

# 0 lekach i zdrowym odżywianiu – warsztaty dla seniorów



Uniwersytet Medyczny w Poznaniu w ramach projektu „Rozwój Uniwersyteckiego Centrum Badań Sportowo-Medycznych w Poznaniu” organizuje darmowe warsztaty dla seniorów.

Program spotkań:

- „Leki i ich związek ze sprawnością” (15 i 16 czerwca, prowadzący: prof. dr hab. n. med. K. Wieczorowska-Tobis),
- „Dieta i jej znaczenie dla sprawności” (7 i 21 czerwca, prowadzący: dr n. med., mgr dietetyki A. Kaluźniak-Szymanowska).

Warsztaty będą się odbywać w godz. 16.00-18.00 w Collegium Stomatologicum (ul. Bukowska 70). Zgłoszenia: tel. 61 87 38 327, [tobis@ump.edu.pl](mailto:tobis@ump.edu.pl).