

# Joga dla osób 60+



**Fundacja Ino chichrać zaprasza seniorki i seniorów do skorzystania z oferty bezpłatnych zajęć jogi dla mieszkańców dzielnic Wilda, Świerczewo i Zielony Dąbiec.**

Joga dla seniorów:

- każdy czwartek o godz. 16.00
- miejsce: Młodzieżowy Dom Kultury nr 1 w Poznaniu przy Drodze Dębińskiej 21
- udział bezpłatny
- obowiązują zapisy mailowe: [yogadlaciebie@gmail.com](mailto:yogadlaciebie@gmail.com)

Fundacja Ino chichrać organizuje bezpłatne zajęcia jogi dla seniorów. Każdy uczestnik proszony jest o przyniesienie własnej maty. Obowiązują zapisy mailowe na każde zajęcia. Zapisy ruszają w każdy czwartek o godz. 20.00.

## Szczegóły:

- Kontakt: Fundacja Ino chichrać, ul. Jana Kilińskiego 14 a/6, tel. 533 742 911 | [Fundacja: strona internetowa](#) | [Fundacja: Facebook](#)