

# Cykl szkoleń dla opiekunów osób starszych



Wielkopolska Fundacja Rehabilitacji zaprasza poznanianki i poznaniaków do udziału w bezpłatnym cyklu szkoleń pt. „Warto wiedzieć i dobrze pomagać”. Tematyka zajęć obejmie m.in. rady jak zaopiekować się pacjentem leżącym, jak radzić sobie z apatią czy agresją u podopiecznych oraz jak zadbać o ergonomię pracy opiekuna.

Wszystkie szkolenia odbędą się w siedzibie Wielkopolskiego Centrum Fizjoterapii na os. Bohaterów II Wojny Światowej 33. Na zajęcia obowiązują zapisy: [a.badzinska@wfr.edu.pl](mailto:a.badzinska@wfr.edu.pl) lub [fundacja@wfr.edu.pl](mailto:fundacja@wfr.edu.pl), lub po numerem tel. 515 806 094.

Harmonogram planowanych szkoleń:

**13 lipca, godz. 17.30**

Temat szkolenia:

- pierwsza pomoc przedmedyczna,
- opieka nad pacjentami z zaburzeniami psychologicznymi i neurologicznymi,
- agresja, apatia, depresja u podopiecznych – jak sobie z nią radzić ?

Szkolenie poprowadzi Pani Monika Chmielewska – magister pielęgniarstwa, specjalista z dziedziny anestezjologii, intensywnej opieki medycznej i długoterminowej, specjalista w dziedzinie leczenia ran i odleżyn, specjalista w dziedzinie szczepień ochronnych.

[Więcej informacji](#)

**20 lipca, godz. 17.30**

Temat szkolenia:

- pielęgnacja pacjenta leżącego,
- profilaktyka ran i odleżyn – podstawowe zasady leczenia,
- pielęgnacja pacjenta z sondą, cewnikiem, stomią,
- bóle farmakologiczne i nefarmakologiczne – aspekty leczenia.

Szkolenie poprowadzi Pani Monika Chmielewska – magister pielęgniarstwa, specjalista z dziedziny anestezjologii, intensywnej opieki medycznej i długoterminowej, specjalista w dziedzinie leczenia ran i odleżyn, specjalista w dziedzinie szczepień ochronnych.

[Więcej informacji](#)

**5 sierpnia, godz. 11.00**

Temat szkolenia:

- ergonomia pracy opiekuna, bóle lędźwiowo krzyżowe,
- dietetyka, żywienie osób starszych,
- pierwsza pomoc.

Szkolenie poprowadzi Daria Hensler – magister fizjoterapii, specjalista dietetyki.

[Więcej informacji](#)

Szkolenie finansowane ze środków budżetowych Miasta Poznania.

**Szczegóły:**

- Kontakt: Wielkopolska Fundacja Rehabilitacji, tel. 515 806 094, e-mail: [fundacja@wfr.edu.pl](mailto:fundacja@wfr.edu.pl) | [Wielkopolska Fundacja Rehabilitacji: Facebook](#)