

Ratajski Przystanek Seniora – jesień 2023



Ratajski Przystanek Seniora wraca po wakacjach i zaprasza seniorów na jesienno-zimowe wydarzenia! W projekcie zaplanowano warsztaty fotograficzne, psychologiczne, spotkania podróżnicze, kurs komputerowy oraz zajęcia sportowe.

Wszystkie wydarzenia są bezpłatne i odbywają się w ratajskich domach kultury.

Harmonogram wydarzeń:

20 września, godz. 10.00

Warsztat pomocy psychologicznej „Trening twórczego myślenia”

- miejsce: DK „Jędrus”
- kontakt: tel. 61 877 01 51

29 września, godz. 18.00

Warsztaty fotograficzne „Z aparatem za pan brat”

- miejsce: DK „Polan Sto”
- kontakt: tel. 61 879 71 51

10 października, godz. 10.00 i 12.00

Bliżej Lasu: Las w słoiku (warsztaty)

- miejsce: DK „Polan Sto”
- kontakt: tel. 61 879 71 51

13 października, godz. 16.00 i 18.00

Bliżej Lasu: Obrazy z mchu (warsztaty)

- miejsce: DK „Polan Sto”
- kontakt: tel. 61 879 71 51

18 października, godz. 13.00

Bliżej Lasu: Spacer i leśny piknik w „Koronach drzew” (warsztaty)

- miejsce: DK „Polan Sto”
- kontakt: tel. 61 879 71 51

18 października, godz. 10.00

Warsztat pomocy psychologicznej „Ja i moje potrzeby”

- miejsce: DK „Jędrus”

- kontakt: tel. 61 877 01 51

24 października, godz. 16.00

Z kulturą po świecie. Przystanek: Szwajcaria

- miejsce: DK „Jubilat”
- kontakt: tel. 61 876 08 40

24-25 października, godz. 9.00

Kurs komputerowy: Internet w praktyce

- miejsce: DK „Jędrus”
- kontakt: tel. 61 877 01 51

7-8 listopada, godz. 9.00

Kurs komputerowy: Internet w praktyce

- miejsce: DK „Jędrus”
- kontakt: tel. 61 877 01 51

10 listopada, godz. 11.00

Wspólne śniadanie w „Jagiellonce”

- miejsce: DK „Jagiellonka”
- kontakt: tel. 61 877 51 64

10 listopada, godz. 17.00

Warsztaty fotograficzne „Z aparatem za pan brat”

- miejsce: DK „Jubilat”
- kontakt: tel. 61 876 08 40

15 listopada, godz. 10.00

Warsztaty pomocy psychologicznej „Między mną a myślami”

- miejsce: DK „Jędrus”
- kontakt: tel. 61 877 01 51

21-22 listopada, godz. 9.00

Kurs komputerowy: Internet w praktyce

- miejsce: DK „Jędrus”
- kontakt: tel. 61 877 01 51

22 listopada, godz. 16.00

Z kulturą po świecie: Wielki podróżnik Strzelecki

- miejsce: DK „Jagiellonka”
- kontakt: tel. 61 877 51 64

13 grudnia, godz. 10.00

Warsztat pomocy psychologicznej „Moje miejsce w świecie”

- miejsce: DK „Jędrus”
- kontakt: tel. 61 877 01 51

Zajęcia dla aktywnych:

8 września – 15 grudnia, każdy piątek, godz. 12.30

Zajęcia „Zdrowy Kręgosłup”

- miejsce: DK „Jubilat”
- kontakt: tel. 61 876 08 40

Uwaga!

Na wszystkie wydarzenia obowiązują bezpłatne wejściówki do odbioru w poszczególnych domach kultury.

Organizatorem cyklu jest Ratajskie Centrum Kultury, partnerzy: ratajskie domy kultury, Spółdzielnia Mieszkaniowa „Osiedle Młodych” w Poznaniu. Projekt dofinansowano ze środków budżetowych Miasta Poznania.

Szczegóły:

- Ratajskie Centrum Kultury, os. Piastowskie 16, tel. 695 151 659 | [Ratajskie Centrum Kultury: Facebook](#)