

## Katalog ulg i zniżek partnerów Karty Seniora – Poznańskiej Złotej Karty

<https://centrumis.pl/poznanska-zlota-karta.html>

Nazwa i adres placówki	Oferta
<b>Edukacja</b>	
<b>Speak Up English School</b> ul. Św. Marcin 46/50 61-807 Poznań tel. 695-215-001, 695-215-022	Za okazaniem Karty Seniora – Poznańskiej Złotej Karty: - 5% zniżki na kurs j. angielskiego ze stałym grafikiem online na 4 i 8 m-cy,  - 5% rabatu od ceny katalogowej na kurs stacjonarny Speak up dla umów zawieranych na okres 6,9,12 m-cy,  - 20% zniżki na Spotlight,  - 25 % zniżki na Call4english.  Oferta nie łączy się z innymi promocjami.
<b>KONTAKT Centrum Języków Obcych</b> Plac Bernardyński 1a/1 61-844 Poznań tel. 61 851-31-41, 662-958-514	Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty koszt kursu języka obcego:  zajęcia 1x90min w tygodniu 580zł zajęcia 2x90min 1050zł  Oferta nie łączy się z innymi promocjami
<b>Palmiarnia Poznańska</b> ul. Matejki 18 60-767 Poznań tel. 61 865-89-07	- ulgowy bilet wstępu.
<b>Yamaha Szkoła Muzyczna</b> os. Zwycięstwa 110 61-653 Poznań tel. 61 100-01-01 fax +48 61 100-01-00  Biuro obsługi klienta czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 10.00 do 18.00	Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 10% rabatu na czesne.
<b>Kawiarnie/restauracje</b>	
<b>Restauracja Ratuszova</b> Stary Rynek 55 61-772 Poznań tel. 506-079-185	Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 20% rabatu na całe menu.

<p><b>HOTEL HP PARK W POZNANIU</b>          ul. Barska 28/30          61-131 Poznań          tel. 61 874 11 54</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty „Słodka chwila dla seniora”- ciasto dnia i kawa w cenie 15 zł, dla osób korzystających z usług noclegowych parking gratis, wypożyczenie kijków do Nordic Walking gratis, wypożyczenie rowerów z 50% rabatem (w sezonie wiosenno-letnim).</p>
<b>Turystyka</b>	
<p><b>Akademia Podróży Wojażer</b>          ul. Dąbrowskiego 28A          60-841 Poznań          tel. 61 662-84-03          tel. 537-21-20-20</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 10 zł zniżki na wszystkie wyjazdy 1 – dniowe.</p>
<p><b>Biuro podróży Funclub</b>          ul. Grunwaldzka 399          60-173 Poznań          tel. 61 66-28-616</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 10% rabatu od ceny podstawowej na wszystkie oferty biura podróży Funclub.</p>
<p><b>Olandia Kraina Wypoczynku i Konferencji</b>          Prusim 5          54-420 Kwilcz          tel. 61 291-53-79</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 15% rabatu od ceny standardowej za wynajem pokoju ze śniadaniem.</p>
<p><b>Och Travel</b>          ul. Św. Marcin 49          61-806 Poznań          tel. 605-369-681</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 11% rabatu na oferty biura podróży Och Travel.</p> <p>Oferta nie łączy się z innymi promocjami.</p>
<p><b>Adam Hotel &amp;Spa</b>          Ul. Lubelska 1a,          57-350 Kudowa Zdrój          Tel. 74 866 42 46</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 % rabat na noclegi od cennika usług noclegowych,</li> <li>- 10% od cennika na seanse w grocie solnej,</li> <li>- 5% rabat na usługi rehabilitacyjne.</li> </ul> <p>Oferta nie łączy się z innymi promocjami w hotelu.</p>
<p><b>Sanatorium Równica</b>          ul. Sanatoryjna 7, Ustroń, tel. 33 854 54 54  <b>Sanatorium Rosomak</b>          ul. Zdrojowa 2, Ustroń, tel. 33 854 54 54</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10% zniżki na pobyty rehabilitacyjne (rehabilitacja kardiologiczna, neurologiczna, ortopedyczna, onkologiczna i obrzęku limfatycznego, pulmonologiczna, dla ozdrowieńców po COVID-19),</li> <li>-10 % zniżki na pobyty medyczne (Kuracjusz, Kuracjusz Plus, Prestige Med., Pobyt Seniora, Prestige Zdrowie, Prestige Serce).</li> </ul>
<b>Kultura</b>	

