

Projekt „Letnia Aktywność Senioralna”: wydarzenia w czerwcu



Fundacja „Młyn Wsparcia” zaprasza osoby w wieku 60+ z Poznania do udziału w letnich aktywnościach, które potrwać do końca września.

W programie m.in. podchody edukacyjne, taniec terapeutyczny (taniec rehabilitacyjny dedykowany każdemu bez względu na wiek i schorzenia) oraz zajęcia tai chi. Spotkanie będą się odbywać w plenerze – w Starym korycie Warty obok KontenerArt, z zachowaniem dystansu społecznego. Na warsztatową aktywność senioralną nie obowiązują zapisy.

W planach są również spacer po Nowym Zoo, zwiedzanie Fortu Va oraz wyjazdy do Kórnik (zwiedzanie Arboretum z przewodnikiem, rejs statkiem po jeziorze Kórnickim) oraz Parku Dzieje w Murowanej Goślinie na widowisko „Orzeł i Krzyż”. We wrześniu i na początku października, jeśli sytuacja epidemiczna na to pozwoli, Fundacja zaprosi seniorów na film do Kina Rialto, kręgle oraz seans w grocie solnej.

PROGRAM WYDARZEŃ NA CZERWIEC

W każdy poniedziałek oraz w każdą środę bezpłatne zajęcia plenerowe:

- poniedziałki- 7, 14, 21 i 28 czerwca, godz. 11.00 – taniec terapeutyczny, miejsce: Amfiteatr w Starym Korycie Warty, blisko KontenerArt (bez zapisów);
- środy- 2, 9, 16, 23, 30 czerwca, godz. 10.00 – tai chi, miejsce: Amfiteatr w Starym Korycie Warty, blisko KontenerArt (bez zapisów)

31 maja (poniedziałek), godz. 11.00 (Grupa 1), godz. 12.00 (Grupa 2) – seans w grocie solnej przy ul. Świętosławskiej

Seans w grocie solnej połączony będzie z nauką i ćwiczeniami prawidłowego oddychania. Należy zabrać ze sobą białe skarpetki na zmianę. Zapisy: 662 035 498 (na ten numer można wysłać też wiadomość sms z imieniem i nazwiskiem oraz nazwą wydarzenia).

4 czerwca (piątek) – wycieczka po Nowym Zoo połączona z przejażdżką kolejką parkową Maltanka

Zbiórka o o godz. 10.50 przy pierwszej stacji Maltanki- niedaleko Ronda Śródkki, w pobliżu jeziora Maltańskiego. Odjazd w kierunku Zoo o godz. 11.00. Zapisy: 662 035 498 (na ten numer można wysłać też wiadomość sms z imieniem i nazwiskiem oraz nazwą wydarzenia).

11 czerwca (piątek), godz. 11.00 – podchody w Amfiteatrze w Starym Korycie Warty (blisko KontenerArt)

Seniorzy wraz z prowadzącymi zostaną podzieleni na dwie grupy. Spacerując po okolicy Starego Miasta, poznają jego zakamarki, jednocześnie rozwiązując wspólnie bądź tworząc zadania i zagadki związane z funkcjami językowymi, spostrzeganiem oraz logiką. Nie obowiązują zapisy.

Harmonogram wydarzeń na dany miesiąc dostępny jest na profilu facebookowym Fundacji „Młyn Wsparcia” (harmonogramy na kolejne miesiące będą się tam pojawiać pod koniec każdego poprzedzającego miesiąca):

- [Fundacja Młyn Wsparcia: Facebook](#)

Szczegóły: 662 035 489. Projekt jest finansowany ze środków budżetowych Miasta Poznania.