

SENIORALNY POZNAŃ

www.poznan.pl

ISSN 2658-1272

WYDANIE CYFROWE

ISSN 2956-5545

**TYTKA
SENIORA**

wewnątrz numeru

www.centrumis.pl

nr 1 (49) 2024

Serwis miejski

m.poznan.pl

MIESIĘCZNIK
DLA SENIOREK
I SENIORÓW
STYCZEŃ 2024

Linie tramwajowe po nowemu

Zarząd Transportu Miejskiego opracował nowy układ linii tramwajowych w Poznaniu. Obowiązuje od 16 grudnia.

Nowy układ połączeń tramwajowych ma pozwolić na lepsze dopasowanie do potrzeb pasażerów przy wykorzystaniu możliwości wynikających z nowych inwestycji. Przedstawiamy nowy układ linii tramwajowych, który obowiązuje od połowy grudnia (prezentujemy linie, których przebieg ulega zmianie).

Nowy przebieg linii tramwajowych:

Linia nr 3 – zmiana trasy, wzmocnienie połączeń pomiędzy północą miasta, centrum oraz Ratajami i Chartowem

Linia nr 3: BŁAŻEJA – Naramowicka – Winogrody – Pułaskiego – Roosevelta – Rondo Kaponiera – Św. Marcin – Marcinkowskiego – Podgórna – Kórnicka – os. Lecha – Chartowo – Żegrze – UNII LUBELSKIEJ. Powrót: UNII LUBELSKIEJ – Żegrze – Chartowo – os. Lecha – Kórnicka – Podgórna – Marcinkowskiego – 27 Grudnia – Fredry – Most Teatralny – Pułaskiego – Winogrody – Naramowicka – BŁAŻEJA

Linia nr 5 – zmiany w centrum i skrót w rejon Śródką, linia nr 8 – prosto z Miłostowa na Ogrody

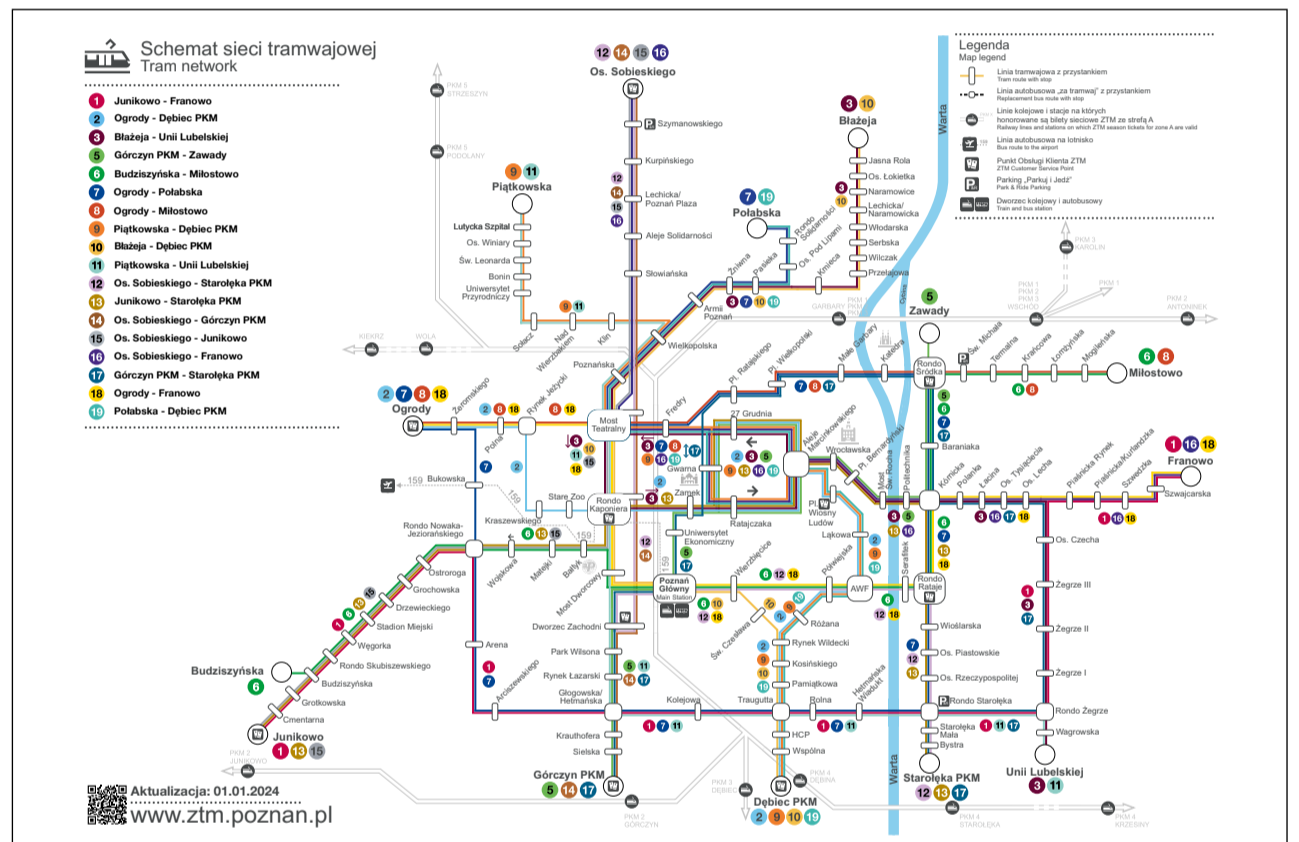
Linia nr 5: GÓRCZYN PKM – Głogowska – Most Dworcowy – Towarowa – Św. Marcin – Marcinkowskiego – Podgórna – pl. Bernardyński – Kórnicka – Jana Pawła II – Rondo Śródką – ZAWADY. Powrót: ZAWADY – Rondo Śródką – Jana Pawła II – Kórnicka – pl. Bernardyński – Podgórna – Marcinkowskiego – 27 Grudnia – Gwarna – Św. Marcin – Towarowa – Most Dworcowy – Głogowska – GÓRCZYN PKM

Linia nr 8: MIŁOSTOWO – Rondo Śródką – pl. Wielkopolski – Fredry – Most Teatralny – Dąbrowskiego – OGRODY

Linia nr 9 – powrót na Piątkowską, linia nr 19 – nowe połączenie z pętli na Połabskiej na Dębiec

Linia nr 9: DĘBIEC PKM – 28 Czerwca 1956 r. – Górna Wilda – Królowej Jadwigi – Strzelecka – Marcinkowskiego – 27 Grudnia – Fredry – Most Teatralny – Pułaskiego – Wielkopolska – Małopolska – Wołyńska – os. Winiary – PIĄTKOWSKA. Powrót: PIĄTKOWSKA – os. Winiary – Wołyńska – Małopolska – Wielkopolska – Pułaskiego – Most Teatralny – Fredry – Gwarna – Św. Marcin – Marcinkowskiego – Strzelecka – Królowej Jadwigi – Górna Wilda – 28 Czerwca 1956 r. – DĘBIEC PKM

Linia nr 19: POŁABSKA – Murawa – Winogrody – Pułaskiego – Most Teatralny – Fredry – Gwarna – Św. Marcin – Marcinkowskiego – Podgórna – Strzelecka – Królowej Jadwigi – Górna Wilda – 28 Czerwca 1956 r. – DĘBIEC PKM. Powrót: DĘBIEC PKM – 28 Czerwca 1956 r. – Górna Wilda – Królowej Jadwigi



– Strzelecka – Podgórna – Marcinkowskiego – 27 Grudnia – Fredry – Most Teatralny – Pułaskiego – Winogrody – Murawa – POŁABSKA

Linia nr 13 – powrót na trasę ze Starołąki PKM na Grunwald, linia nr 6 – powrót na Budziszynską

Linia nr 13: STAROŁĘKA PKM – Starołęka – Rondo Starołęka – Zamenhofa – Rondo Rataje – Jana Pawła II – Kórnicka – Podgórna – Marcinkowskiego – 27 Grudnia – Gwarna – Św. Marcin – Rondo Kaponiera – Grunwaldzka – JUNIKOWO. Powrót: JUNIKOWO – Grunwaldzka – Rondo Kaponiera – Św. Marcin – Marcinkowskiego – Podgórna – Kórnicka – Jana Pawła II – Rondo Rataje – Zamenhofa – Rondo Starołęka – Starołęka – STAROŁĘKA PKM

Linia nr 6: MIŁOSTOWO – Rondo Śródką – Jana Pawła II – Rondo Rataje – Królowej Jadwigi – Most Dworcowy – Roosevelta – Grunwaldzka – BUDZISZYŃSKA

Linia nr 16 – powrót na trasę z os. Sobieskiego do Franowa przez most Teatralny

Linia nr 16: OS. SOBIESKIEGO – trasa PST – Most Teatralny – Fredry – Gwarna – Św. Marcin – Marcinkowskiego – Podgórna – Kórnicka – os. Lecha – FRANOWO. Powrót: FRANOWO – os. Lecha – Kórnicka – Podgórna – Marcinkowskiego – 27 Grudnia – Fredry – Most Teatralny – trasa PST – OS. SOBIESKIEGO

Linia nr 17 – nowość na Górczynie i wykorzystanie inwestycji komunikacyjnych w centrum

Linia nr 17: GÓRCZYN PKM – Głogowska – Towarowa – Św. Marcin – Gwarna – Mielżyńskiego – pl. Ratajskiego – pl. Wielkopolski – Małe Garbary – Rondo Śródką – Jana Pawła II – Kórnicka – os. Lecha – Chartowo – Żegrze – Hetmańska – Rondo Starołęka – STAROŁĘKA PKM

Aktualne komunikaty można śledzić na stronach: ztm.poznan.pl oraz poznan.pl.

POZnań* KONTAKT
linia miasta

61 646 33 44

POZnań* KONTAKT
linia miasta

61 646 33 44

Zielony Poznań po raz trzydziesty

Za nami 30. edycja konkursu Zielony Poznań na najpiękniejsze balkony, tarasy, ogrody przydomowe, działki rodzinne, zieleńce, pasy zieleni. Konkurs wpisał się w życie miasta, a zgłoszone aranżacje zachwycają swoją urodą.



I miejsce Danuta Werner (ROD „Lotnictwa Polskiego”)



I miejsce Szymon Furman (Stare Winogrody)

O popularności konkursu świadczy fakt, że w jego 30 edycjach wzięło udział blisko 95 tysięcy uczestników. Jest on także dowodem na to, że każdy z mieszkańców może mieć wpływ na zielen w swoim mieście. Pokazuje, że nawet małe przestrzenie, zadbane i pielęgnowane przez właścicieli, stanowią element zieleni miejskiej, ale również spełniają bardzo ważną funkcję społeczną, tworząc warunki do zabawy dla dzieci oraz relaksu dla dorosłych i seniorów, dając jednocześnie możliwość rozwijania hobby. Dzięki pracy pasjonatów powstają w Poznaniu wyjątkowe zielone miejsca rodzinnych spotkań, wypoczynku i ucieczki od zgiełku miasta.

Pomysłowość mieszkańców Poznania w urządzaniu terenów i obiektów zielonych jest ogromna. Aranżacje ogrodowe świadczące o właściwym podejściu do roślin, tworzenie zielonych przestrzeni przyjaznych człowiekowi i zwierzętom, zamiłowanie do ekologicznej uprawy warzyw, kreatywność w doborze elementów małej architektury ogrodowej i łączeniu jej z kompozycjami kwiatowymi świadczą o prawdziwej trosce o przyrodę i chęci upiększania wizerunku Poznania postrzeganego zawsze jako miasto zieleni.