<p><b>Teatr Nowy im. Tadeusza Łomnickiego</b>          ul. Dąbrowskiego 5          60-838 Poznań          tel. 61 847-24-40          tel. 61 847-86-24</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty bilety na wszystkie spektakle Teatru Nowego (oprócz premier, spektakli gościnnych i specjalnych) w cenie 30 zł od osoby</p>
<p><b>Centrum Informacji Kulturalnej</b>          ul. Ratajczaka 44          61-728 Poznań          tel. 61 8519-645</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:          - rabat 15% na zakup publikacji Wydawnictwa Miejskiego Poznania i pamiątek miejskich wyprodukowanych przez Wydawnictwo Miejskie Poznania sprzedawanych w Centrum Informacji Kulturalnej,          -rabat 20% na zakup indywidualnych i rodzinnych biletów wstępu do Fotoplastykonu Poznańskiego.</p>
<p><b>Centrum Sztuki Dziecka</b>  <i>Centrum Sztuki Dziecka</i>          ul. Św. Marcin 80/82          61-809 Poznań          tel. 61 646 44 70          2. Scena Wspólna Sztuki Dziecka          ul. Brandsteattera 1          61-659 Poznań          tel. 884-936-747</p>	<p><i>Zniżki obowiązują na bilety większości wydarzeń organizowanych przez Centrum. Rodzaj i wysokość zniżki są ustalane indywidualnie dla każdego wydarzenia. Informacja o rodzaju zniżki jest każdorazowo umieszczana we wszelkich materiałach informacyjnych wydawanych przez instytucję – drukowanych repertuarach, programach, katalogach oraz na stronach internetowych Centrum. Wysokość zniżek wynosi od 30%-50%.</i></p>
<p><b>Teatr Polski w Poznaniu</b>          ul. 27 Grudnia 8/10          61-737 Poznań          tel. 517-131-406</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty bilety w cenie 30 zł (cena nie obowiązuje na : spektakle gościnne, premiery, „Extravaganzę o władzy”, „Extravaganza o miłości”, „Extravaganza the best of”, Dr@culla. Vagina Dentata.”</p>
<p><b>Poznańskie Centrum Dziedzictwa Brama Poznania</b>          ul. Gdańska 2          61-123 Poznań          tel. 61 647-76-06  <b>Centrum Szyfrów Enigma</b>          ul. Św. Marcin 78, 61-809 Poznań          tel. 61 888 25 12</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:          -50% ceny biletu normalnego (zaokrąglone w górę)– bilet wstępu na ekspozycję w Bramie Poznania (ponadto bilet wstępu na ekspozycję uprawnia do skorzystania z usługi audiowycieczki po Ostrowie Tumskim w terminie 10 dni od daty zwiedzania Ekspozycji. W celu skorzystania z usługi audiowycieczki we wskazanym powyżej terminie należy okazać bilet wstępu na ekspozycję.)          - 50% ceny biletu normalnego (zaokrąglone w górę)- bilet wstępu na ekspozycję w Centrum Szyfrów Enigma.</p>
<p><b>Kino Muza</b>          ul. Św. Marcin 30          61-805 Poznań          tel. 61 852-34-03</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty cena biletu 14 zł.</p>

<p><b>Dom Kultury „Stokrotka”</b> ul. Cyniowa 11 60-175 Poznań</p> <p>tel. 61 867-19-19 (szczegółowe informacje można uzyskać: w piątek w godzinach 17:00-21:00 w sobotę w godzinach 9:00-13:00)</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty bezpłatne zajęcia brydżowe w każdą ostatnią sobotę miesiąca w godz. 10-14.</p>
<p><b>Muzeum Literackie Henryka Sienkiewicza Oddział Biblioteki Raczyńskich</b> Stary Rynek 84 61-772 Poznań tel. 61 852-89-71</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty promocyjny bilet wstępu do Muzeum Literackiego Henryka Sienkiewicza, Oddział Biblioteki Raczyńskich, Stary Rynek 84, w cenie 1zł.</p>
<p><b>Muzeum Archeologiczne w Poznaniu</b> <i>Muzeum Archeologiczne w Poznaniu</i> ul. Wodna 27 61-781 Poznań tel. 61 852-82-51 <i>Rezerwat Archeologiczny Genius Loci (Filia Muzeum Archeologicznego)</i> ul. Ks. Ignacego Posadzego 3 61-108 Poznań tel. 61 852-21-67</p>	<p><i>Muzeum Archeologiczne w Poznaniu oraz Rezerwat Archeologiczny Genius Loci proponują 50% zniżki na indywidualny bilet wstępu na ekspozycje.</i></p>
<p><b>Centrum Kultury Zamek</b> ul. Św. Marcin 80/82 61-809 Poznań tel. 61 64 65 272 – Informacja czynna: od wtorku do niedzieli 12:00-20:00</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty bilety ulgowe na wszystkie wydarzenia organizowane przez CK Zamek, na które taka forma biletu występuje.</p>
<b>Zdrowie</b>	
<p><b>Prywatna Lecznica Certus</b> 1. <b>Prywatna Lecznica Certus</b> ul. Grunwaldzka 156 60-309 Poznań tel. 61 8 604-200 2. <b>Prywatna Lecznica Certus</b> ul. Marcelińska 90 60-324 Poznań tel. 61 8 604-200 3. <b>Prywatna Lecznica Certus</b> ul. Wagrowska 6 61-369 Poznań tel. 61 8 604-200 4. <b>Prywatna Lecznica Certus</b> ul. Poznańska 15 62-020 Swarzędz tel. 61 8 604-200</p>	<p>Dla Posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 10% zniżki na konsultacje lekarskie. Oferta nie łączy się z innymi promocjami i rabatami.</p>
<p><b>REHAFIZ Centrum Fizjoterapii</b> ul. Kopanina 13 60-105 Poznań tel. 505-655-688</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 10% zniżki na wszystkie usługi.</p>

