

**SENIORZE! SENIORKO!
ZADBAJ O SWOJE BEZPIECZEŃSTWO!**

Poznańskie Pudełko Życia ma na celu usprawnienie niesienia pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia.

7 kroków niezbędnych do przygotowania „Poznańskiego Pudełka Życia”

1. Przeczytaj uważnie poniższy formularz. **Wypełnij kartę informacyjną drukowanymi literami.**
2. Aby **Poznańskie Pudełko Życia** mogło dobrze spełnić swoją funkcję, powinno zawierać wiarygodne informacje dotyczące Twojego stanu zdrowia. Informacje zawarte w karcie zostaną wykorzystane przez służby ratunkowe w sytuacji konieczności przeprowadzenia sprawnej akcji ratunkowej. **Dlatego niezbędne jest aktualizowanie zapisów w karcie.**
3. Aktualizuj informacje zawarte w I części karty **po każdej zmianie rodzaju stosowanych leków, stanu zdrowia (nowe choroby, dolegliwości). Jeśli zmianie ulegną dane zawarte w II części karty, np. dane osoby do kontaktu, niezwłocznie je zaktualizuj.** Nową kartę możesz pobrać ze strony www.centrumis.pl lub uzyskać w Centrum Inicjatyw Senioralnych na ul. Mielżyńskiego 24 od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00.
4. **Wpisując dane osób, które chciałbyś/chciałabyś powiadomić w razie potrzeby, pamiętaj, by koniecznie je o tym poinformować. Opowiedz im, na czym polega Poznańskie Pudełko Życia, aby mogły świadomie wspomóc jego użyteczność dla Ciebie.**
5. Kartę informacyjną włóż do **Poznańskiego Pudełka Życia.**
6. Naklej naklejkę znajdującą się w pudełku **po zewnętrznej stronie** drzwi swojej lodówki. **Naklejenie naklejki będzie traktowane jako wyrażenie zgody na otwarcie lodówki przez służby ratunkowe w poszukiwaniu Poznańskiego Pudełka Życia i informacji w nim zawartych.**
7. Pudełko dokładnie zamknij, następnie umieść je w lodówce, w łatwo dostępnym miejscu (półka na drzwiach lodówki).

Telefony alarmowe:

Policja: **997**

Pogotowie Ratunkowe: **999**

Straż Pożarna: **998**

Straż Miejska: **986**

Organizator

**Miasto Poznań - Centrum Inicjatyw Senioralnych, ul. Mielżyńskiego 24,
tel. 61 847 21 11/61 842 35 09**