Wśród wyróżnionych w tegorocznej edycji konkursu znalazło się m.in. miejsce pod opieką Anny Jankiewicz i Bożeny Rzakiewicz z Łazarza, które z wielkim zapałem tworzą ogród przy kamienicy, ciesząc się

jednocześnie z każdej chwili w nim spędzonej i korzystając z terapeutycznego oddziaływania roślin. – Przestrzeń ta staje się także przyjazna dla stymulowania zmysłów innych mieszkańców – komentuje dr hab. Agnieszka Krzymińska-Bródka, prof. Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu.

Prof. UAM dr hab. Justyna Wiland-Szymańska, dyrektor Ogrodu Botanicznego, przyznała wyróżnienie specjalne za „Gatunki rodzime wśród roślin ogrodowych”. Jak wyjaśnia: „rośliny jako organizmy produkujące materię poprzez fotosyntezę są podstawą łańcucha pokarmowego, który utrzymuje istnienie grzybów, owadów, płazów, gadów, ptaków i ssaków. W naszych ogrodach królują najczęściej jednak gatunki kwiatów, drzew i krzewów obce dla naszego kraju, z których większość nie jest jadalna dla rodzimych zwierząt. Dlatego tak istotna jest uprawa na terenach zielonych także roślin występujących dziko w naturze w Polsce, ponieważ poprzez nie będziemy wspierać inne, zależne od nich organizmy”. Tegoroczne wyróżnienie w tej kategorii otrzymało Przedszkole nr 174 „Królowa Śnieżka”, które wpaja te zasady dzieciom od najmłodszych lat i może być pozytywnym przykładem dla wszystkich właścicieli ogrodów.

W 30. edycji konkursu zgłoszono 2700 obiektów. Nagrody dla uczestników oraz środki na organizację konkursu ufundował Pre-



I miejsce Teresa Dryl-Rydzynska (Krzyżowniki-Smochowice)



Wyróżnienie dla Janiny Saturniewicz (Świerczewo) za wieloletnie tworzenie urokliwego zakątka

zydent Miasta Poznania oraz partnerzy: Ogród Botaniczny UAM w Poznaniu, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu, Veolia Energia Poznań SA, Garden Spot, Vilmo-

rin Garden, Bricomarche, Szkoła Drzew, Krzewów Ozdobnych i Róż Wybicki, Olandia.

Z okazji 30. edycji konkursu miasto, dzięki wsparciu WFOŚIGW oraz

NFOŚIGW wyda cykl broszur edukacyjnych na temat ogrodnictwa przyjaznego środowisku i klimatu. Więcej informacji na: www.poznan.pl/zielonypoznan.

Laureaci w kategorii zieleńce:

- I miejsce: Zgromadzenie Najświętszego Serca Jezusa (Stare Miasto)
- II miejsce: Joanna Gwiazdowska (Piątkowo)
- III miejsce: Maria Hoffmann (Piątkowo Północ)
- III miejsce: Przedszkole nr 174 „Królowa Śnieżka” (Piątkowo Północ)

Laureaci w kategorii balkony:

- I miejsce: Szymon Furman (Stare Winogrody)
- II miejsce: Urszula Molenda (Antoninek-Zieliniec-Kobylepole)
- III miejsce: Iwona Paszke (Warszawskie-Pomet-Maltańskie)

Laureaci w kategorii ogród przydomowy:

- I miejsce: Teresa Dryl-Rydzynska (Krzyżowniki-Smochowice)
- II miejsce: Ewa Grzeszak (Antoninek-Zieliniec-Kobylepole)
- III miejsce: Łukasz Tomczak (Staroleka-Minikowo)

Laureaci w kategorii działki na terenie Rodzinnych Ogródów Działkowych:

- I miejsce: Danuta Werner (ROD „Lotnictwa Polskiego”)
- II miejsce: Halina i Janusz Lewczyński (ROD „Złotowska II”)
- III miejsce: Blanka Skiba (ROD „im. ks. Przyłuskiego”)

Laureat w kategorii pasy zieleni:

- I miejsce: Poznańska Spółdzielnia Mieszkaniowa „Winogrody”, Administracja Osiedla Wichrowe Wzgórze, pas zieleni przy ul. Armeńskiej na os. Wichrowe Wzgórze

Wyróżnienie w kategorii ogrodów przydomowych za wieloletnie tworzenie urokliwego zakątka:

- Janina Saturniewicz (Świerczewo)

oprac. red.

Co zrobić z choinką po świętach?



Wielu z nas zadaje sobie w styczniu pytanie: „Co zrobić z żywą choinką po świętach?”. Wyjaśniamy!

Ci z nas, którzy stawiają na Boże Narodzenie choinki z tworzywa sztucznego, nie muszą zaprzętać sobie tym głowy. Po prostu pakujemy je w kartony i wynosimy na strych lub do piwnicy. Problem się pojawia, jeśli zdecydowaliśmy się na choinkę naturalną.

Choinki ścięte, bez korzeni

W Poznaniu takie drzewka są zabierane sprzed domów jednorodzinnych i budynków wielorodzinnych zgodnie z harmonogramem wywozów (dostępny na stronie www.poznan.pl/odpady oraz w aplikacji Smart City Poznań). Choinki należy wystawić przed dom w konkretnym dniu

wskazanym w harmonogramie. Ważne jest, aby choinki nie miały ozdób, ziemi i doniczek. Doniczki należy wrzucić do pojemników na odpady zmieszane. Choinki w doniczkach i z ziemią nie zostaną odebrane!

Choinkę naturalną, po uprzednim rozdrobieniu, można także wrzucić do pojemnika na bioodpady lub do przydomowego kompostownika. Pocięte drzewko można też zawieźć do jednego z Punktów Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych, gdzie są odbierane jako odpady biodegradowalne i trafiają do biokompostowni. Terminy odbiorów drzewek są dwa – po jednym w styczniu i w lutym. Pierwsze odbiory zaczynają się już na początku nowego roku.

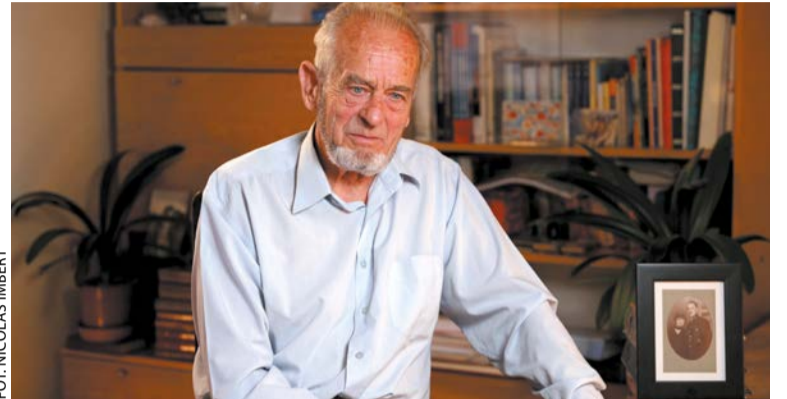
Drzewka z systemem korzeniowym

Ukorzenione choinki można przesadzić. Jak zrobić to prawidłowo i zwiększyć szansę drzewka na przetrwanie w środowisku naturalnym? Specjaliści radzą, by w pierwszym tygodniu stycznia wystawić roślinę do ogrodu lub na balkon. Jeśli jest mróz, należy ją obficie podlać, by zmarznięta woda ochroniła system korzeniowy przed wyschnięciem. Donicę można dodatkowo osłonić kartonem, gazetami, geowłókniną. Jeżeli ziemia nie jest zmarznięta, choinkę można przesadzić. W tym przypadku również należy pamiętać o obfitym podlaniu rośliny. Zresztą o wodzie nie można zapominać w trakcie całego roku. System korzeniowy drzewka dopiero się rozwija, więc dodatkowe podlewanie tylko pomoże mu przetrwać.

oprac. WDGUMP/red.



Kiedy ojciec wróci?



FOT. NICOLAS IMBERT

Poznańskie Archiwum Historii Mówionej w ramach projektu Wielkopolskie Rodziny Katyńskie, którego partnerem jest Samorząd Województwa Wielkopolskiego, kontynuuje rozmowy z potomkami ofiar zbrodni katyńskiej.

Zenon Dominiczak opowiedział nam o losach swojego ojca, Jana Dominiczaka urodzonego w 1902 roku w Sadowicach koło Mogilna. Brał on udział w wojnie polsko-bolszewickiej w 1920 roku, później został posterunkowym policji w Pleszewie. Po wybuchu wojny, 1 września 1939 roku, cały posterunek dostał rozkaz ewakuowania się wraz z rodzinami do Warszawy. 3 września policjanci ruszyli na rowerach w stronę stolicy. Wtedy matka pana Zenona widziała męża i jego kolegów po raz ostatni. Jednemu z nich po drodze zepsuł się rower, dzięki temu z całej grupy tylko on przeżył wojnę. Jan Dominiczak dostał się do sowieckiej niewoli, najpierw trafił do obozu jenieckiego w Pawlisz-

czym Borze, później zaś do Ostaszkowa, skąd 17 grudnia 1939 roku wysłał ostatnią kartkę do rodziny. Pisał: „Kochana Żono. Donoszę Ci, że jestem zdrow i przy życiu. Przebywam w Rosji w Ostaszzkowie. Na odwrocie pod adresem jest mój adres, proszę o szybki odpis. Modlę się za Was. Kochający Cię mąż Dominiczak Jan”. Zginął zamordowany przez NKWD w Twerze w kwietniu 1940 roku, a pochowany został w Miednoje. W czasie wojny, by utrzymać rodzinę, jego żona Anna zarabiała, szyjąc bluzki z jedwabiu ze spadochronów. Jej maszyna do szycia (wciąż sprawna) i nożyczki są dziś w mieszkaniu pana Zenona na honorowym miejscu. On sam wspominał nam, jak w 1945 roku w Pleszewie, jako mały chłopiec, wypatrywał ojca wśród defilujących polskich żołnierzy. Niestety nigdy się go nie doczekał.

Rozmowa dostępna w internecie pod adresem: bit.ly/PAHM_Dominiczak.

Maciej Męczyński

Spółeczna akcja: Winogrady



FOT. CYRYL POZNAŃSKI (2)

W 1969 roku oddano do użytku pierwszy blok z wielkiej płyty na Winogradach. Od tego czasu minęło 55 lat. Dzisiaj na wielkich osiedlach winogradzkich i sąsiadującym z nimi Piątkowie mieszka 80 tysięcy ludzi, a niegdyś młoda dzielnica ma już długą historię i dorastają w niej kolejne pokolenia.

