Darmowe warsztaty z psychologiem dla osób w wieku 60+

Stowarzyszenie „Pogotowie Społeczne” zaprasza mieszkanki i mieszkańców Poznania w wieku 60+ na darmowe warsztaty z psychologiem, które odbywać się będą w Rodzinnej Poradni Psychologicznej „Na Śródce”.a

Podczas spotkania w życzliwej atmosferze będzie można zdobyć wiedzę na temat tego, jak dbać o swój dobrostan psychiczny, nauczyć się technik asertywnej komunikacji oraz radzenia sobie ze stresem.

Warsztaty trwają 6 godzin i są podzielone na dwie części:

- cykl I, część I: 23 maja, w godz. 10.00-13.00,
- cykl I, część II: 27 czerwca, w godz. 10.00-13.00,
- cykl II, część I: 25 lipca, w godz. 10.00-13.00,
- cykl II, część II: 29 sierpnia, w godz. 10.00-13.00,
- cykl III, część I: 26 września, w godz. 10.00-13.00,
- cykl III, część II: 24 października, w godz. 10.00-13.00

Spotkania poprowadzi Magdalena Krawiarz, dyplomowana psychoterapeutka, magister psychologii i filozofii.

Udział w spotkaniach jest bezpłatny. Zapisy: należy wysłać wiadomość SMS pod numer tel. 603 946 500.

Projekt jest dofinansowany ze środków budżetowych Miasta Poznania.

Szczegóły:

- Poradnia Psychologiczna „Na Śródce”, ul. Bydgoska 6/7, Poradnia Psychologiczna „Na Śródce”: Facebook;