

Grudzień w Fifną!



W grudniu Fundacja Serdecznik oraz Projekt Fifna zapraszają seniorki i seniorów do rozwijania swoich pasji i zdobywania nowych umiejętności oraz wiedzy. W programie m.in. spotkania literackie i artystyczne.

Spotkania dla seniorów odbywają się w siedzibie Projektu Fifna, przy ul. Sienkiewicza 20a (wejście z ulicy). Lokal znajduje się na poziomie zerowym i jest przystosowany dla osób z niepełnosprawnością ruchową (toaleta nie jest przystosowana).

Harmonogram wydarzeń:

GRA-MY

- 2 grudnia, godz. 11.00
- wstęp: 10 zł
- obowiązują zapisy: tel. 533 488 550

Wspólna zabawa przy grach planszowych. Można przynieść swoją ulubioną grę.

Spotkanie z neurografiką

- 4 grudnia, godz. 11.00
- wstęp: 20 zł
- obowiązują zapisy: 533 488 550

Trzecie warsztaty, podczas których uczestnicy pod czujnym okiem Ani Pełczyńskiej-Kuntze poznają artystyczny sposób na zmniejszenie stresu i lęku, podczas którego zwiększają swoją kreatywność

Twój Wieczór Literacki

- 7 grudnia, godz. 16.00
- wstęp wolny

Comiesięczne spotkania, na których pisarze-amatorzy mogą przedstawić swoją twórczość. Tym razem główną Gościnią będzie wierszokletka: Jolanta Urban.

Warsztat Twóczego Pisania

- 11 grudnia, godz. 11.00
- wstęp: 10 zł
- obowiązują zapisy: 533 488 550

Tym razem uczestnicy rzucają wyzwanie odwódkom. Podczas spotkania dowiedzą się, czym są odwódki i jak je napisać.

Szczegóły:

- Kontakt: Fundacja Serdecznik, ul. Podolska 24, tel. 533 488 550