Dla Wirtualnego Muzeum Historii Poznania CYRYL to doskonała

okazja do przeprowadzenia akcji zbiórki nigdzie dotąd niepublikowanych zdjęć Winograd i Piątkowa i stworzenia z nich pięknej kolekcji. Ogłaszamy zatem społeczną AKCJĘ: WINOGRADY. Zbiórkę rozpoczniemy 2 stycznia i zakończymy 29 lutego. Zdjęcia i dokumenty analogowe można przynieść do siedziby Wydawnictwa Miejskiego Poznania przy ul. Rataj-

czaka 44 lub przysłać mailem ich skany na adres pawel.michalak@cyryl.poznan.pl. W przypadku niemożności dotarcia do nas lub wykonania skanu prosimy o kontakt telefoniczny – pomożemy. Szczegółowe informacje o akcji można uzyskać pod numerem telefonu 61 854 07 81 w dni robocze od godziny 9 do 15 lub pisząc na powyższy adres mailowy. red.



Poznańskie Archiwum Historii Mówionej (historiamowiona.poznan.pl) to rozmowy z poznaniakami i Wielkopolanami, którzy opowiadają o swoich przeżyciach. Są wśród nich uczestnicy takich wydarzeń jak Czerwiec 1956, ale też osoby, które na przykład chcą podzielić się wspomnieniami o tym, jak się żyło na podpoznańskiej wsi po zakończeniu II wojny albo na Ratajach w latach 70. W ten sposób, w żywym słowie, utrwalana jest pamięć o historii najnowszej i życiu codziennym w Poznaniu i regionie.

W hołdzie Strzeleckiemu

Dom Polonii zaprasza na prelekcję dr Izabeli Wyszowskiej *Wielkopole w hołdzie Pawłowi Edmundowi Strzeleckiemu (1797-1873) w roku jubileuszowym*, w ramach

cyklu spotkań krajoznawczych im. Bogdana Kucharskiego. Spotkanie odbędzie się 26 stycznia (piątek) w Domu Polonii, Stary Rynek 51 (I piętro), g. 17. Wstęp wolny. red.

Zrośnięty ze Śródką

Gerard Cofta, przez sześć kadencji przewodniczący Rady Osiedla Ostrów Tumski-Śródka-Zawady-Komandoria, dobry (i wymagający) duch Śródki i dawnych tradycji, ale też otwarty na nowości i młodych, wieczny marzyciel.

Nie wiem, czy mam takie szczęście, a może to po prostu zbieg okoliczności, ale ilekroć jestem na Śródcie, spotykam Pana...

Nie wyobrażam sobie dnia bez odwiedzenia ulic, które pamiętam od dzieciństwa, bo przecież tutaj w 1936 roku się urodziłem, mieszkam w tym samym domu, od lat patrzę na zmieniające się miasto i nie wszystkie zmiany pochwalam. Nie tylko zresztą ja – urbaniści, architektki, historycy są tego samego zdania: Śródkę bezwzględnie i boleśnie przecięła trasa szybkiego ruchu. Nie ma rynku śródeckiego: mój dom, który się ostał, jest jedną jego okaleczoną częścią. Zmiana, o której mówię, fatalna dla Śródki, nastąpiła pod koniec lat 60. Śródka biedniała, brzydła, wyludniała się. Pierwsze symptomy zmian pojawiły się wraz z miejskim programem rewitalizacji w 2005 roku, ale zanim to nastąpiło, już na dobre poupadały sklepy, warsztaty, wyprowadzali się dawni mieszkańcy, szukając lepszych warunków...

Ale teraz Śródka błyszczycy, przyciąga turystów, a i poznaniacy często tu bywają, odwiedzają kawiarenki i cieszą się atmosferą małego, kameralnego miasta.

Chyba najbardziej przyczynił się do tej zmiany most Biskupa Jordana. Zabiegałem o niego razem z wieloma mieszkańcami Śródki, a przede wszystkim ze społecznikami. No i się udało! Chyba wszyscy pamiętają niezwykle przenosiny starych, nieużywanych prześel mostu św. Rocha nad Cybinę! Wielka operacja techniczna, bardzo trudna, śledzona z uwagą przez wielu poznaniaków. To był rok 2007, grudzień. Od tego czasu most – mogę tak powiedzieć – żyje!

Podoba mi się hasło „A w niedzielę po sumie na moście”, które gromadzi nie tylko tutejszych mieszkańców, ale także Anioły Śródeckie.

To nagrody dla społeczników i ludzi oddanych naszemu środowisku. Anioły wręczane są przed świętami Bożego Narodzenia na placu pod naszym słynnym murałem. Pochwa-

lę się, że pierwszego Anioła w 2013 roku to ja otrzymałem. Cieszę się też bardzo z Bramy Poznania. To był strzał w dziesiątkę, inwestycja bardzo udana, z ciekawym i urozmaiconym programem dla wszystkich, bardzo ożywiająca Cybinę. Ludzie doceniają bliskość rzeki i przyrody, piękne widoki, świetnie tu wypoczywają. Nie wyobrażam sobie naszej okolicy bez Bramy Poznania.

Wróćmy do Pana rodzinnego domu. Schody drewniane, piękne, rzadko można takie zobaczyć... Czuje się tutaj dawną Śródkę. Widziałam na starych fotografiach napis „Piekarnia, Leon Cofta”...

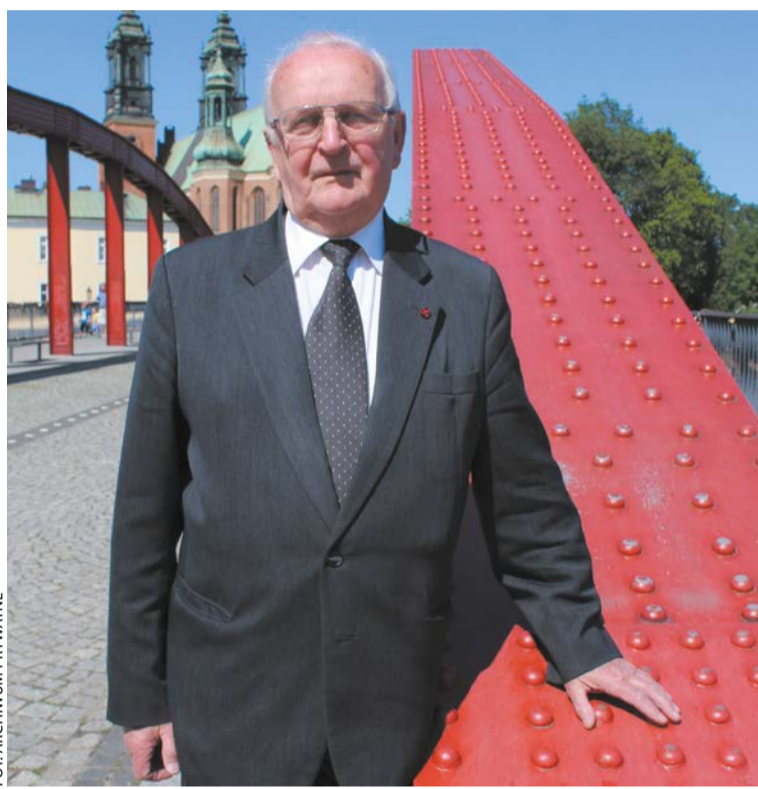
To mój ojciec. Kupił ten dom i piekarnię, był dobrym fachowcem. W czasie okupacji udawało mu się niekiedy wspomagać chlebem sąsiadów. Po piekarni nie ma już śladu. Po wojnie jej losy i losy naszej rodziny na skutek osławionej bitwy o handel były bardzo smutne. Władza zabrała piekarnię, a ja, jako syn kapitalisty, nie mogłem uczyć się w liceum w Poznaniu. Cztery lata spędziłem więc w Ostrzeszowie...

Ale studia były już w Poznaniu, wiem, że m.in. uczył Pan fizyki w Paderku, VI LO. Czy już wtedy dał o sobie znać gen społecznika?

Bardzo lubiłem tę pracę, kontakty z młodzieżą, mogę poszczycić się wieloma świetnymi wychowankami. Dumny jestem z kilku rzeczy, które są trwałą tam po mnie pamiątką. Udało mi się uruchomić zabytkowy zegar nad salą gimnastyczną i doprowadzić do tego, że patron szkoły – Ignacy Jan Paderewski – ma popiersie z brązu, nie gipsowe. Gdy po 1989 roku powstawały samorządy, bardzo się w nie zaangażowałem, wiedziałem, że jest to szansa zrobienia konkretnych rzeczy dla swego środowiska, i cieszę się, że wiele udało się wspólnie osiągnąć.

Bramini ochrztili pana „merem Śródki”. Nawiasem mówiąc, nie bardzo rozumiem, co ten termin znaczy?

To nasze śródeckie określenie ludzi, którzy stroniąc od przyziemnych zajęć, całe dnie spędzali w bramach, racząc się piwem albo czymś moc-



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

niejszym, i gorąco dyskutowali. Określenie jest już właściwie historyczne, bo „braminów” nie ma, Śródka się zmienia, powstają nowe domy, rewitalizuje się stare, jednak nie zawsze z właściwą pieczołowitością. Niestety na naszych oczach zniknęło wiele pamiątek przeszłości. Takich zwykłych, jak np. sklepy z dawnym wyposażeniem czy warsztaty. Marzę o tym, żeby przynajmniej jeden taki zachować – konkretnie ślusarski – i pokazać ludziom, jak jeszcze niedawno się pracowało.

Z wielkim podziwem oglądam kwartalniki Osiedla Ostrów Tumski-Śródka-Zawady-Komandoria zatytułowane „Wokół Śródki”, których jest Pan redaktorem naczelnym.

Piszą dla nas np. Ewa i Paweł Pawlakowie, którzy wiele lat swego życia poświęcili badaniom przeszłości Śródki, tej najstarszej. Zmarły w listopadzie archeolog i poeta Andrzej Sikorski – podobnie jak Pawlakowie – z wielką pasją też tutaj pracował. **Sporo jest wspomnień w Waszym kwartalniku.**

Na Śródcie, na Ostrówku, mieszkał Stefan Stulgrosz. Ten dom nie ist-

nieje, ale dzięki opowieści dyrygenta ożywa! Piękną kartę zapisali śródecy harcerze, którym udało się ocalić i przechować swój sztandar w czasie okupacji. Wielką naszą chlubą był zakład Stanisława Powalisza, słynnego witrażysty i malarza. Dzieła ojca i córki można podziwiać m.in. w katedrach w Poznaniu i Gnieźnie. Zakład nadal istnieje, ale już w znacznie skromniejszym wymiarze.

Bardzo ciekawa jest rubryka, w której redakcja oddaje głos mieszkańcom Śródki: tym zasiadziałem – niewielu ich zostało – i tym, którzy niedawno tutaj się wprowadzili.

To ci, którzy cenią sobie atmosferę miejsca, świetne warunki w rewitalizowanych domach, bliskość szkół – m.in. katedralnej muzycznej, dobrą komunikację z miastem – tym za Wartą! No i jeszcze słynny na całą Polskę mural naprzeciw kościoła św. Małgorzaty autorstwa prof. Przemysława Barka i koncerty – nie tylko na moście Biskupa Jordana! To głównie zasługa Arlety Kolańskiej z Fundacji PUENTA, która organizuje imprezy z wielką fantazją i potem je też świetnie dokumentuje.

Są też atrakcyjne książki o Śródcie – np. *W sercu Polski z rycinami Henryka Kota i tekstami Jana Kaczmarka, który wydał właśnie kolejną książkę, bogato ilustrowaną, o Ostrówku i Śródcie.*

Mamy tu wiele wysokiej rangi zabytków – np. wspaniały średniowieczny kościół św. Małgorzaty, pięknie odnowiony zespół kongregacji filipińców. Chcielibyśmy poszerzyć wiedzę naszych mieszkańców i w ogóle poznaniaków o zespole poreformackim i związanych z nim inicjatywach oświatowych, pionierskich w wielu aspektach: to szkolnictwo dla dzieci głuchych i słabosłyszących. Pierwszą szkołę dla nich założono tutaj w 1832 roku i ta tradycja trwa!

