

Spotkania dla seniorów z Fundacją VINEA



Fundacja Jezuitckiego Ośrodka Kultury i Rozwoju VINEA zaprasza do udziału w rozpoczynającym się cyklu spotkań dla seniorek i seniorów. Bezpłatne spotkania będą odbywać się co dwa tygodnie w środy i soboty w godzinach przedpołudniowych. W październiku czekają jeszcze na seniorów warsztaty odkrywania swoich talentów oraz robótki ręczne zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych.

Harmonogram najbliższych spotkań:

Warsztaty rozwojowe – „Odkrywamy swoje talenty”

- 21 października (sobota), godz.10.00
- miejsce: salka w Poradni VINEA (ul. Szewska 18a)
- czas trwania: około 3 godziny
- zapisy: sesje@vinea.org.pl

Warsztaty rozwojowe to miejsce, gdzie każda osoba może znaleźć wyjątkową okazję do rozwoju i wsparcia. Ich głównym celem jest stworzenie bezpiecznej przestrzeni, gdzie każdy uczestnik może dzielić się sobą i swoimi zasobami. Nie służy to ocenianiu czy porównywaniu, ale pełnej akceptacji i wsparciu dla indywidualnych ścieżek rozwoju. Pierwszy warsztat w cyklu comiesięcznych spotkań będzie służył odkryciu swoich mocnych stron. Spotkanie poprowadzi trener i psycholog.

Robótki ręczne

- 25 października (środa), godz.11.00
- miejsce: salka WŻCh (ul. Szewska 18a)
- zapisy: tel. 503 037 440

Zajęcia dla początkujących oraz dla tych, którzy mają już swoje doświadczenia w szydełkowaniu lub robieniu na drutach. Organizatorzy proszą o zabranie swoich robótek i materiałów, jeżeli takowe chętne osoby posiadają. Nie jest to jednak warunek uczestnictwa.

Szczegóły:

- Kontakt: Fundacja Jezuitckiego Ośrodka Kultury i Rozwoju VINEA, ul. Szewska 18A, tel. 797 907 154, e-mail: poradnia@vinea.org.pl | [Fundacja VINEA: strona internetowa](#)