<p><b>Gabinety Medyczne Novina</b>          ul. Nowina 12 A          60-589 Poznań          tel. 618-41-11-00          tel. 665-505-606</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:          - bezpłatna konsultacja fizjoterapeutyczna w celu doboru zabiegów fizykoterapeutycznych,          - zniżka 20% na serię zabiegów fizykoterapeutycznych przy płatności z góry, min 10 zabiegów (laseroterapia, magnetoterapia, elektroterapia, naświetlania lampą Sollux, krioterapia, ultradźwięki),          - zniżka 15% na serię zabiegów terapii indywidualnej lub masażu (przy płatności z góry, minimum 10 zabiegów).</p>
<p><b>BRAND VITAL POZNAŃ</b>          ul. Garbary 95/1          61-866 Poznań          tel. 61 814-35-03</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 10% rabatu na produkty nierefundowane (rabat nie łączy się z dofinansowaniem NFZ),          - 10% rabatu opłaty miesięcznej dla wynajmowanych produktów,          - bezpłatne badanie stóp przy użyciu skanera,          - bezpłatne badanie słuchu przez wykwalifikowanego protetyka słuchu,          - 50 zł zniżki na badanie poligraficzne (badanie stwierdzające występowanie zaburzeń snu w postaci bezdechu sennego, do każdego badania sporządzany jest też opis specjalizującego się w tych zaburzeniach lekarza).</p>
<p><b>Stanley Centrum Medyczne</b>          ul. 28 Czerwca 1956r. Nr 135          Poznań 61-544          tel. 61 649-05-55          tel. 61 649-05-55</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 15 % rabatu na:          - 30 minutową sesję u fizjoterapeuty,          - godzinną sesję u fizjoterapeuty          - badanie komputerowe stóp.</p>
<p><b>Uzdrowisko Cieplice          Sp. z o.o. - GRUPA PGU:</b>          ul. Ściegiennego 9B          58 - 560 Jelenia Góra  <b>Rezerwacje indywidualne pobytów          uzdrowiskowych i hotelowych:</b>          Dział marketingu czynny od poniedziałku          do piątku od 08:00 -16:00          Plac Piastowski 38, 58-560 Jelenia          Góra          tel. (75) 75 33 143          tel. (75) 75 510 55          fax: (75) 64 265 55          e-mail:  <a href="mailto:marketing@uzdrowisko-cieplice.pl">marketing@uzdrowisko-cieplice.pl</a></p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 3% zniżki na wszystkie pobyty lecznicze i zdrowotne.</p>

<p><b>Obiekty uzdrowiskowe</b>          ul. Sue Ryder 1          05-520 Konstancin - Jeziorna  <b>Centrum Hydroterapii Eva Park Life &amp; Spa</b>          ul. Sienkiewicza 2          05-510 Konstancin – Jeziorna  <b>Tężnia Solankowa</b>          ul. Sienkiewicza (Park Zdrojowy)</p>	<p>Rabat w wysokości 10 % obowiązujący od cen podstawowych, rabaty nie sumują się:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pakiety wypoczynkowe</li> <li>- pakiety z zabiegami</li> <li>- pakiety SPA, wellness</li> <li>- pakiety lecznicze</li> <li>- wstęp do Tężni Solankowej</li> <li>- pobyty hotelowe</li> <li>- basen solankowy</li> <li>- zabiegi SPA</li> </ul> <p>Strona internetowa:</p> <p><b><u><a href="https://uzdrowisko-konstancin.pl/">https://uzdrowisko-konstancin.pl/</a></u></b></p> <p><b>Pobyt uzdrowiskowy / leczniczy / rehabilitacyjny:</b>          +48 22 484 28 78 lub +48 22 484 28 55 (godz. 8:00-17:00), +48 22 484 28 88 (po godz. 17:00)          e-mail:          rezerwacje@uzdrowisko-konstancin.pl</p> <p><b>Pobyt hotelowy / spa / konferencje:</b>          tel.: +48 22 484 28 88 (24h)), kom.: +48 667 771 148 (24h)e-mail: rezerwacje@evapark.pl</p>
<p><b>Pomagamy24h.pl</b>          ul. Chociszewskiego 47/2          60-258 Poznań          tel. 510-588-709</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty          *Opieka nad osobami starszymi :          -opieka na godziny          -opieka z zamieszkaniem 24H          *wypożyczalnia oraz sprzedaż sprzętu rehabilitacyjnego          -łóżka rehabilitacyjne elektryczne ,wózki, kule ,materace przeciwodleżynowe, koncentratory tlenu np.          * rehabilitacja w domu pacjenta          - Nasi rehabilitanci przychodzą do miejsca zamieszkania i pracują z osobami po udarach, złamaniach np.          Oferta zniżek          * opieka nad osobami starszymi na godziny -3% do 5% za miesiąc usług ( rabat przyznawany do faktury za płatność miesięczną ) rabat uzależniony jest od ilości godzin.          *opieka nad osobami starszymi z zamieszkaniem -3% rabatu za płatność miesięczną          * wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego-10% na wypożyczenie sprzętu i zakup materacy.          * sprzedaż sprzętu – od 5% do 15% na niezbędne artykuły (kule, wózki, łóżka rehabilitacyjne np.)          * rehabilitacja w domu – 5% na pakiet 10 usług rehabilitacji 10% na godzinę usług rehabilitacji.</p>
<p><b>Niepubliczny Zakład Rehabilitacji Leczniczej „VIREŚ”</b>          os. Lecha 120          61-298 Poznań          Tel. 61 872-26-39</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty zniżka 15% na zabiegi rehabilitacyjne.</p>

