

Wspólne tai-chi w Rosarium na Cytadeli



Poznańskie Stowarzyszenie Tai-Chi wraz ze szkołami tai-chi zapraszają do wspólnego świętowania w pięknych okolicznościach przyrody. Będzie okazja, by bliżej poznać ten niezwykle system ćwiczeń zdrowotnych.

Wspólne świętowanie odbędzie się **17 września o godz. 10.00** w Rosarium na Poznańskiej Cytadeli. Będzie okazja zobaczyć i poćwiczyć różne formy Tai Chi, także z szablą, mieczem czy wachlarzem, stosunkowo młodą sztukę walki I Liq Chuan oraz formy QiGong. Mogą przyjść zarówno osoby praktykujące, jak i te, które nie miały jeszcze okazji spróbować tej sztuki. Wstęp wolny.

Szczegóły:

- Poznańskie Stowarzyszenie Tai Chi, e-mail: poznan@moytaichi.pl
| [Poznańskie Stowarzyszenie Tai Chi: Facebook](#)