Pana prace i inicjatywy wielokrotnie były dostrzeżone i nagradzane. Cieszy się Pan m.in. tytułem: „Zasłużony dla Miasta Poznania”, papieskim Orderem św. Sylwestra i także dębem Gerard. Może go Pan odwiedzać codziennie i patrzeć, jak z latami nabiera mocy.

To bardzo miły pomysł mieszkańców Śródki. Jakoś wybaczą mi, że ich przez lata dyscyplinuję, wymyślam różne rzeczy i poniekąd zmuszam do ich realizacji. Ale wiedzą, że to wszystko służy nam i naszym dzieciom i wnukom. Ja dochowałem się aż jedenaściorga wnuków, m.in. muzycznie uzdolnionych – zawsze mogę liczyć na ich udział w różnych imprezach i to mnie bardzo cieszy. Cieszę się, że mamy jako Rada Osiedla tytuł sprzymierzeńców – tu na miejscu, a także w Poznaniu, w różnych urzędach. Z wielką wdzięcznością wspominam np. pana Lecha Podbreza z Miejskiej Pracowni Architektonicznej i wielu innych, oddanych Śródcie specjalistów rozmaitych branż.

Czy będzie Pan kandydował na siódmą kadencję w Radzie Osiedla?

Nie, ale nie spocznę na laurach. Nie leży to absolutnie w mojej naturze. Oby mi tylko zdrowie dopisało!

Rozmawiała Grażyna Wrońska

Noworoczne zwiedzanie Zamku

W nowym roku CK Zamek chce szczególnie zaprosić do odwiedzania jego wnętrza podczas kilku wariantów zwiedzań budynku o różnych porach dnia i w różnych zakresach tematycznych.

Zamek poleca także kolejny koncert z cyklu *JazZamek*, podczas którego pianista i kompozytor Grzegorz Tarwid zaprezentuje nowy album *Flowers*. W styczniu rozpoczynają się także czytelnice przygotowania do Festiwalu Fabuły, który odbędzie się w dniach 21–25.05. Gościem styczniowego spotkania będzie Magda Szcześniak.

Harmonogram styczniowych (wybranych) wydarzeń:

ZWIEDZANIA: 5.01, g. 20 – zwiedzanie z latarkami, 23.01, g. 11 – zwiedzanie dla seniorów, 24.01, g. 18 – zwiedzanie klasyczne, 28.01, g. 13.30 – rodzinne zwiedzanie Zamku. Bilety na wszystkie zwiedzania w cenie: 15/12 zł, zbiórka: Hol Wielki.

KINO PAŁACOWE: 6.01, g. 18.30 – Met Opera Live 2023/24: *Nabucco* (sala 1, bilety: 50–70 zł); 9.01, g. 19 – Kino wokół fotografii: *Nasświetlając Mybridge'a* (sala 2, bilety: 19/16 zł); 27.01, g. 18.55 – Met Opera Live 2023/24, Georges Bizet: *Carmen* (sala 1, bilety: 50–70 zł). DKF Za-

mek: 3, 10, 17, 24, 31.01, g. 19.30 (sala 1, bilety: 14 zł). Kino bez barier: 2, 9, 16, 23, 30.01, g. 11 (sala 1, bilety: 5 zł) oraz 4, 11, 18, 25.01, g. 18 (sala 2, bilety: 5 zł).

WYSTAWY: *Obok i w. O peryferiach Poznania w fotografii* – 7.01, g. 13.30 – rodzinne zwiedzanie wystawy (Sala Wystaw, bilety: 17/12 zł); 9.01, g. 11 – zwiedzanie wystawy dla seniorów (Sala Wystaw, bilety: 17/12 zł); 9.01, g. 18 – zwiedzanie wystawy dla posiadaczy karty OK Poznań (Sala Wystaw, bilety: 12 zł); 10.01, g. 18 – zwiedzanie wystawy z kuratorem (Sala Wystaw, bilety: 17/12 zł). *Portrety nie-ludzkie. Maszyna jako autor, bohater i model* – 20.01, g. 16 – oprowadzanie po wystawie z artystą (Galeria Fotografii p.f., obowiązują bilety na zwiedzanie Zachodniego Skrzydła Zamku).

KONCERTY: 11.01, g. 11 – *Lekcja słuchania* (Sala Wielka, wstęp wolny); 26.01, g. 19 – *JazZamek: Grzegorz Tarwid* (Sala Wielka, bilety: 35 zł (przedsprzedaż) lub 40 zł (w dniu koncertu)).

TEATR: 14.01, g. 17 – *Najmniejszy Teatr Świata*: Tomasz Yomay Kapitańczyk z zespołem SZA!, Dawid Mik z akompaniamentem Filipem Kotem oraz Inga Żebrowska z Filipem Kotem (Sala Wielka, bilety:



FOT. MACIEJ KACZYŃSKI

10 zł); 19.01, g. 19 – Studio Teatralne: premiera spektaklu *o Raju!* (Sala Wielka, bilety: 15 zł).

SPOTKANIA: 16.01, g. 18 – z cyklu *Uniwersyteckie wykłady na Zamku: Wpływ zlodowaceń na ukształtowanie krajobrazu* – wykład prof. dr. hab. inż. Marka Marciniaka (Scena Nowa, wstęp wolny).

LITERATURA: 25.01, g. 18 – Zamkowy Klub Książki: *Czytamy noblistów* – spotkanie wokół książki Jona Fossego *Drugie imię. Septologia I-II* (wstęp wolny); 30.01, g. 18 – W drodze do Festiwalu Fabuły: *Poruszeni. Awans i emocje w socjalistycznej Polsce* – spotkanie autorskie z Magdą Szcześniak (Sala Audiowizualna, bilety: 7 zł).

W Zamku dostępne są także interesujące wystawy: *Obok i w. O peryferiach Poznania w fotografii* (czynna do 14.01, Sala Wystaw, bilety: 17/12 zł); *Gdzie zamieszkał?* (czynna do 14.01, wystawa towarzysząca *Obok i w...*, Hol Wielki, wstęp wolny); *Portrety nie-ludzkie. Maszyna jako autor, bohater i model* (czynna do 25.02, Galeria Fotografii p.f., obowiązują bilety na zwiedzanie Zachodniego Skrzydła Zamku), *Mistrz Ilustracji* – Piotr Fąfrowicz (czynna: 16.01–11.02, Hol Wielki, wstęp wolny). Szczegóły: ul. Św. Marcin 80/82, informacje: tel. 61 646 52 72, www.ckzamek.pl.

Senior w Muzie

Projekcje z cyklu *Senior w Muzie* odbywają się w środy o g. 15. Bilety dla seniorów kosztują 14 zł (po okazaniu legitymacji emeryta-rencisty albo Karty Seniora).

Program na styczeń: 3.01 – *Pieśni wielorybów* (spektakularna wizualnie opowieść o wielorybach jako strażnikach naszej planety), 10.01 – *Matka siedzi z tyłu* (nie-typowy film drogi o spełnieniu ostatniego życzenia zmarłej matki w iście skandynawskim poczuciu humoru), 17.01 – *Kos* (przygotowa-

wania do insurekcji prowadzone przez generała „Kosa” Kościuszkę), 24.01 – *Będzie lepiej* (dwaj zadłużeni po uszy mężczyźni przypadkowo dołączają do grupy aktywistów klimatycznych), 31.01 – *Przesilenie zimowe* (nie-lubiany nauczyciel, sprawiający problemy uczeń oraz kucharka tworzą nieprawdopodobną świąteczną rodzinę podczas ferii w szkole z internatem w Nowej Anglii w 1970 roku). Szczegóły: tel. 61 852 34 03.



UWAGA! Informacje na temat inicjatyw, usług i wydarzeń zawarte w Tytce Seniora mogą okazać się nieaktualne z różnych powodów. Polecamy zaglądnąć na strony i profile facebookowe instytucji i organizacji lub bezpośredni kontakt z organizatorami.

Tajemnice wszech czasów

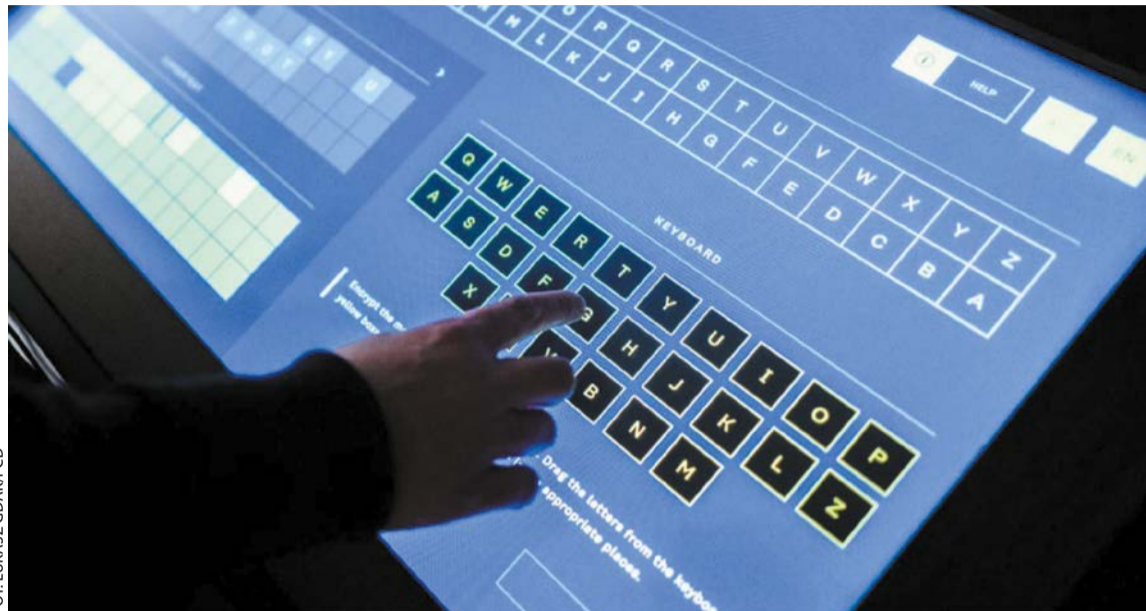
Brama Poznania (ul. Gdańska 2)

13.01 o g. 11 odbędzie się oprowadzanie dla rodzin z dziećmi w wieku 5-10 lat pt. *Poszukiwacze skarbów*. Przy tej okazji będzie można wczuć się w rolę poszukiwaczy i zapoznać z ciekawostkami dotyczącymi realiów życia dawnych mieszkańców Ostrowa Tumskiego. Koszt uczestnictwa wynosi 30 zł od rodziny (maksymalnie 2 osoby dorosłe i 3 dzieci). Bilety dostępne w internetowym systemie sprzedaży. Szczegóły: tel. 61 647 76 34, www.bramapoznania.pl.

czym. W oprowadzaniu mogą wziąć udział rodziny z dziećmi w wieku 5-10 lat. Koszt udziału wynosi 30 zł od rodziny (maksymalnie 2 osoby dorosłe i 3 dzieci). Bilety dostępne w internetowym systemie sprzedaży. Szczegóły: tel. 61 647 76 34, www.bramapoznania.pl.