<p><b>Maria Sitarska – psychologia i psychoterapia</b> zajęcia realizowane w siedzibie Szkoly Tai Chi ul. Bastionowa 47 61-663 Poznań tel. 608-277-295</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty zniżka na zajęcia „Cisza i spokój: uważność w ruchu”: - pojedyncze zajęcia 25 zł, - opłata za miesiąc 60 zł. Oferta nie łączy się z innymi promocjami</p>
<p><b>Anies Fizjoterapia Kosmetologia Dietetyka</b> ul. Sianowska 104 60-453 Poznań – Smochowice tel. 61 848-96-82</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty zniżki: - 8 % zabiegi rehabilitacyjne, - 8 % na usługi kosmetyczne.</p>
<p><b>KODANO Optyk</b> -CH M1 Poznań, ul. Szwajcarska 14, tel. 692 407 143, - CH King Cross Marcelin, ul. Bukowska 156, tel. 530 856 011</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 50% rabatu na dowolne okulary korekcyjne (oprawki + dwie soczewki okularowe). Rabat nie łączy się z innymi promocjami dostępnymi w salonie.</p>
<p><b>Bico.Medika</b> ul. Gronowa 67 61-655 Poznań tel. 728-301-061</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty</p> <p>Testy alergiczne, wirusowe, bakteryjne Odczulanie Terapie na boreliozę Terapie uzależnień (nikotyna, alkohol, słodczyce) Testy na nietolerancje pokarmową Wzmacnianie odporności Terapie przeciw pasożytnicze, grzybicze Terapie przeciwbólowe, odpornościowe, odkwaszanie organizmu, np.</p> <p>- rabat na całą ofertę gabinetu 15%</p> <p>Oferta nie łączy się z innymi promocjami</p>
<p><b>NZOZ PROMEDICA</b> ul. Mickiewicza 31 p. 104 60-835 Poznań tel. 61-66-27-313, 534-027-174</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 20% zniżki na baterie do aparatów słuchowych;</li> <li>- 15% zniżki na aparaty słuchowe (przy zakupie bez refundacji NFZ);</li> <li>- 10% zniżki na środki pielęgnacyjne oraz urządzenia dodatkowe;</li> <li>- kilkudniowe, bezpłatne testowanie aparatów słuchowych;</li> <li>- bezpłatny przegląd serwisowy aparatu słuchowego,</li> <li>- bezpłatne badanie słuchu i testy rozumienia mowy oraz konsultacje z protetykiem słuchu,</li> <li>- oferta nie łączy się z innymi promocjami.</li> </ul>
<p><b>CenterMed</b> Ul. Mostowa 23A/28 61-854 Poznań tel. 61 665 66 30 Rejestracja do Poradni tel. 61 665-66-32 Rehabilitacja</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 5% na wszystkie usługi komercyjne.</p> <p>Oferta nie łączy się z innymi promocjami.</p>

<p><b>Audika Poznań</b>, ul. Słowiańska 38, tel. 789 218 690,  <b>Audika Poznań</b>, al. Solidarności 36 (Przychodnia POSUM na parterze), tel. 535 362 200,  <b>Audika Poznań</b>, ul. Słowackiego 8 (Przychodnia Konsyliarz IIIp.) tel. 500 171 004,  <b>Audika Poznań</b>, ul. Garbary 4, tel. 61 30 70 046,  <b>Audika Poznań</b>, ul. Szylinga 1, (Przychodnia Wojskowa, wejście C IIp) tel. 517 420 009,  <b>Audika Poznań</b>, os.Piastowskie 58 (Euromed, gab. 17) tel. 733 960 076,  <b>Audika Poznań</b>, ul. Świt 47/49 (Przychodnia Medyk, pok.6) tel. 728 994 913,  <b>Audika Poznań</b>, ul. Ziembicka 16a (Przychodnia Medica Pro Familia) tel. 789 218 753”</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotek Karty:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bezpłatne badania słuchu w tym: <ul style="list-style-type: none"> <li>-badanie otoskopowe,</li> <li>- audiometria tonalna w kabinie ciszy,</li> <li>- audiometria słowna,</li> <li>- test rozumienia mowy,</li> <li>- próby stroikowe,</li> </ul> </li> <li>2. Bezpłatną konsultacją ze specjalistą protetykiem słuchu.</li> <li>3. Promocja w kwocie 12zł na zakup kompletu baterii do aparatu słuchowego (6szt).</li> <li>4. Rabat nie łączy się z rabatem z tytułu posiadania Karty Stałego Klienta Audica.</li> <li>5. Uniwersalne ochronniki słuchu Alpine z rabatem 50%, cena po rabacie: 25zł. Rabat nie łączy się z rabatem z tytułu posiadania Karty Stałego Klienta Audica.</li> </ol>
<p><b>Centrum Relaksu Vasco da Gaia</b>  ul. Piłsudskiego 104  61-246 Poznań  tel. 796-421-670  www.vascodagaia.pl</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 5% zniżki</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- masaż dźwiękiem mis terapeutycznych wg metody Petera Hessa®,</li> <li>-porada dietetyka z jadłospisem,</li> <li>- porada psychologa.</li> </ul>
<p><b>Przychodnia Specjalistyczno – Rehabilitacyjna z POZ USI – MED</b>  ul. Szewska 5/6  61-763 Poznań  tel. 61 852-10-41</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10% zniżki na usługi komercyjne z zakresu stomatologii i rehabilitacji.</li> </ul> <p>Szczegółne uprawnienia, o których mowa powyżej nie łączą się z innymi rabatami, promocjami i zniżkami.</p>
<p><b>Gabinet Refleksologii Czakry Sklep produktów naturalnych</b>  ul. Szychalskiego 22/2n  61-571 Poznań  tel. 723-975-110</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty zniżka 30% na zabiegi refleksologii twarzy, stóp i terapii czaszkowo-krzyżowej.</p>



