymienieckiego 43C, Poznań,

Tel. 61 101 64 29

- bezpłatne doradztwo fizjoterapeutyczne i farmaceutyczne,
- udzielanie informacji i pomoc w realizacji zleceń na pieluchomajtki, wkładki oraz sprzęt ortopedyczny,

- bezpłatny dowóz do klienta asortymentu sklepu tj. artykułów higienicznych, ortopedycznych i rehabilitacyjnych,
 - 5 % rabatu na wypożyczenie sprzętu rehabilitacyjnego,
- 5% rabatu na asortyment sklepu (nie dotyczy produktów refundowanych przez NFZ).

Usługi Brukarskie Marcin Kraj

Realizacja usługi- miejsce wskazane przez klienta

Tel. 690 455 194, 519 441 358

- 20% zniżki na usługi brukarskie- prace ziemne,
- 10% zniżki na remonty (w okresie zimowym).

Led Service, naprawa telewizorów w domu klienta

Tel. 507 612 625

- 10% rabatu na naprawę telewizora z dojazdem do klienta

Wielkopolskie Centrum Fizjoterapii

Ul.Łomżyńska 1, Poznań

Tel. 692 750 222

- Fizjoterapia domowa (w domu u pacjenta) - 5% rabatu,
 - Fizjoterapia ambulatoryjna- 10 % rabatu,
 - Badania USG - 5 % rabatu.

AZ Serwis komputerowy i naprawa laptopów

ul. Starołęcka 42, Poznań, tel. 500 787 727

- Naprawa także z dojazdem do klienta.
- 10% rabatu na wszystkie usługi - darmowy dojazd do klienta na terenie miasta Poznania,
 - max. 3% marży na części,
 - darmowa diagnoza usterki,
- szkolenie w zakresie obsługi komputera (ustalane indywidualnie).

Ośrodek Rehabilitacyjny Polanika

ul. Laskowa 93, Chrusty, 26-050 Zagnańsk, Tel. 41 260 50 60

- 10 % zniżki na ambulatoryjne zabiegi rehabilitacyjne,
 - 10 % zniżki na dodatkowe zabiegi rehabilitacyjne wykupione podczas turnusów,
 - 5% zniżki na wejście indywidualne na basen poza pobytami turnusowymi,
-

Sanatorium Równica

ul. Sanatoryjna 7, Ustroń, tel. 33 854 54 54

Sanatorium Rosomak

ul. Zdrojowa 2, Ustroń, tel. 33 854 54 54

- 10% zniżki na pobyty rehabilitacyjne (rehabilitacja kardiologiczna, neurologiczna, ortopedyczna, onkologiczna i obrzęku limfatycznego, pulmonologiczna, dla ozdowieńców po COVID-19),
- 10 % zniżki na pobyty medyczne (Kuracjusz, Kuracjusz Plus, Prestige Med., Pobyt Seniora, Prestige Zdrowie, Prestige Serce)

Sklep Folkstar

ul. Półwiejska 25, Poznań

- 10 % na produkty z oferty w sklepie Folkstar
 - promocja nie łączy się z innymi,

Physio Care

Rehabilitacja w domu u klienta

tel. 793 767 677

- 20 % zniżki na indywidualną fizjoterapię z dojazdem do domu pacjenta
- 20% zniżki na zajęcia indywidualne gimnastyka dla seniora w domu pacjenta,
- 30% zniżki na zajęcia gimnastyka dla seniora w kameralnych grupach w domu pacjenta

Komora O2

ul. Bukowska 115

tel. 531 531 946

- zniżka 20 % na zabiegi w komorze hiperbarycznej, hiperbaria tlenowa, tlenoterapia.

Spółdzielnia Socjalna „Feniks”

ul. Kościuszki 74

tel. 504 252 857

- zniżka 5% na usługi opiekuńcze.

KRIOMEDICA - Poznańskie Centrum Rehabilitacji i Odnowy Biologicznej

ul. Starołęcka 42

tel. 618 715 500

- zniżka 20% na cykl zabiegów w kriokomorze,
- zniżka 20% na Aquatizer - lecznicze łóżko masujące,
 - zniżka 15% na pozostałe zabiegi.
- Bezpłatna specjalistyczna konsultacja fizjoterapeutyczna w przypadku zakupu zabiegów.
- Zniżki nie dotyczą pakietów promocyjnych i nie łączą się z innymi promocjami.