

# Ale młyn! – Lato z Fundacją Młyn Wsparcia



W programie wydarzeń, na które zaprasza Fundacja Młyn Wsparcia, m.in. treningi pamięci, warsztaty rękodzielnicze, kulinarne i podchody. Seniorzy z klubu seniora „Niezłym Młyn” zapraszają dzieci do udziału w wakacyjnych spotkaniach, podczas których prezentować będą gry i zabawy podwórkowe z czasów swojego dzieciństwa.

Program wydarzeń

## Spotkania realizowane z Fundacją Kreaktywator

- Cykl spotkań „Senior na fleku” w ramach Łazarskiego Lata (w każdy wtorek o godz. 16.00, na Rynku Łazarskim).
- Cykl spotkań „Senior nie bimba” w ramach Lata na Madalinie (w każdy czwartek o godz. 12.00 w zajezdni tramwajowej przy ulicy Madalińskiego 17).

Spotkania potrwać przez cały lipiec i sierpień. W ramach obu cykli m.in. treningi pamięci, warsztaty rękodzielnicze, fotograficzne, kulinarne czy cyfryzacyjne, w spotkaniach mogą wziąć też udział seniorzy z Ukrainy, na miejscu do ich dyspozycji będzie wsparcie językowe, udział bezpłatny. Na spotkania nie obowiązują zapisy, ale jeśli zdecyduje się w nich wziąć udział większa grupa – powyżej 10 osób, np. członkowie klubu seniora – organizatorzy proszą o informację. Szczegóły: tel. 663 942 366, 662 035 498.

## Podchody i warsztaty z Fundacją Młyn Wsparcia

W lipcu Fundacja „Młyn Wsparcia” zaprasza też na podchody związane z domowymi działaniami ekologicznymi (6 i 27 lipca, godz. 11.00, ul. Mostowa 16) oraz ekowarsztaty dotyczące zamienników toksycznych środków czystości i kosmetyków przyjaznych środowisku (13 i 20 lipca, godz. 11.00, podwórko przy ul. Grobla 22). Uczestnicy podchodów i warsztatów (którzy wezmą udział we wszystkich spotkaniach) otrzymają sadzonki kwiatów miododajnych, udział bezpłatny, zapisy: tel. 663 942 366, 662 035 498.

## Działania w ramach Klubu Seniora „Niezły Młyn”

Fundacja prowadzi również klub seniora „Niezły Młyn”. W lipcowym programie klubu: taniec terapeutyczny (2, 12, 19 lipca, godz. 11.00, Stare Koryto Warty), pozostałe spotkania w siedzibie klubu (ul. Mostowa 16) – fitness (7, 21 lipca, godz. 16.30), Logoterapia (5, 26 lipca, godz. 16.00), trening pamięci (4, 18 lipca, godz. 14.00), warsztaty kulinarne (25 lipca, godz. 14.00). Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny, zapisy: 662 035 498.

Seniorki i seniorzy z klubu seniora „Niezłym Młyn” w lipcu zapraszają dzieci z poznańskich podwórek do udziału w wakacyjnych spotkaniach (4, 11, 18, 25 lipca, godz. 11.00), podczas których prezentować będą gry i zabawy podwórkowe z czasów swojego dzieciństwa. To będzie czas relaksu, zabawy i budowania relacji międzypokoleniowych. Organizatorzy zapewniają akcesoria do

podwórkowych zabaw oraz upominki dla dzieci. Szczegóły: tel. 662 035 498, 663 942 366.

**Szczegóły:**

- [Fundacja Młyn Wsparcia: Facebook](#)
- [Klub Seniora „Niezły Młyn”: Facebook](#)