<p><b>Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny Excelsior</b> Al. Partyzantów 2 38-440 Iwonicz Zdrój</p> <p><b>Sanatorium Uzdrawiskowe Pod Jodłą</b> Al. Torosiewicza 1 38-440 Iwonicz Zdrój</p> <p><b>Sanatorium Uzdrawiskowe Stare Łazienki</b> Plac Karola i Józefa 3 38-440 Iwonicz Zdrój</p> <p><b>Sanatorium Uzdrawiskowe Biały Orzeł</b> Al. Torosiewicza 4 38-440 Iwonicz Zdrój</p> <p><b>Sanatorium Uzdrawiskowe nr IV</b> ul. Kulczyńskiego 1a 38-440 Iwonicz Zdrój</p> <p>Strona internetowa: <a href="http://uzdrawisko-iwonicz.com.pl/">http://uzdrawisko-iwonicz.com.pl/</a> Rezerwacje telefon: 13 430-87-80 e - mail: bok@uisa.pl</p>	<p>- 10 % zniżki na wszystkie stałe komercyjne oferty pobytowe</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pobyty hotelowe</li> <li>- pobyty wypoczynkowe</li> <li>- pobyty lecznicze</li> <li>- pobyty spa &amp; wellness</li> </ul> <p>Rabat obowiązuje od cen podstawowych, rabaty nie sumują się</p>
<p><b>Optyk rodzinny</b> ul. Marcelińska 80 60-341 Poznań tel. 730-508-022</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 20% na okulary korekcyjne z bezpłatnym badaniem wzroku w gabinecie stacjonarnym</p>
<p><b>KORE Centrum Fizjoterapii Specjalistycznej</b> Plac Zielony 26, Swarzędz Tel. 503 733 127</p>	<p>Dla osiadaczy Poznańskiej Złotej Karty</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bezpłatne konsultacje fizjoterapeutyczną przed zabiegami leczenia bólu falą uderzeniową,</li> <li>- 10% na masaż klasyczny i relaksacyjny</li> </ul>
<p><b>Wielkopolskie Centrum Fizjoterapii</b> Ul. Łomżyńska 1 Poznań Tel. 512 046 048</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 5 % zniżki na fizjoterapię domową (w domu pacjenta),</li> <li>-10% zniżki na fizjoterapię ambulatoryjną,</li> <li>- 5% zniżki na badania USG.</li> </ul>
<p><b>Komora O2</b> ul. Bukowska 115 60-567 Poznań Tel. 531-531-946</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty zniżka 20 % na zabiegi w komorze hiperbarycznej, hiperbaria tlenowa, tlenoterapia.</p>

<p><b>KRIOMEDICA - Poznańskie Centrum Rehabilitacji i Odnowy Biologicznej</b> ul. Starołęcka 42 tel. 618 715 500</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty: - zniżka 20% na cykl zabiegów w komorze kriogenicznej, - zniżka 20% na masaż Aquatizer – lecznicze łożko masujące, - zniżka 10% na zabiegi w zakresie Fizykoterapii, - zniżka 20% na ćwiczenia usprawniające pod okiem fizjoterapeuty, - 5+1 na zabiegi indywidualne z fizjoterapeutą np. terapia manualna, masaże, fizjoterapia uroginekologiczna (kup 5 zabiegów otrzymasz 1 za darmo), - bezpłatna specjalistyczna konsultacja fizjoterapeutyczna w przypadku zakupu zabiegów, - zniżki nie dotyczą pakietów promocyjnych i nie łączą się z innymi promocjami.</p>
<p><b>Amed Gabinety Specjalistyczne A Aparaty Słuchowe</b> Ul. Poznańska 18a/1 60-849 Poznań <a href="http://www.aaparatsluchowe.com">www.aaparatsluchowe.com</a>, tel. 61 22 101 51, 733 378 999</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty: - rabat 20% na zakup baterii do aparatów słuchowych, - 10% na zakupów akcesoriów do aparatów słuchowych; - bezpłatna konsultacja protetyka słuchu.</p>
<b>Uroda</b>	
<p><b>Grota Solna</b> ul. Nad Wierzbakiem 31 60-611 Poznań tel. 61 849-00-97</p>	<p>- 30% zniżki na seans w Grocie Solnej - 30% zniżki na zakup dowolnego karnetu do Groty Solnej - 30% zniżki na koncert mis tybetańskich i gongu w Grocie Solnej</p>
<p><b>Yasumi Spa Poznań</b> ul. Libelta 14a Ul. Rynek Śródecki 3 tel. 508-419-660, 517-949-660</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty rabat 10% na całą ofertę od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-15.00.</p>
<p><b>Prestige Service Atelier Urody Natalia Majchrowska</b> Ul. Słowiańska 53B/4, Poznań Tel. 514 659 971, 666 955 914</p>	<p>-10% na wszystkie oferowane usługi fryzjersko-kosmetyczne,  - w dniu urodzin 20% zniżki na wszystkie oferowane usługi fryzjersko-kosmetyczne.</p>
<b>Sport</b>	
<p><b>Klub 36 Minut Polanka</b> ul. Milczańska 1 61-131 Poznań tel. 501-112-206</p>	<p><i>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty rabat 30% na karnet upoważniający do treningów.</i></p>

<p><b>KKS Lech Poznań</b></p> <p>Punkt Biletowy w Stacji Kolejorz na INEA Stadionie ul. Bułgarska 17 w Poznaniu oraz Klubowe Punkty Sprzedaży Biletów znajdujące się na terenie Poznania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stacja Kolejorz- Galeria Pestka</li> <li>- Stacja Kolejorz - Galeria Posnania</li> <li>- Stacja Kolejorz Galeria Panorama</li> <li>- Stacja Kolejorz - Galeria Avenida.</li> </ul> <p>Pierwszy zakup biletu musi zostać dokonany w ww. Punktach, po pierwszym zakupie kasjer przyzna zniżkę umożliwiającą zakup biletu w dedykowanej cenie przez Internet na stronie <a href="http://bilety.lechpoznan.pl">bilety.lechpoznan.pl</a></p> <p>tel. 602-368-268</p>	<p>Tańsze bilety dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty na domowe mecze Lecha Poznań, rozgrywane na stadionie przy Bułgarskiej w Poznaniu: 50% ceny biletu Normalnego na wybraną Trybunę (z wyłączeniem strefy PREMIUM)</p>
<p><b>Centrum Rozrywki MK Bowling</b>  ul. Św. Marcin 24  61-805 Poznań  tel. 61 222-50-51</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty opłata 2 zł za 1 grę w bowling.</p>