Centrum Szyfrów Enigma (ul. Św. Marcin 78)

Seniorki i seniorzy mogą wziąć udział w bezpłatnym zwiedzaniu ekspozycji Centrum Szyfrów Enigma pt. *Szyfry przez wieki*. Odbędzie się ono 23.01 o g. 15.30. Udział na podstawie bezpłatnych wejściówek dostępnych w kasie CSE lub przez rezerwację: tel. 61 888 45 12. Na 25.01, g. 15.30 zaplanowano oprowadzanie pt. *Tajemnice wszech czasów*. Jego uczestnicy będą mieli okazję poznać i wypróbować różne metody utajniania informacji, strzegące tajemnic, których rozwiązanie niejednokrotnie zmieniło



FOT. LUKASZ GDAK/PCD

losy świata. Bezpłatne bilety dostępne w kasie CSE lub przez rezerwację: tel. 61 888 45 12. CSE zaprasza 28.01 o g. 10 rodziny z dziećmi w wieku 7-10 lat do uczestnictwa w kursie szyfrów śladami łamaczy Enigmy, w ramach którego będzie

można zmierzyć się z historycznymi sposobami utajniania informacji. Koszt: 30 zł od rodziny (maksymalnie 2 dorosłych i 3 dzieci), bilety dostępne w kasie CSE oraz w sprzedaży internetowej. Szczegóły: tel. 61 888 45 12, www.csenigma.pl.

Galeria Śluza (ul. Dziekańska 2)

Do 4.02 w Galerii Śluza można oglądać wystawę 5+5 - *plakat z Polski i Chin*. Wystawa zorganizowana została z okazji 30-lecia partnerstwa między miastami Poznań i Shenzhen. Prezentuje unikatowe projekty plakatów wykonane przez twórców pochodzących z obu aglomeracji. Charakteryzują się one bogactwem artystycznych form i stylów, a także stanowią reprezentację różnych koncepcji kulturowych. Wstęp wolny. Szczegóły: Galeria Śluza, ul. Dziekańska 2, tel. 61 647 76 31, www.galeriasluza.pl.

Smoki i nieśmiertelni

Muzeum Archeologiczne w Poznaniu

Pałac Górków, ul. Wodna 27, tel. 61 852 82 51, czynne: wt.-czw. w g. 9-16, pt. w g. 10-17, sob. w g. 11-18, niedz. w g. 12-16, bilety: 10/15 zł, szczegóły: www.nowa.muzarp.poznan.pl.

Muzeum Archeologiczne prezentuje kilka wyjątkowych wystaw. Do 25.02 można oglądać ekspozycję poświęconą dziejom pałacu Górków, który od roku 1967 jest siedzibą Muzeum Archeologicznego. Wejście po zakupie biletu wstępu uprawniającego do zwiedzenia całego muzeum, na dziedziniec wstęp bezpłatny. Obejrzymy tam także wystawę z cyklu *Bliskie spotkania z...* pt. *A były tam smoki? Wybrane stwory z legend i ich przedstawienia na zabytkach archeologicznych*. Odwiedzający muzeum będą mogli dowiedzieć się czegoś o mitycznych stworach, z których większość była znana już w starożytności, a które współcześnie można spotkać wśród motywów dekoracyjnych budynków, wnętrza



FOT. MUZEUM ARCHEOLOGICZNE

i przedmiotów codziennego użytku. Wystawa dostępna jest na I piętrze do 29.02. Wstęp po zakupie biletu. Dla seniorów przygotowano spotkanie *Porozmawiamy o... ludziach, którzy stali*

się nieśmiertelni. Będzie ono stanowiło niepowtarzalną okazję do zapoznania się z różnymi aspektami konserwacji zwłok, a także historiami ludzi „zaklętych w czasie” za sprawą niezwykłych oko-

liczności. Spotkanie odbędzie się 23.01 o g. 12, w sali audiowizualnej na II piętrze, poprowadzi je mgr Kamila Dolata-Goszcz. Wstęp wolny, nie obowiązują zapisy.

Styczniowe Ósemki

Harmonogram styczniowych wydarzeń w Teatrze Ósmego Dnia w Poznaniu: 12-13.01, g. 19 - *Kafka: [Tekst urywa się]* (Jakiego Kafki dziś potrzebujemy? Być może takiego, który leżąc pod gruzami, wolną ręką zapisuje, co pod nimi widzi. Bo widzi inaczej i więcej od innych); 26-27.01, g. 19 - *Łoo! Matko!* (Czy współczesna mama jest w stanie sprostać wszystkim wymaganiom, ocenom i zadaniom wykreowanym przez otoczenie? Czy społeczeństwo ma prawo do matek?). Na oba wydarzenia specjalne bilety dla seniorów w cenie 10 zł. Szczegóły: tel. 61 855 20 86.

Styczeń w Bibliotece Raczyńskich

Biblioteka Raczyńskich zaprasza do uczestnictwa w spotkaniach poświęconych literaturze, muzyce i historii kultury. Dla zainteresowanych przygotowano również trening pamięci oraz zwiedzanie z przewodnikiem. Harmonogram (wybranych) wydarzeń: 4.01, g. 17 – *Pamiętaj o czwartku*: trening pamięci (BR, Filia Sztuki, sala 5); 9.01, g. 18 – spotkanie z Jerzym Szczępkowskim i promocja książki *Upadły Książę* (wielowarstwowa opowieść, pełna zagadek i tajemnic, osadzona w wyimaginowanym niemieckim księstewku, miejsce: Pracownia-Muzeum J.I. Kraszewskiego, ul. Wroniecka 14), 10.01 i 31.01, g. 12.30 – zwiedzanie Mieszkania-Pracowni Kazimierza Iłakowiczówny (przewodnik opowie m.in. o dzieciństwie Iłły z kryminalną zagadką w tle, młodzieńczym buncie, nieprzejednanym charakterze w pracy urzędnika, podróżach, miejsce: Mieszkanie-Pracownia Kazimierza Iłakowiczówny, ul. Gajowa 4/8, zapisy: illa@bracz.edu.pl lub tel. 61

855 12 44); 11.01, g. 17 – spotkanie autorskie Norberta Skupniewicza (BR, sala 1); 12.01, g. 18 – Klub Książki u Raczyńskich: Spotkanie specjalne: „Golem” – *od legend do literatury współczesnej*. Egzemplarze powieści można znaleźć w: Wypożyczalni, Al. Marcinkowskiego 23; Filii 4, ul. Lodowa 4; Filii 14, os. Bolesława Chrobrego 117 „Dąbrówka”; Filii Naramowickiej, ul. Rubież 14a/37; Filii 50, os. Kosmonautów 118 „Orbita” (BR, Filia Sztuki, sala 5); 16.01, g. 16 – Wtorek dla seniora: *Otwórz się na muzykę* (koncert świąteczny chóru Effatha połączony ze wspólnym śpiewaniem kolęd, miejsce: BR, Filia Sztuki, sala 5); 19.01, g. 18 – spotkanie z Lechem Szajdakiem o Grupie Poetyckiej „Wołyn” (BR, Filia Sztuki, sala 5); 22.01, g. 18 – koncert karnawałowy (koncert wypełni twórczość kompozytorów późnego klasycyzmu i romantyzmu oraz karnawałowa literatura muzyczna, miejsce: BR, Filia Sztuki, sala 5); 24.01, g. 11 – zwiedzanie Biblioteki Raczyńskich dla

seniorów (zbiórka w holu, zapisy: zapisy@bracz.edu.pl lub tel. 61 885 89 55, w g. 8–16 od pon. do pt.); 24.01, g. 17.30 – spotkanie wokół książki *Konieczny. Na styk. Prawdziwe historie o ludziach i architekturze* (BR, sala 1); 25.01, g. 18 – Sztuk-mistrze: *Muzyka odważna* (spotkanie z autorami książki *100 najodważniejszych polskich piosenek*, miejsce: BR, Filia Sztuki, sala 5); 26.01, g. 18 – Klub Książki u Raczyńskich: *Yellowface* Rebekki F. Kuang. Egzemplarze można znaleźć w: Wypożyczalni, Al. Marcinkowskiego 23; Filii 2, os. Oświecenia 59; Filii 4, ul. Lodowa 4; Filii 14, os. Bolesława Chrobrego 117 „Dąbrówka”; Filii 38, ul. Świt 34/36; Filii 62, os. Jana III Sobieskiego 103; Filii Naramowicka, ul. Rubież 14a/37; Filii Wildecka / Filii 53, ul. Hetmańska 91 (BR, Filia Sztuki, sala 5); 27.01, g. 11 – rodzinne zwiedzanie Biblioteki Raczyńskich (zbiórka w holu, zgłoszenia: zapisy@bracz.edu.pl). Szczegóły: tel. 61 885 89 09, www.bracz.edu.pl. •



FOT. MACIEJ ZAKRZEWSKI

Doskonałość kontra uczucia

Teatr Polski na początku roku ma dla widzów trzy propozycje. Reżyserowane przez Piotra Pacześniaka *Taśmy rodzinne* to spektakl o skrytych tajemnicach i rodzinnych problemach. *Ulisses*, w reżyserii Mai Kleczewskiej, to współczesna interpretacja klasycznych archetypów, a *Faustus*, reżyserowany przez Katarzynę Minkowską, opowiada

o potrzebie dążenia do doskonałości, która zderza się z potęgą uczuć. Terminy spektakli: 4–6.01, g. 19 i 7.01, g. 18 – *Taśmy rodzinne*, 11–13.01, g. 19 – *Ulisses*, 25–27.01, g. 19 i 28.01, g. 18 – *Faustus*. Bilety dla seniorów na spektakle w podanych terminach w cenie 30 zł. Szczegóły: ul. 27 Grudnia 8/10, tel. 61 852 56 27. •

Opera Seniorsa

Na początku stycznia wielbiciele muzyki klasycznej będą mogli wziąć udział w koncercie kolęd i pastorałek oraz w koncercie noworocznym.

Ponadto w repertuarze Teatru Wielkiego znajdzie się *Zemsta nietoperza* – ciesząca się ogromną popularnością operetka, do której muzykę skomponował Johann Strauss (syn), a także Gala baletowa, będąca podróżą przez świat baletu.

