Ratajski Przystanek Seniora – wiosna 2023

Ratajski Przystanek Seniora powraca na Rataje z dużą dawką ciekawych wydarzeń. W projekcie zaplanowano spotkania i warsztaty: fotograficzne, psychologiczne, komputerowe oraz zajęcia sportowe i potańcówkę. Na wydarzenia obowiązują bezpłatne wejściówki.

Wszystkie wydarzenia są bezpłatne i odbywają się w ratajskich domach kultury.

Harmonogram wydarzeń:

22 marca, godz. 10.00-12.00

Warsztaty pomocy psychologicznej „Jak skuteczniej porozumiewać się z innymi?”

- miejsce: DK „Jędruś”, os. Armii Krajowej 101
- kontakt: tel. 61 877 01 51

27 marca, godz. 14.00

Z kulturą po świecie z Radosławem Nawrotem. Przystanek: Meksyk

- miejsce: DK „Orle Gniazdo”, os. Lecha 43
- kontakt: tel. 61 877 78 42

28-29 marca, godz. 9.00-11.30

Warsztaty komputerowe – kurs obsługi komputera

- miejsce: DK „Jędruś”, os. Armii Krajowej 101
- kontakt: tel. 61 877 01 51

13 kwietnia, godz. 17.00-20.00

Warsztaty fotograficzne „Z aparatem za pan brat”

- miejsce: DK „Jagiellonka”, os. Jagiellońskie 120
- kontakt: tel. 61 877 51 64

18-19 kwietnia, godz. 9.00-11.30

Warsztaty komputerowe – kurs obsługi komputera

- miejsce: DK „Jędruś”, os. Armii Krajowej 101
- kontakt: tel. 61 877 01 51

24 kwietnia, godz. 13.30-16.30

Potańcówka

- miejsce: DK „Orle Gniazdo”, os. Lecha 43

- kontakt: tel. 61 877 78 42

26 kwietnia, godz. 10.00-12.00

Warsztaty pomocy psychologicznej „Zrozumieć emocje”

- miejsce: DK „Jędruś”, os. Armii Krajowej 101
- kontakt: tel. 61 877 01 51

11 maja, godz. 11.00

Wspólne śniadanie w Ogrodzie Botanicznym

- miejsce: DK „Jagiellonka”, os. Jagiellońskie 120
- kontakt: tel. 61 877 51 64

15 maja, godz. 14.00

Z kulturą po świecie z Radosławem Nawrotem. Przystanek: Meksyk

- miejsce: DK „Orle Gniazdo”, os. Lecha 43
- kontakt: tel. 61 877 78 42

24 maja, godz. 10.00-12.00

Warsztat pomocy psychologicznej „Stres w naszym życiu”

- miejsce: DK „Jędruś”, os. Armii Krajowej 101
- kontakt: tel. 61 877 01 51

21 czerwca, godz. 10.00-12.00

Warsztat pomocy psychologicznej „Trening umysłu”

- miejsce: DK „Jędruś”, os. Armii Krajowej 101
- kontakt: tel. 61 877 01 51

Zajęcia dla aktywnych:

10 marca – 30 czerwca, każdy piątek, godz. 12.30

Zajęcia „Zdrowy Kręgosłup”

- miejsce: DK „Jubilat”, os. Tysiąclecia 30
- kontakt: tel. 61 876 08 40

Uwaga!

Na wszystkie wydarzenia obowiązują bezpłatne wejściówki do odbioru w poszczególnych domach kultury.

Organizatorem cyklu jest Ratajskie Centrum Kultury. Projekt dofinansowano ze środków budżetowych Miasta Poznania.

Szczegóły:

- Kontakt: Ratajskie Centrum Kultury, os. Piastowskie 16, tel. 695 151 659 | Ratajskie Centrum Kultury: Facebook