## **Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji**

### **1. Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji**

Oddział Malta

ul. Wiankowa 3

61-131 Poznań

tel. (61) 876 60 11

- Lodowisko Malta

tel. (61) 877 03 54

czynne:

niedziela – czwartek: 8:00 – 22:00

piątek – sobota: 8:00 – 23:00

- Bula Park

tel. (61) 877 29 78

czynny:

poniedziałek – piątek: 16:00 – 20:00

sobota – niedziela: 12:00 – 20:00

### **2. Młodzieżowy Ośrodek Sportowy**

ul. Gdańska 1

61-123 Poznań

tel. (61) 877 34 11

### **3.**

Oddział Chwiałka POSiR

- Pływalnia

ul. Spychalskiego 34

61-553 Poznań

tel. (61) 833 05 11 w. 420

- Lodowisko

ul. O.M. Żelazka 1

61-553 Poznań

tel. (61) 831 67 16

- Pływalnia Miejska Winogrady

Os. Zwycięstwa 124,

tel. 61 666 75 30

- Pływalnia Atlantis

os. Stefana Batorego 101

tel. 61 827 60 71

- Pływalnia Miejska Rataje

os. Piastowskie 55a

tel. 61 102 46 97

- Pływalnia letnia w Parku Kasprowicza

ul. Jarochońskiego 5/5a

Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty

-50% rabatu na Lodowisko i Bula Park na Malcie, ul. Wiankowa 3,

-50% na korty tenisowe i boisko do siatkówki plażowej na Młodzieżowym Ośrodku Sportowym, ul. Gdańska 1,

-20% rabatu na kortach Oddziału Rataje od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 16:00 (dla jednorazowych rezerwacji),

-25% ) rabatu (od ceny biletu ulgowego) na karnety i bilety na krytych oraz letnich pływalniach miejskich POSiR,

-25% rabatu (od ceny biletu ulgowego) na Lodowisku Chwiałka.

<p><b>Pasja Szkoła Tańca</b>  Marian Pacholczak  Zajęcia odbywają się na terenie Zespołu Szkół Budowlano- Drzewnych,  ul. Raszyńska 48  60-125 Poznań  tel. 603-660-018</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty zajęcia w grupie do 20 osób opłata 80 zł/os.  Zajęcia w parach 200zł./pary.  Lekcje personalne 60 minut 120 zł</p>
<p><b>Poznańskie Stowarzyszenie Tai Chi</b>  ul. Bielska 14  tel./fax. +48 61 832 11 51  61-435 Poznań</p>	<p>40% zniżki od składki członkowskiej Poznańskiego Stowarzyszenia Tai Chi.</p>
<p><b>Warta Poznań</b>  Punkt stacjonarny  King Cross Marcelin, ul. Bukowska 156,  Poznań  Mecze  Ul. Powstańców Chocieszyńskich 52,  Grodzisk Wielkopolski</p>	<p>Dla Posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:  -50 % bilety na mecze Warty Poznań lub innych wydarzeń organizowanych przez Klub,  -30 % gadzety klubowe Warty Poznań w punkcie stacjonarnym (King Cross Marcelin, ul. Bukowska 156, Poznań).</p>
<p><b>BeautyFly Fitness&amp; Dance Studio</b>  ul. Reymonta 5/5, 60-791 Poznań</p>	<p>Dla posiadaczy Karty Seniora- Poznańskiej Złotej Karty:  -Trening funkcjonalny - 20% na zajęcia jednorazowe  - Rolowanie - 20% na zajęcia jednorazowe  - Bungee Fitness - 25% na zajęcia jednorazowe  - Promocja na karnety - 20-30%</p>
<b>Sklepy i usługi</b>	
<p><b>Księgarnia Tak Czytam</b>  ul. św. Marcin 76  61-809 Poznań  tel. 61 811-33-00</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 5% rabatu na cały asortyment księgarni.</p>
<p><b>Centrum Ogrodnicze Plant</b>  ul. Jawornicka 50  60-161 Poznań  tel. 61 623-22-55  tel. 61 879-44-98</p>	<p>- stały rabat 15% na cały asortyment</p>

<p><b>Salon Optyczny Optoteka</b>          ul. Książęca 15          61-361 Poznań          tel. 604-159-753</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bezpłatne badanie ostrości wzroku.</li> <li>• Bezpłatne konsultacje z optykiem i optometrystą.</li> <li>• 20% zniżki:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- na całe okulary korekcyjne ( oprawa + soczewki/szkła korekcyjne: progresywne, dwuogniskowe, jednoogniskowe, fotochromatyczne) wraz z bezpłatnym badaniem wzroku w gabinecie,</li> <li>- soczewki kontaktowe,</li> <li>- okulary przeciwsłoneczne z polaryzacją.</li> </ul> </li> </ul> <p>Zniżki nie łączą się z innymi promocjami dostępnymi w salonie.</p>
<p><b>Partner wskazuje, że ulgi będą dokonywane po kontakcie telefonicznym/na stronie internetowej</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.passport-photo.online/pl">www.passport-photo.online/pl</a></li> <li>• tel. 888-551-271.</li> </ul>	<p>Dla posiadacza Poznańskiej Złotej Karty 10% na zdjęcia do oficjalnych dokumentów wykonane online. Zdjęcie Klient wykonuje przy pomocy własnego smartphona po wejściu na stronę <a href="http://www.passport-photo.online/pl">www.passport-photo.online/pl</a></p> <p>Zniżkę należy zgłosić telefonicznie pod numerem 888-551-271</p>
<p><b>Foto-Ksero</b>          ul. Szamarzewskiego 27          60-531 Poznań          tel. 602-364-705</p>	<p>- 20% zniżki na zdjęcia do dokumentów tj. legitymacja szkolna, karta peka, prawo jazdy, dowód osobisty, paszport, dyplom np.          Zniżka nie łączy się z innymi promocjami          - 20% zniżki na przegrane kasety VHS na DVD          Zniżka nie łączy się z innymi promocjami          - 20% zniżki na wykonanie odbitek zdjęć w formatach 9x13, 10x15, 13x18, 15x21          Zniżka nie łączy się z innymi promocjami</p>
<p><b>PHU POZMOT Krzysztof Żak</b>          ul. Jackowskiego 49          60-553 Poznań          tel. 61 8411-238          tel. 601-249-103</p>	<p>- 10% rabatu na usługi i części zamienne zakupione w serwisie (nie dotyczy okresowych badań technicznych-ceny regulowane urzędowo),          - darmowa wymiana gaśnicy lub żarówki oświetlenia (bez części) w ramach przeglądu rejestracyjnego,          - 50% rabatu na ozonowe odgrzybianie układu klimatyzacji w ramach przeglądu klimatyzacji (nie dotyczy wymiany filtra kabinowego)          Zniżki nie mogą łączyć się z innymi promocjami.</p>
<p><b>Zdajprawko.pl</b>          ul. Jakuba Wujka 15/17          61-581 Poznań          tel. 603-052-572</p>	<p>- 20% zniżki na kat. B prawa jazdy          - 50% zniżki na jazdy doszkalające po ukończonym kursie (zniżka łączona)</p>
<p><b>Ogrodosfera.pl</b></p>	<p>- 5% rabatu na asortyment sklepu dostępny pod adresem:  <a href="https://ogrodosfera.pl">https://ogrodosfera.pl</a>          Zniżka nie dotyczy produktów objętych promocjami i innymi obniżkami cen</p>