Harmonogram styczniowych wydarzeń: 3.01, g. 18 i 20 – koncert kolęd; 7.01, g. 11 – minikoncert noworoczny; 13.01, g. 19; 14.01, g. 18; 18–20.01, g. 19; 21.01, g. 18 – *Zemsta nietoperza*; 26.01, g. 11 i 19; 27.01, g. 19; 28.01, g. 18 – Gala baletowa. Bilety dla seniorów na podane spektakle i koncerty do nabycia wyłącznie w kasie Teatru na hasło: „CIS” w cenie 40 zł. Szczegóły: ul. Fredry 9, Biuro Obsługi Widzów: tel. 61 659 02 80, 61 852 08 25. •



FOT. TEATR WIELKI

Muzycznie o sensie życia



FOT. PIOTR NYKOWSKI

Teatr Muzyczny zaprasza w nowym roku na spektakl *Pippin*, będący opowieścią o poszukiwaniu sensu życia. Najstarszy syn króla Karola Wielkiego wraca na dwór po ukończeniu studiów i gorąco pragnie odnaleźć prawdziwe szczęście (26.01, g. 19; 27.01, g. 15 i 19; 28.01, g. 17, bilety: 50–140 zł). W styczniu widzowie mogą

również wziąć udział w kolejnej odsłonie *Salonu Poezji*, podczas którego wystąpi Aleksandra Samelczak z Teatru Polskiego w Poznaniu. Aktorka przeczyta *Psalmy Dawidowe* w przekładach poetów polskich, a towarzyszyć jej będzie zespół Wieczornik (13.01, g. 11, bilety: 20 zł). Szczegóły: ul. Niezłomnych 1e, tel. 61 852 29 27. •

Warsztaty na Uniwersytecie Medycznym

Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu w ramach realizacji projektu **Rozwój Uniwersyteckiego Centrum Badań Sportowo-Medycznych organizuje warsztaty dla seniorów.**

Harmonogram styczniowych spotkań: 8.01, g. 15.15 i 17.15

oraz 15.01, g. 15.15 i 17.15 – *Dieta i jej znaczenie dla sprawności* (dr n. med. Aleksandra Kaluźniak-Szymanowska); 10.01, g. 14; 18.01, g. 14; 26.01, g. 13; 29.01, g. 13 – *Sarkopenia: jak jej zapobiegać?* (dr n. med. Aleksandra Kaluźniak-Szymanowska); 8.01, g. 14.30; 9.01, g. 9.30; 11.01,

g. 9.30; 15.01, g. 14.30 – *Leki i ich związek ze sprawnością* (prof. dr hab. Katarzyna Wieczorowska-Tobis). Warsztaty zostaną przeprowadzone w sześcioosobowych grupach i będą się odbywać w Collegium Stomatologicum (ul. Bukowska 70, sala A010). Zgłoszenia: tel. 61 873 83 27. •

Zimowo w Domu Bretanii

9.01 o g. 18 w Domu Bretanii odbędzie się spotkanie z Fundacją Srebrnej Generacji pt. *Trudny czas turystyki – Francja moc możliwości, Polska moc rozwiązań.*

Dodatkowo 17.01 o g. 18 będzie można wziąć udział w wykładzie prof. Igora Kraszewskiego z okazji 450. rocznicy przejazdu przez Poznań i Kórnik Henryka Walezego. Z kolei 24.01 o g. 18 Dom Bretanii zaprasza na projekcję

filmu *Une jeune fille qui va bien* z polskimi napisami. Film udostępniony zostanie przez Instytut Francuski. Cały czas można oglądać wystawę *Między światłem a cieniem. Walońska przyroda w obiektywie Emmanuela Oldenhove*, która dostępna będzie do 20.02. Wstęp na wszystkie wydarzenia jest wolny. Szczegóły: Stary Rynek 37 (wejście od ul. Wielkiej), tel. 61 851 68 51. •

Bezpłatne wykłady

W styczniu Przyrodniczy Uniwersytet Trzeciego Wieku zaprasza na kolejne bezpłatne wykłady: 11.01, g. 15 – *Co warto wiedzieć na temat alergii pokarmowej i alergenów w żywności* (prelekcję wygłosi prof. UPP dr hab. Dorota Piasecka-Kwiatkowska); 25.01, g. 15 –



Dziegieć – produkt przeszłości i przyszłości (prelekcję wygłosi dr inż. Monika Bartkowiak). Wykłady odbędą się w Collegium Maximum, ul. Wojska Polskiego 28, sala A (parter), wstęp wolny. Kontakt: Centrum Kształcenia Ustawicznego, tel. 61 848 70 26. •

Artystyczny semestr

Uniwersytet Artystyczny Trzeciego Wieku, działający w ramach Uniwersytetu Artystycznego im. Magdaleny Abakanowicz w Poznaniu, na Wydziale Edukacji Artystycznej i Kuratorstwa, serdecznie zaprasza wszystkich seniorów i seniorki do zapisów na II (letni) semestr w roku akademickim 2023/2024.

Zajęcia plastyczne/artystyczne odbywają się stacjonarnie na Uniwersytecie Artystycznym, natomiast zajęcia teoretyczne/wykłady odbywają się zdalnie – online. Zapisy będą przyjmowane do 31.01. O przyjęciu na zajęcia decyduje kolejność zgłoszeń. W każdej grupie jest ograniczona liczba miejsc. By zarezerwować miejsce, należy wysłać wiadomość na adres: uatw@uap.edu.pl, podając: imię, nazwisko, sekcję, grupę.

W ofercie uniwersytetu znajdują się takie zajęcia, jak: fotografia, ikonopisanie, malarstwo, rysunek, grafika warsztatowa, projektowanie ubioru i wnętrza, ceramika. Więcej informacji na temat zapisów i zajęć na stronie internetowej www.uatw.uap.edu.pl. Szczegóły: Sekretariat UATW, pl. Wielkopolski 9, pok. 401, bud. C, tel. 61 853 00 18 wew. 119, e-mail: uatw@uap.edu.pl. •



FOT. UATW (2)

Pogawędka z policjantem

Jak działają oszuści? Jak postępować w sytuacji zagrożenia? Gdzie szukać pomocy? Policjanci z Komendy Wojewódzkiej Policji w Poznaniu prowadzą porady telefoniczne, w ramach których udzielają informacji na temat zagrożeń, z jakimi seniorzy mogą spotkać się w życiu codziennym. Dyżury odbywają się w każdy wto-



rek w g. 12–14 pod numerem tel. 887 666 508. Istnieje również możliwość umówienia się na indywidualne spotkanie z policjantem w siedzibie Centrum Inicjatyw Senioralnych (ul. Mielżyńskiego 24) w godzinach wtorkowych dyżurów (wcześniej należy zarezerwować termin wizyty, dzwoniąc na numer 887 666 508 we wtorki w g. 12–14). •

Afrykański klimat

Od 13.01 w Poznańskiej Palmiarni dostępna będzie **Wystawa sztuki afrykańskiej** prezentująca rzeźby, obrazy, biżuterię i inne ręcznie robione przedmioty przywiezione z podróży po Afryce.

Wystawa czynna do 25.02, wstęp w cenie biletów do Palmiarni: 16 zł (n), 12 zł (u). 23.01 o g. 11 odbędzie się kolejny spacer z prze-

wodnikiem wśród roślinności Palmiarni. Godzinne zwiedzanie pawilonów przybliży bogatą kolekcję roślin z różnych stref klimatycznych, w tym tropikalnej, subtropikalnej, śródziemnomorskiej. Zapisy: tel. 514 652 476 lub 510 674 848, liczba miejsc ograniczona. Koszt dla seniorów (osoby 60+): 4 zł, płatne w kasie Palmiarni. Szczegóły: ul. Matejki 18, tel. 61 865 89 07. •

Powstanie na ekranie

26.01 o g. 15.30 w kinie Charlie Monroe (ul. Rybaki 6a), w ramach cyklu *Kino dla seniora*, odbędzie się kolejna projekcja fabularyzowanego dokumentu *Zwycięstwo. Powstanie Wielko-*

polskie 1918–1919. Ceny biletów: pojedynczy (senioralny) – 17 zł, grupowy – 12 zł (grupa od 10 osób). Dla seniorów dostępne są seanse grupowe. Zgłoszenia: tel. 601 700 688. •

Kawka Bis: dla seniorów

Wydział Klimatu i Środowiska Urzędu Miasta Poznania zachęca seniorki i seniorów do modernizacji systemów ogrzewania w swoich domach i mieszkaniach oraz skorzystania w 2024 roku z miejskiego programu Kawka Bis, który daje możliwości pozyskania dofinansowania na zmianę ogrzewania z węglowego na inne, bardziej ekologiczne.

Rok 2024 jest ostatnim z najwyższą kwotą dotacji. Nabór wniosków rusza 2.01 i potrwa do 31.07.25.01 o g. 12 w Centrum Inicjatyw Senioralnych odbędzie się spotkanie poświęcone możliwości pozyskania dofinansowania, w tym w ramach programu Kawka Bis, jak również programu Czyste Powietrze oraz Ciepłe Mieszkanie (Program Czyste Powietrze daje możliwość dofinansowania prac termomodernizacyjnych w domach jednorodzinnych). Uczestnicy spotkania będą mogli pobrać wnioski o dotację w ramach Kawki Bis, a także porozmawiać z pracownikami WKŚ UMP o wymaganiach wszystkich programów. Na spotkanie obowiązują zapisy: tel.



61 847 21 11 lub osobiście w siedzibie Centrum, przy ul. Mielżyńskiego 24.

Wnioski wraz z załącznikami można składać pocztą na adres: Wydział Klimatu i Środowiska UMP, ul. Gronowa 22a, 61-655 Poznań, przez ePUAP lub osobiście w sie-

dzibie Wydziału przy ul. Gronowej 22a (I piętro, pokój 104 i 105). Decyduje kolejność zgłoszeń. Szczegóły i formularze wniosków dostępne są na stronie www.poznan.pl/kawka. Kontakt: tel. 61 878 50 71, 61 878 40 68, 61 878 40 61, 61 878 40 62.

Zakaz używania pozaklasowych kopciuchów

1.01.2024 roku na podstawie obowiązującej na terenie miasta Poznania uchwały antysmogowej minie termin graniczny wymiany tzw. kopciuchów, czyli pozaklasowych kotłów węglowych. Posiadacze pieców klawowych i kominków mają czas do końca 2025, a posiadacze kotłów centralnego ogrzewania spełniających wymagania 3 i 4 klasy emisyjności do końca 2027 roku.

Uprawnienia do monitorowania wypełniania przez mieszkańców obowiązków wynikających z zapisów uchwały antysmogowej posiada Straż Miejska Miasta

Poznania i to ona wykonuje kontrole w tym zakresie. Dotychczas pod kątem sprawdzania, czy mieszkańcy używają odpowiedniego opału wskazanego w zapisach uchwały antysmogowej, a od początku 2024 roku kontrole będą dotyczyły również legalności używanych urządzeń.

W przypadku stwierdzenia naruszeń i popełnienia wykroczenia Straż jest uprawniona do nałożenia mandatu w wysokości do 500 zł. W powtarzających się sytuacjach stwierdzających wykroczenia sprawa może trafić do sądu, gdzie wysokość grzywny może sięgnąć nawet 5000 zł.

SENIOR W FORMIE

Za sprawą tej kampanii Centrum Inicjatyw Senioralnych przekonuje, że warunkiem koniecznym dla zdrowego starzenia się jest regularne podejmowanie aktywności fizycznej. Każdego miesiąca wybieramy najróżniejsze propozycje spośród ofert kierowanych do seniorów i seniorek w Poznaniu. W styczniu polecamy spacerować przewodnikami PoPoznaniu pl: 13.01, g. 10 – *Obiekty sakralne wokół Starego Rynku, ich historia i ludzie, którzy ją tworzyli* (start przy farze, ul. Gołębia 1); 27.01, g. 10 i 14.30 – *Kuniec Dymbiec* (począ-



tek na przystanku tramwajowym „Wspólna” w kierunku Dębca). Nie obowiązują zapisy, udział jest bezpłatny. Wszystkie spacer są prowadzone w konwencji Free Walking Tours, tzn. jeśli spacer spodoba się uczestnikom, można podziękować przewodnikowi napiwkami. Szczegóły: www.poznan.pl.

