

# Wpływ suplementów sojowych na wytwarzanie ekwołu – badanie naukowe



**Katedra Żywienia Człowieka i Dietetyki Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu zaprasza kobiety po menopauzie w wieku 50-65 lat do udziału w bezpłatnym badaniu naukowym.**

Jaki jest cel badania?

Badanie ma na celu ocenę wpływu spożycia suplementów sojowych na możliwość wytwarzania ekwołu (metabolit izoflawonów sojowych) oraz identyfikację czynników żywieniowych wpływających na ten proces.

W ramach programu zapewniona będzie:

- opieka dietetyka,
- ocena parametrów antropometrycznych, w tym składu ciała,
- ocena sposobu żywienia,
- ocena zawartości w moczu ekwołu.

Kto może wziąć udział w badaniu?

Niepalące kobiety po naturalnej menopauzie, niestosujące hormonalnej terapii zastępczej, które co najmniej od 3 miesięcy nie przyjmowały antybiotykoterapii ani suplementów zawierających fitoestrogeny (np. z

czerwonej koniczyny), w wieku od 50 do 65 lat.

Jak będą wyglądały badania?

Uczestniczki badań przez 3 kolejne dni spożywać będą suplement sojowy, który otrzymają od zespołu badawczego. Trzeciego dnia badań odbędzie się zbiórka moczu.

**Informacja i rekrutacja:** prof. UPP dr hab. Joanna Bajerska, tel.: 61 846 60 56, [joanna.bajerska@up.poznan.pl](mailto:joanna.bajerska@up.poznan.pl).