<p><b>Sklep z bielizną</b> ul. Dembowskiego 3 60-693 Poznań tel: 61 822-15-94</p>	<p>- rabat w wysokości 10% na cały asortyment Nie dotyczy wyprzedaży.</p>
<p><b>Spółdzielnia Socjalna Pasieka Optymalni w Działaniu</b> ul. Palacza 82 60-274 Poznań tel. 505-980-002</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:</p> <p>- rabaty 20% na drobne usługi naprawcze, których koszt przekracza 100 zł.</p> <p>Drobne usługi naprawcze to:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- udrażnianie odpływów w umywalkach,</li> <li>- wymiana przepalonych źródeł światła,</li> <li>- montaż poręczy ułatwiającej kąpiel w wannie,</li> <li>- instalacja ławeczek na wannę oraz fotelików pod prysznic,</li> <li>- montaż czujek dymu gazu czadu oraz sygnalizatorów akustycznych,</li> <li>- inne zlecenia spełniające wymogi seniorów a mieszczące się w naszych możliwościach realizacji tutaj potrzebne obustronne uzgodnienia,</li> <li>- adaptacja telewizorów do nowych wymogów TV,</li> <li>- montaż urządzeń wspomagających kontakt z seniorami osobom sprawującym opiekę (urządzenia przywoławcze i kamery monitorujące).</li> </ul>
<p><b>Centrum Informatyczne Yeto</b> ul. Klaudyny Potockiej 45 b/7 60-211 Poznań tel. 732-900-555</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 15% zniżki na robocizną napraw komputerów i laptopów, bezpłatny dojazd do klienta.</p>
<p><b>„Sklep DS”</b> Sklep stacjonarny ul. Garncarska 2 Środa Wielkopolska Sklep internetowy: <a href="http://www.ds-collection.pl">www.ds-collection.pl</a></p>	<p>- 10% obuwie na chore stopy i nie tylko (haluksy, stopa cukrzycowa, opuchlizna) promocja nie łączy się z innymi. W ofercie obuwie marek wiodących.</p>
<p><b>Sklep Plus</b> ul. Głogowska 39 61-736 Poznań tel. 61 866-61-10</p>	<p>- 10% na obuwie na haluksy i stopy cukrzycowe w rozmiarze 35-48</p> <p>Oferta nie łączy się z innymi promocjami</p>
<p><b>1. BRYLE POSNANIA – optyk terenski</b> ul. Orłąt 15 61-348 Poznań tel. 61 88-700-28, 516-362-133</p> <p><b>2. BRYLE POSNANIA –optyk terenski</b> ul. Głogowska 87 60-264 Poznań tel. 61 66-13-213, 883-999-091</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- bezpłatne badania ostrości wzroku;</li> <li>- 50% rabatu na szkła progresywne; fotochromatyczne – inteligentne szkła Transitions szybko reagujące i dostosowujące się do zmiennych warunków atmosferycznych;</li> <li>- 50% rabatu na szkła progresywne;</li> <li>- 35% na cały asortyment;</li> <li>- 50% rabatu na szkła z powłoką antyrefleksyjną – para szkieł plastikowych z powłoką antyrefleksyjną 60 zł. cena z montażem (magazyn);</li> <li>- szkła organiczne (plastikowe), szkła mineralne (szklane) cena za parę 36zł z montażem (magazyn);</li> <li>- kompletne okulary z twoją mocą szkieł 69zł (magazyn).</li> </ul> <p>Oferty, o których mowa nie łączą się z innymi promocjami i rabatami.</p>