CIS zaprasza

Do Centrum Inicjatyw Senioralnych może przyjść każdy zainteresowany tym, co dzieje się w mieście na rzecz osób starszych. Czekaemy na Was w Centrum codziennie od poniedziałku do piątku w g. 8–16, przy ul. Mielżyńskiego 24. Wiemy,

dokąd możecie pójść, żeby nauczyć się obsługi komputera, gdzie udać się po wsparcie socjalne, kto organizuje potańcówki, wyjście do kina czy nordic walking. Warto być z nami w kontakcie (tel. 61 847 21 11), warto zaglądać na naszą stro-



Centrum Inicjatyw Senioralnych

nę internetową: www.centrumis.pl oraz profil facebookowy. Zachęcamy również do zapisania się do naszego newslettera.

MIEJSCA PRZYJAZNE SENIOROM

MedPolonia

W styczniu MedPolonia zaprasza do skorzystania z promocyjnej oferty – EKG spoczynkowe w cenie 25 zł. Ponadto 25 proc. rabatu będzie obowiązywać na następujące badania: morfologia, kreatynina, glukoza, TSH, cholesterol całkowity oraz elektrolity (sód, potas). Z promocji można skorzystać we wszystkich placówkach MedPolonia. Adresy placówek: ul. Obornicka 262 (tel. 61 66 43 300), ul. Błacharska 2 (tel. 61 66 43 334), ul. Starołęcka 42 (tel. 61 22 75 810). Podmiot otrzymał certyfikat

Miejsca Przyjaznego Seniorom w latach 2011–2022.

Wielkopolskie Centrum Fizjoterapii

Z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka Wielkopolskie Centrum Fizjoterapii zaprasza na wyjątkowe spotkanie z fizjoterapeutą, podczas którego odbędą się zajęcia z rozciągania z elementami jogi. W trakcie spotkania będzie dostępna także herbata i słodki poczęstunek. Zajęcia odbędą się 26.01 o g. 15 przy ul. Łomżyń-

skiej 1. Koszt uczestnictwa wynosi 20 zł. Zapisy: tel. 692 750 222. Liczba miejsc jest ograniczona. Szczegóły: WCF, ul. Łomżyńska 1, tel. 692 750 222. Podmiot otrzymał certyfikat Miejsca Przyjaznego Seniorom w latach 2011–2022.

Centrum Medyczne Synexus

Seniorki i seniorzy w styczniu mogą skorzystać z bezpłatnych badań oraz konsultacji lekarskich. W ofercie znajdzie się: badanie wątroby metodą Fibroscan – to całkowicie bezbolesne badanie

(podobne do USG), polegające na przyłożeniu sondy nad górną częścią wątroby, wyniki informują o stopniu zwłóknienia i stłuszczenia wątroby (w badaniu mogą wziąć udział kobiety i mężczyźni powyżej 45. roku życia), oraz densytometria – dzięki badaniu można wykryć osteoporozę na wczesnym etapie jej rozwoju oraz określić stopień zaawansowania choroby (w badaniu mogą wziąć udział kobiety w wieku 55–80 lat). Ośrodek poszukuje też uczestników do badań klinicznych w zakresie: łuszczykowego zapalenia

stawów (od 18. roku życia ze zdiagnozowaną chorobą), celiakii (od 18. do 80. roku życia ze zdiagnozowaną chorobą), neuralgii półpaścowej i pourazowej (od 18. roku życia z chronicznym bólem neuropatycznym) oraz otyłości (od 18. roku życia z BMI powyżej 27). Zapisy odbywają się telefonicznie: 662 117 327. Infolinia czynna od pon. do pt. w g. 8–15. Badania wykonywane są w Centrum Medycznym Synexus, ul. Głogowska 31/33. Podmiot otrzymał certyfikat Miejsca Przyjaznego Seniorom w latach 2011–2022.

Bogata oferta poznańskiego sportu

Przełom starego i nowego roku jest idealnym momentem na podsumowania. O tym, co wydarzyło się w poznańskim sporcie w 2023 roku, i o tym, co czeka nas w nadchodzącym 2024 roku, mówi Ewa Bąk – dyrektor Wydziału Sportu Urzędu Miasta Poznania.



Wyścig kolarski Tour de Pologne w Poznaniu



Mecz tenisa stołowego Polska – Portugalia

Sporo działo się w mijającym roku w poznańskim sporcie. Jakie wydarzenia zapadły Pani szczególnie w pamięć?

Pozytywnych momentów było sporo. Sam początek roku wywarł na mnie duże wrażenie, bo 6 stycznia, w święto Trzech Króli, odbył się międzypaństwowy mecz w tenisie stołowym Polska – Portugalia. W hali przy Drodze Dębińskiej mogliśmy zobaczyć nadkomplet publiczności i widowisko sportowe na bardzo dobrym poziomie. Emocji dostarczył nam także Lech Poznań, który jako pierwszy polski klub od wielu lat zwyciężył w wiosennym dwumeczu rozgrywanym w ramach europejskich pucharów. Dojście do ćwierćfinału Ligi Konferencji Europy to niewątpliwie spory sukces i na długo zapadnie w pamięć polskich kibiców. Szerokim echem odbił się powrót po 16 latach do stolicy Wielkopolski renomowanego wyścigu kolarskiego Tour de Pologne. Zarówno start, jak i meta pierwszego etapu jubileuszowej, 80. edycji mieściły się w Poznaniu. Warto podkreślić, że rywalizacja przebiegła bardzo sprawnie mimo ekstremalnych warunków pogodowych na końcówce etapu. Samo umiejscowienie mety na Torze Poznań z kolei



Ewa Bąk, dyrektor Wydziału Sportu Urzędu Miasta Poznania

idealnie współgrało ze 100-leciem Automobilklubu Wielkopolski.

Warto jednak podkreślić także te, które na stałe wpisały się do sportowego kalendarza Poznania.

Rzeczywiście, w naszym mieście odbywa się kilka imprez sportowych, które śmiało możemy uznać za wizytówkę. Mam na myśli chociażby trzy duże imprezy biegowe: czyli poznański półmaraton i maraton oraz charytatywny bieg Wings for Life. Nie możemy zapominać również o poznańskich tradycjach triathlonowych. W 2023 roku odbyła się 10.

edycja imprezy triathlonowej nad Maltą. Ponadto we wrześniu drugi raz do Poznania zawiąły zawody pod szyldem IRONMAN. Cieszy również bardzo duże zainteresowanie mityngiem lekkoatletycznym, który od mijającego roku stał się memoriałem Czesława Cybulskiego, wybitnego trenera młociarzy. Można powiedzieć, że – szczególnie w miesiącach letnich – Gołecin tętni sportowym życiem. Poza wspomnianym mityngiem mamy przecież renomowany turniej tenisowy Poznań Open, duży turniej siatkówki plażowej nad Rusalką czy żużlowe mecze poznańskich Skorpionów. Nie zapominajmy również o Torze Regatowym, który co roku gości kajakarzy i wioślarzy w ramach wydarzeń dużej rangi.

Poznań słynie też ze szkolenia sportowego młodzieży. W jaki sposób jako samorząd wspieracie rozwój młodych sportowych talentów?

To właśnie wspieranie sportu dzieci i młodzieży jest podstawowym zadaniem samorządu. Od lat w Poznaniu funkcjonuje program Młodzieżowych Centrów Sportu, w ramach którego najmłodszy mogą uprawiać ponad 60 różnych dyscyplin. W ministerialnym systemie współzawodnictwa Poznań zajmuje drugie

miejsce, ustępując tylko Warszawie. Ci najbardziej uzdolnieni, osiągający dobre rezultaty sportowe, mogą liczyć na stypendium, które przyznajemy nie tylko seniorom, ale też młodzieżowcom. Aktywizujemy najmłodszych również poprzez programy takie jak Trener Osiedlowy, który to z mojej inicjatywy powstał w stolicy Wielkopolski, a potem zyskał uznanie mieszkańców w Poznańskim Budżecie Obywatelskim. Stwarzamy także dzieciom pole do rywalizacji poprzez organizację imprez sportowych. Wystarczy tu wspomnieć Enea Junior Poznań Triathlon, który odbywa się na terenach pływalni letniej „Chwiałka”. To zawody organizowane z ogromnym rozmachem, na wzór profesjonalnych. O jakości tego wydarzenia świadczą nagrody otrzymane przez Enea Junior Poznań Triathlon na największych sportowych konferencjach w kraju.

Od dwóch lat Wydział Sportu organizuje swoją konferencję sportową. Proszę powiedzieć o niej więcej.

To prawda. W 2022 roku postanowiliśmy po raz pierwszy zorganizować Forum Poznańskiego Sportu. Przede wszystkim chcieliśmy dać okazję lokalnemu środowisku sportowemu do spotkania się w jednym miejscu

i wymiany poglądów, opinii i dobrych praktyk. Dzisiaj bardzo wiele dyskusji przeniosło się do internetu, gdzie nie zawsze jest miejsce na konstruktywną debatę. Organizując Forum Sportu, chcieliśmy doprowadzić przede wszystkim do integracji osób związanych ze sportem i pokazać, że sport bardziej łączy, niż dzieli. Druga edycja odbyła się w marcu nad Maltą. Przed nami trzecia odsłona wydarzenia, która odbędzie się 27 marca. Wzorem pierwszej edycji gospodarzem będzie CK Zamek.

Poza wspomnianymi wydarzeniami, których możemy ponownie spodziewać się w Poznaniu w 2024 roku, co jeszcze nas czeka w sporcie?

Przede wszystkim to rok olimpijski. Z pewnością będziemy wspierać olimpijczyków podczas ich rywalizacji w Paryżu. Wierzmy też, że będzie okazja do szczególnego uhonorowania tych, którzy osiągną wybitne rezultaty i zdobędą medale. Ale zanim to nastąpi, zarówno w przestrzeni miejskiej, w internecie czy też podczas Forum Poznańskiego Sportu będziemy przybliżyć sylwetki sportowców w ramach akcji Poznań – Paryż.

rozmawiał Janusz Krenc

Alarmowy 112

Policja	112, 997
Straż pożarna	112, 998
Pogotowie ratunkowe	112, 999
Straż Miejska	986, 606 986 986
Pogotowie energetyczne	991
Pogotowie gazowe	992
Pogotowie ciepłownicze	993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne	994
Pogotowie techniczne MPGM	61 639 72 38
Centrala Nadzoru Ruchu MPK	19 445
Schronisko dla zwierząt	61 868 10 86

CENTRUM INICJATYW SENIORALNYCH

ul. Mielżyńskiego 24
pon.-pt. g. 8-16
centrum@centrumis.pl
www.centrumis.pl
..... 61 847 21 11
..... 61 842 35 09

CENTRUM INFORMACJI Kulturalnej (CIK)

ul. Ratajczaka 44
(w budynku Arkadii)
pon.-pt. g. 10-18, sob. g. 10-17
www.cik.poznan.pl
..... 61 854 07 52
..... 61 854 07 53
..... 61 854 07 54

MIEJSKA RADA SENIORÓW

ul. 3 Maja 46
..... 885 960 352
..... 61 878 58 56

POZNAŃSKIE CENTRUM ŚWIADCZEŃ

Zajmuje się m.in. wypłatą zasiłków i innych świadczeń oraz wydawaniem Poznańskiej Złotej Karty.

ul. Wszystkich Świętych 1
swiadczenia@pcs-poznan.pl
..... 61 646 33 44

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE

Jednostka miejska, w której można uzyskać pomoc usługową, finansową, rzeczową i inne świadczenia z zakresu pomocy społecznej oraz wsparcie socjalne, psychologiczne, pedagogiczne, terapeutyczne w trudnej sytuacji życiowej.

