

Róbmy darta z seniorami!



Chcesz utrzymać swoją formę fizyczną i psychiczną w doskonałej kondycji? Dołącz do grupy rówieśników i rozpocznij swoją przygodę z dartem. Poznańskie Stowarzyszenie Róbmy Darta zaprasza seniorki i seniorów do udziału w rozgrywkach, które pozwolą poczuć emocje rywalizacji sportowej.

Aktywność fizyczną podczas takich spotkań można porównać do spaceru nordic walking. Zapamiętywanie wartości liczbowych, dodawanie i odejmowanie pozwoli cieszyć się sprawnością umysłową. Podczas przerw będzie okazja do rozmów o istocie darta, na uczestników czekać będzie kawa i herbata oraz słodki poczęstunek.

Nad prawidłowym przebiegiem rozgrywek czuwają sportowcy z drużyny Pan Tu Nie Stał, grający na co dzień w darta i współtworzący m.in. wydarzenie „Przystanek Dartera Dzieciom”. Ich rolą będzie prowadzenie spotkań warsztatowych, sędziowanie i markierowanie.

Szczegóły:

- Terminy spotkań: 15, 22, 29 czerwca, godz. 12.00
- Miejsce spotkań: Przystanek Dartera, rondo Kaponiera, poziom -2
- Czas trwania spotkania: 2,5 godziny
- Zgłoszenia: Paweł Rosół, tel. 607 415 412, robmydarta@gmail.com;

Projekt jest dofinansowany ze środków budżetowych Miasta Poznania.

Więcej informacji:

- [Róbmy darta z seniorami!: Facebook](#)