Sąsiedzka joga na Piątkowie



Stowarzyszenie Fyrtel zaprasza do wspólnej praktyki jogi na os. Bolesława Chrobrego w ramach projektu „Sąsiedzka joga w parku”.

W zajęciach mogą wziąć udział osoby w każdym wieku, mieszkające na Piątkowie oraz wszyscy ci, którzy sympatyzują z tą dzielnicą i lubią spędzać czas w jej zielonej części. Spotkania będą odbywać się w soboty w godz. 9.00-10.30, pomiędzy wybiegiem dla psów a boiskiem do piłki nożnej (to samo miejsce, w którym joga odbywała się w minionych latach). Pierwsze zajęcia odbędą się 11 czerwca, zaplanowano 14 spotkań. Praktyka odbędzie się, jeśli pogoda będzie korzystna do ćwiczeń, czyli bezdeszczowa. Zajęcia prowadzić będzie Anna Maciaszczyk oraz Klaudia Walkowiak.

Udział bezpłatny.

Projekt „Sąsiedzka joga w parku” jest dofinansowany z budżetu Miasta Poznania w ramach zadania Centrum Inicjatyw Lokalnych – Regrantingowe,

Szczegóły:

- tel. 781 244 324, Joga sąsiedzka w parku: Facebook;