

SpotkajMY się – międzykulturowe spotkania przy kawie



Centrum Pomocy Migrantom i Uchodźcom Caritas Poznań zaprasza seniorki i seniorów na międzykulturowe zajęcia integracyjne. W programie m.in.: ćwiczenia, wycieczki i szkolenia.

Udział we wszystkich spotkaniach jest bezpłatny, ale obowiązują zapisy: tel. 721 997 880.

Harmonogram spotkań:

- **20 września, godz. 12.30**

Spotkanie organizacyjne – prezentacja harmonogramu spotkań, poczęstunek.

- **27 września, godz. 10.00**

Poranny rozruch w teorii i praktyce – wykłady i ćwiczenia.

- **4 października**

POZnajmy POZnań – spotkanie w plenerze. Ostrów Tumski i jego nieoczywiste historie. Katedra Poznańska, ul. Ostrów Tumski 17.

- **11 października**

Spotkanie o marzeniach i pragnieniach – warsztaty tworzenia mapy marzeń za pomocą techniki collage.

- **18 października**

Pasja łączy ludzi – rozmowy o morskich podróżach, pisaniu oraz emeryturze.

- **23 października**

Kosmetyczna pogadanka.

Wszystkie spotkania z wyjątkiem 4 października w Katedrze, odbywać się będą przy al. Marcinkowskiego 1. Aktualizacja harmonogramu w związku z godzinami spotkań będzie dostępna w późniejszym terminie.

Szczegóły:

- Kontakt: Centrum Pomocy Migrantom i Uchodźcom Caritas Poznań, ul. Dąbrowskiego 28, tel. 572 360 115 | [Centrum Pomocy Migrantom i Uchodźcom: Facebook](#)