<p><b>Optimax Bis</b>          ul. Górna Wilda 93          61-563 Poznań          tel. 61 852-69-014, 602-630-069</p>	<p>- 10% na artykuły piśmiennicze, kartki okolicznościowe, usługi ksero</p>
<p><b>Optyka Okularowa – Optometria          Agnieszka i Jakub Dulińscy</b>          Os. Piastowskie 74          61-156 Poznań          tel. 663-006-776</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty          - bezpłatne badanie wzroku z wydaniem recepty na okulary,          - 25% na wszystkie okulary korekcyjne, niezależnie od mocy (rabat obejmuje oprawy i soczewki okularowe),          - 25% na gotowe okulary przeciwsłoneczne</p> <p>Zniżki nie łączą się z innymi promocjami i zniżkami.</p>
<p><b>Perfect Eye Optic</b>          Plac Wiosny Ludów 2          (Kupiec Poznański)          61-831 Poznań          tel. 61 670 72 00</p>	<p>- badanie ostrości wzroku wraz z badaniem ciśnienia wewnątrzgałkowego w cenie 50 zł.          - 20% rabatu przy zakupie kompletnej pary okularów korekcyjnych lub przeciwsłonecznych          - 10% rabatu na środki do pielęgnacji aparatów słuchowych          Oferta nie łączy się z innymi promocjami.</p>
<p><b>1. AUTOMATYCZNE PRALNIE          DYWANÓW          CZYSTY-DYWAN.PL:</b>          ul. Lechicka 44          61-695 Poznań          tel. 61 22-10-300  <b>2.AUTOMATYCZNE PRALNIE          DYWANÓW          CZYSTY-DYWAN.PL:</b>          ul. Armii Krajowej 112 a          61- 381 Poznań          tel. 61 22-10-300  <b>3.AUTOMATYCZNE PRALNIE          DYWANÓW          CZYSTY-DYWAN.PL:</b>          ul. Wołczyńska 56          60-167 Poznań          tel. 61 22-10-300</p>	<p>Dla Posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty 30% zniżki na pranie dywanów, impregnację, eliminację roztoczy, ozonowanie, usuwanie sierści/włosów, usuwanie zapachu, pranie ręczne.</p>



<p><b>GEERS Dobry Słuch Poznań</b>  <b>1. GEERS Dobry Słuch Poznań</b>          ul. Półwiejska 30          61-888 Poznań          tel.: 61 853-47-25  <b>2. GEERS Dobry Słuch Poznań</b>          ul. Prusa 1          60-820 Poznań          tel. 61 843-50-93  <b>3. GEERS Dobry Słuch Poznań</b>          ul. Głogowska 87          60-264 Poznań          tel. 61 866-59-28  <b>4. GEERS Dobry Słuch Poznań</b>          Os. Rzeczypospolitej 6          61-397 Poznań          tel. 61 877-10-26  <b>5. GEERS Dobry Słuch Poznań</b>          Os. Marysieńki 25          60-683 Poznań          tel. 61 823-42-11</p>	<p>- 15% zniżki na akcesoria: rożki, wężyki, filtry, kopułki, baterie do aparatów słuchowych, środki pielęgnacyjne.</p>
<p><b>Sklep medyczny Gisfarm</b>          Ul. Tymienieckiego 34 C          tel. 61 101 64 29          Poznań</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:          - bezpłatne doradztwo fizjoterapeutyczne i farmaceutyczne,          - udzielanie informacji i pomoc w realizacji zleceń na pieluchomajtki, wkładki oraz sprzęt ortopedyczny,          - bezpłatny dowóz do klienta asortymentu sklepu tj. artykułów higienicznych, ortopedycznych i rehabilitacyjnych,          - 5% rabatu na wypożyczenie sprzętu rehabilitacyjnego,          - 5% rabatu na asortyment sklepu (nie dotyczy produktów refundowanych przez NFZ).</p>
<p><b>Usługi Brukarskie Marcin Kraj</b>          Realizacja usługi- miejsce wskazane przez klienta          Tel. 690 455 194, 519 441 358</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:          - 20% zniżki na usługi brukarskie- prace ziemne,          - 10% zniżki na remonty (w okresie zimowym).</p>
<p><b>Led Service, naprawa telewizorów w domu klienta</b>          Tel. 507 612 625</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:          - 10% rabatu na naprawę telewizora z dojazdem do klienta.</p>

<p><b>AZ Serwis komputerowy i naprawa laptopów</b>          ul. Starołęcka 42          tel. 500 787 727          Naprawa także z dojazdem do klienta          Poznań</p>	<p>Dla posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:          - 10% rabatu na wszystkie usługi- darmowy dojazd do klienta na terenie miasta Poznania,          - max 3% marży na części,          - darmowa usługa usterki.          Szkolenie w zakresie obsługi komputera (ustalane indywidualnie).          Oferta</p> <p>Laptop:</p> <p>Czyszczenie laptopa, trwałe usunięcie danych.          Wymiana: wentylatora, radiatora, taśmy LCD, matrycy, ramki LCD, obudowy, zawiasów, klawiatury, płyty głównej. Wymiana / dołożenie kości RAM (jeśli to możliwe). Czyszczenie laptopa, płyty głównej. Wymiana dysku, karty sieciowej. Zgranie danych. Wymiana panelu zasilania (jeśli to możliwe). Wlutowanie nowego gniazda zasilania. Wymiana taśmy zasilania, baterii. Czyszczenie płyty głównej. Wymiana karty sieciowej. Przelutowanie USB. Wymiana napędu optycznego.</p> <p>Komputer stacjonarny:</p> <p>Czyszczenie PC z kurzu. Wymiana dysku. Zabezpieczenie, zgranie danych. Złożenie komputera. Wymiana karty sieciowej. Przelutowanie, wymiana front panelu. Wymiana / dołożenie kości RAM (o ile jest taka możliwość). Wymiana obudowy, płyty głównej, zasilacza. Instalacja systemu Windows, OS, Linux, sterowników, antywirusa, zgranie danych. Odwirusowanie systemu -usunięcie niechcianego oprogramowania, wirusów. Przywrócenie przeglądarek do ustawień domyślnych. Instalacja antywirusa.</p>
<p><b>Spółdzielnia Socjalna „Feniks”</b>          Ul. Kościuszki 74, 61-892 Poznań          Tel. 504 252 857</p>	<p>Dla Posiadaczy Poznańskiej Złotej Karty:          - zniżka 5% na usługi opiekuńcze.</p>