

Październikowe wydarzenia w Klubie Starszaka



Stowarzyszenie CREO zaprasza starszych mieszkańców i mieszkanki Poznania w wieku 60+ do udziału w ciekawych i bezpłatnych zajęciach w formule stacjonarnej oraz zdalnej.

Klub Starszaka przy Stowarzyszeniu CREO działa już ośmiu lat. Oferta Klubu została przygotowana na tyle różnorodnie, by stanowić ciekawą alternatywę aktywnego spędzania czasu dla seniorek i seniorów – mieszkańców Poznania na różnym etapie ich życia. Zajęcia odbywają się w wybrane piątki.

Harmonogram październikowych spotkań (najbliższych):

21 października, godz. 10.00-12.00

- zajęcia psychoedukacyjne
- miejsce: Siedziba Stowarzyszenia CREO, ul. Kochanowskiego 8a/2
- prowadzenie: Maria Sitarska

Uczestniczki i uczestnicy spotkania przyjrzą się bliżej swoim potrzebom i emocjom.

28 października, godz. 10.00-12.00

- zajęcia z rękodzieła
- miejsce: Siedziba Stowarzyszenia CREO ul. Kochanowskiego 8a/2, Poznań
- prowadzenie: Martyna Badura

Organizatorzy zapraszają na kolejną dawkę arteterapeutycznych działań.

Udział w spotkaniach jest bezpłatny. Na każde z nich obowiązują oddzielne zapisy: tel. 667 313 012, nina.woderska@centrumcreo.pl. Projekt jest sfinansowany ze środków budżetowych Miasta Poznania.