

# Wsparcie żywieniowe osób zarażonych koronawirusem



Ukazał się darmowy e-book autorstwa dietetyczki Marty Lewandowicz oraz neuropsycholożki Beaty Kaczmarek z zaleceniami żywieniowymi dla osób z objawowym przebiegiem infekcji wirusem COVID-19.

Książka dedykowana jest wszystkim tym, którzy zmagają się z:

- zaburzeniami smaku, węchu i apetytu
- zaburzeniami połykania
- szybkim odczuciem sytości i jadłowstrętem
- niedożywieniem i jego ryzykiem oraz spadkiem masy i siły mięśniowej
- odczuwają w znaczący sposób skutki izolacji społecznej

Książka jest dla osób z objawowym przebiegiem infekcji wirusem COVID-19 oraz dla tych wszystkich, którym doskwierają powyższe objawy w wyniku innych jednostek chorobowych.

W książce można znaleźć praktyczne porady i sporo przepisów.

**Książka dostępna jest na stronie:**

[Zasady żywienia w przypadku zaburzeń zmysłu smaku, węchu i apetytu jako zagrożenie niedożywienia i sarkopenii](#)