„Senioralne pogaduszki” to specjalna linia telefoniczna, dzięki której można porozmawiać z życzliwą osobą w podobnym wieku, pełną empatii i zrozumienia. W okresie świątecznym działać będą dodatkowe dyżury.

W każdą środę w godz. 17.00-19.00 pod numerem telefonu **505 394 045** dostępne są seniorki, które chętnie wysłuchają innych starszych poznanianek i poznaniaków. Telefon obsługują wolontariuszki Centrum Inicjatyw Senioralnych.

Przed Bożym Narodzeniem i Nowym Rokiem z „Senioralnych pogaduszek” będzie można skorzystać dodatkowo:

- 23 grudnia, w godz. 15.00-18.00,
- 26 grudnia, w godz. 15.00-18.00,
- 30 grudnia, w godz. 15.00-18.00.

„Senioralne pogaduszki” dedykowane są osobom, które zmagają się z samotnością. Zwykła rozmowa z życzliwym człowiekiem może okazać się nieoceniona, a nikt tak dobrze nie zrozumie seniorki czy seniora, jak ktoś w tym samym wieku. Okres świąteczny dla osób samotnych bywa trudny, być może w takiej sytuacji „Senioralne pogaduszki” okażą się pomocne.

Projekt „Senioralne pogaduszki” powstał w maju 2021 roku, w szczycie pandemii koronawirusa. Powstał, żeby przeciwdziałać samotności wśród starszych osób, które w tym czasie często nie mogły lub nie chciały wychodzić z domów ze względu na ryzyko zakażenia. To pierwszy taki telefon wsparcia dla poznańskich seniorek i seniorów, który obsługują również osoby starsze.