Siedziba główna:
ul. Cześćnikowska 18
sekretariat 61 878 17 00

Punkt Obsługi Klienta
..... 61 878 17 26

Filie MOPR-u:
Grunwald, ul. Matejki 50
Punkt Obsługi Klienta
..... 61 878 49 22

Jeżyce, ul. Sienkiewicza 22
Punkt Obsługi Klienta
..... 61 840 23 06

Nowe Miasto
os. Piastowskie 81
Punkt Obsługi Klienta
..... 61 878 18 18

Stare Miasto
ul. Kościuszki 103
Punkt Obsługi Klienta
..... 61 878 18 51

Wilda, ul. Opolska 58
..... 61 878 19 25

Sekcja ds. Domów Pomocy Społecznej
ul. Gronowa 22
..... 61 878 17 82

Sekcja ds. Rehabilitacji Społecznej Osób Niepełnosprawnych
ul. Cześćnikowska 18
..... 61 878 17 31

Dział Pomocy Osobom Bezdomnym
ul. Gronowa 22
Punkt Obsługi Klienta
..... 61 878 17 89 (91)

Dział Wsparcia Specjalistycznego
ul. Matejki 50
..... 61 878 57 51

OFERTA MOPR dla seniorów: usługi opiekuńcze, teleopieka, jeden ciepły posiłek dziennie z dowozem do domu seniora, zapewnienie seniorom niesamodzielną całodobową pomoc w domach pomocy społecznej (skierowanie i umieszczenie).

WYDAWANIE ORZECZEŃ O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI I ŚWIADCZENIA

Starostwo Powiatowe w Poznaniu
ul. Słowackiego 8
Powiatowy Zespół do spraw Orzekania o Niepełnosprawności
..... 61 841 07 05
..... 61 841 07 06

Wojewódzki Zespół do spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Województwie Wielkopolskim
ul. Kazimierza Wielkiego 24/26
..... 61 850 87 60

PAKIET POZNAŃ VIVA SENIOR



OK Poznań – Poznańska Złota Karta. Nowy, rozszerzony program zniżkowy daje dostęp do wszystkich zniżek programu OK Poznań oraz specjalnych benefitów przewidzianych tylko dla poznanianek i poznanianaków w wieku 60+. „OK Poznań – Poznańska Złota Karta” dostępna jest w dwóch wersjach: elektronicznej – w aplikacji mobilnej i na stronie www.okpoznan.pl; w formie plastikowej karty, którą otrzymać można w Poznańskim Centrum Świadczeń (ul. Wszystkich Świętych 1, umówienie wizyty w PCS: tel. 61 646 33 44). Szczegółowe informacje: infolinia OK Poznań, tel. 61 250 90 90.

Poznańskie Pudełko Życia. Zawiera informacje o stanie zdrowia i osobach, które należy poinformować w nagłych wypadkach. Ma na celu usprawnienie niesienia pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia. Dostępne w Centrum Inicjatyw Senioralnych przy ul. Mielżyńskiego 24. **Zgłoszenie: 61 847 21 11.**

Książka dla Seniora. Wypożyczanie książek, audiobooków i filmów z Biblioteki Raczyńskich z dostawą do domu. Usługa skierowana jest do osób w wieku 60+. **Zgłoszenia przez Poznań Kontakt: 61 646 33 44.**

Porządkowanie nagrobków. Bezpłatne mycie nagrobków bliskich oraz czyszczenie terenu wokół nich na dwóch miejskich cmentarzach: Junikowie i Miłostowie, usługa skierowana do osób w wieku 80+. Wykonywana jest od pon. do pt. w g. 7-15, można z niej skorzystać raz w roku. **Zgłoszenia przez Poznań Kontakt: tel. 61 646 33 44.**

Mycie okien. Bezpłatne mycie okien w miejscu zamieszkania seniora. Usługa skierowana do osób w wieku 80+, wykonywana jest od pon. do pt. w godz. 10-18, można z niej skorzystać jeden raz w ciągu roku. **Zgłoszenia przez Poznań Kontakt: tel. 61 646 33 44.**

Złota Rączka dla Seniora. Pomoc przy drobnych domowych usterkach. Usługa skierowana do osób w wieku 65+. **Zgłoszenia przez Poznań Kontakt: 61 646 33 44.**

Taksówka dla Seniora. Usługi transportowe świadczone na rzecz osób mających trudności w samodzielnym poruszaniu się komunikacją publiczną. Przejazdy na terenie Poznania mogą odbywać się do urzędu, na cmentarz albo do placówki medycznej. Usługa skierowana jest do osób w wieku 80+ lub w wieku 70+, które mają problem z samodzielnym poruszaniem się. Przewozy odbywają się od pon. do pt. w g. 7-20. **Zgłoszenia: 22 43 900 50. Zgłoszenia przejazdu należy dokonać nie później niż 3 dni kalendarzowe, do godz. 20.00, i maksymalnie 2 miesiące przed planowanym terminem przejazdu.**

Miejska wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego. W zasobach wypożyczalni są m.in.: łóżka rehabilitacyjne, wózki inwalidzkie, kule, laski, materace przeciwoślizgowe, balkoniki, chodziki, inhalatory. Z wypożyczalni mogą korzystać osoby w wieku 70+. **Zgłoszenia przez Poznań Kontakt: 61 646 33 44.**

Mobilna pielęgnacja paznokci u stóp seniorów. Usługa kosmetyczna polegająca na skróceniu i oszlifowaniu płytki paznokci stóp, skierowana do osób w wieku 75+. Wykonywana jest od pon. do pt. w g. 10-18. **Zgłoszenia przez Poznań Kontakt: 61 646 33 44.**

Transport seniorów na miejskich cmentarzach. Usługa dotyczy dwóch miejskich cmentarzy: Junikowa i Miłostowa i kosztuje 1 zł (płatność gotówką u przewoźnika). Skorzystać z niej mogą osoby w wieku 80+ lub 60+, które mają problem z samodzielnym poruszaniem się. Usługa jest realizowana od pon. do pt. w g. 7-15. **Zgłoszenia: Miłostowo – 577 099 400, Junikowo – 577 066 700.**

REDAKCJA



Zespół: Mateusz Malinowski (red. nac.), Szymon Mazur

Redaktor techniczny: Wojciech Szybisty

Korekta: Anna Nowotnik, **Współpraca:** Piotr Frydryszek

Tytka Seniora: Justyna Furmaniak,

CIS, ul. Mielżyńskiego 24 (pon.-pt. w g. 8-16),

e-mail: aleksandra.gracjasz@wm.poznan.pl

Wydawca: Wydawnictwo Miejskie Poznań, ul. Ratajczaka 44, 61-728 Poznań, www.wmposnania.pl, e-mail: informator@wm.poznan.pl, tel. 61 854 07 50

Partner: Centrum Inicjatyw Senioralnych, ul. Mielżyńskiego 24, 61-725 Poznań, www.centrumis.pl, e-mail: centrum@centrumis.pl, tel. 61 847 21 11, 61 842 35 09



Spółeczna akcja:

WINOGRADY

Rusza zbiórka zdjęć i dokumentów z rodzinnych archiwów mieszkańców Winograd i Piątkowa.

W 1969 roku oddano do użytku pierwszy blok z wielkiej płyty na Winogradach. Stał wśród pól, łąk i sadów dawnej podpoznańskiej wsi. Od tego czasu minęło 55 lat. Dzisiaj na wielkich osiedlach winogradzkich i sąsiadującym z nimi Piątkowie mieszka 80 tysięcy ludzi, a niegdyś młoda dzielnica ma już długą historię i dorastają w niej kolejne pokolenia.

Dla Wirtualnego Muzeum Historii Poznania CYRYL to doskonała okazja do przeprowadzenia akcji zbiórki nigdzie dotąd niepublikowanych zdjęć i dokumentów przechowywanych w archiwach rodzinnych mieszkańców Winograd i Piątkowa i stworzenia z nich pięknej kolekcji. Ogłaszamy zatem społeczną AKCJĘ: WINOGRADY. Może wziąć w niej udział każdy, kto ma w swoich zbiorach pamiątki związane z tą dzielnicą.

Zbiórkę rozpoczniemy 2 stycznia i zakończymy 29 lutego. Zdjęcia i dokumenty analogowe można przynieść do siedziby Wydawnictwa Miejskiego Poznania przy ul. Ratajczaka 44 lub przysłać mailem ich skany na adres pawel.michalak@cyryl.poznan.pl. W przypadku niemożności dostarczenia do nas lub wykonania skanu prosimy o kontakt telefoniczny – pomożemy. Szczegółowe informacje o akcji można uzyskać pod numerem telefonu 61 854 07 63 w dni robocze od godziny 9 do 15 lub pisząc na powyższy adres mailowy.



CYRYL

WYDAWNICTWO
MIEJSKIE
POZNAŃ

POZnań*



W styczniowym IKS-ie

Rozpoczynamy nowy, kulturalny rok z miesięcznikiem IKS. W tym numerze dyrektorzy poznańskich instytucji kultury polecają najciekawsze wydarzenia zaplanowane na rok 2024. Piszemy o: poznańsko-krakowskim koncercie w hołdzie Ewie Demarczyk i Markowi Grechucie w wykonaniu artystów Piwnicy pod Baranami, targowej prezentacji kultowego musicalu *Metro* z okazji jego 30-lecia, XXVII Dniu Judaizmu, 30-leciu Wydawnictwa Miejskiego Poznania i 32. finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Zapraszamy również na stronę kultura.poznan.pl

Rozmawiamy z: Dagą Gregorowicz, Mikołajem Pospieszalskim i Bartoszem Nazarukiem z zespołu Dagadana; Gosią Kuzdrą, pomysłodawczynią Dni Poznańskich Kinomanów, o poszukiwaniu pamiątek po Marii i Bogdanie Kalinowskich; Moniką Szczygieł i Mariuszem Śmietaną, laureatami Konkursu im. M. Dokowicz, a w ramach cyklu *My name is Poznań* z poznańską piosenkarką Marianną Kniat.

Recenzujemy spektakle *Lot nad kukułczym gniazdem* i *Powrót Odysa*

w Teatrze Nowym, operę *Otello* w Teatrze Wielkim, telefoniczne przedstawienie *Expert* teatru Usta Usta Republika, wystawę *The visit* Roberta Dandarova oraz... płytę rapowych skandalistów występujących pod szyldem Nagły Atak Spawacza. **W dziale historycznym** przypominamy kulisy powstania pomnika Powstańców Wielkopolskich i zaglądamy do fotograficznego archiwum spółdzielni Społem, z którą wybieramy się w nostalgiczną podróż po barach mlecznych. *oprac. red.*

REKLAMA

Pogotowie pogrzebowe
24h / tel. 516 067 066
www.arka-pogrzeby.pl



ARKA
USŁUGI POGRZEBOWE

Zapewniamy wsparcie
w trudnych chwilach.
Woźna 13A, 60-711 Poznań