Joga przy Fontannie 2022

Namaste Yoga zaprasza na darmowe wakacyjne zajęcia jogi na świeżym powietrzu w samym centrum Poznania – w Parku im. Adama Mickiewicza przy fontannie przed Operą.

Joga przy Fontannie odbywa się cyklicznie od 10 lat. Tegoroczne spotkania będą odbywać się również w każdą niedzielę lipca i sierpnia w godz. 9.00-10.30. Zajęcia poprowadzą nauczyciele renomowanych poznańskich szkół jogi. Pierwsza praktyka odbędzie się 3 lipca, a ostatnia 28 sierpnia. Na otwarcie sezonu organizatorzy zapowiadają niespodziankę, a na zakończenie praktyka, podczas której uczestniczki i uczestnicy wykonają 108 powitań słońca w rytmie oddechu i dźwięków bębnów na żywo.

Wstęp wolny! Należy przynieść ze sobą swoją matę do jogi.

Wydarzenie zostało objęte honorowym patronatem Prezydenta Miasta Poznania.

Szczegóły:

- tel. 660 898 703 | Joga przy Fontannie: Facebook