# Spotkania w Centrum Seniora i Integracji Międzypokoleniowej Caritas Poznań

**Centrum Seniora i Integracji Międzypokoleniowej Caritas Poznań zaprasza na wyjątkowe i darmowe spotkania, które czekają mieszkańców miasta w najbliższym miesiącu.**

Harmonogram:

**Bezpieczeństwo zaczyna się w domu**

- 29 czerwca, godz. 12.00
- miejsce: Centrum Seniora i Integracji Międzypokoleniowej Caritas Poznań, os. Wichrowe Wzgórze 130
- wstęp darmowy
- obowiązują zapisy: tel. 452 588 418

Niewielka czujka dymu może uratować życie. Już dziś warto zadbać o bezpieczeństwo oraz dowiedzieć się, jak skutecznie reagować w sytuacji zagrożenia pożarowego.

Wyjątkowe spotkanie poświęcone bezpieczeństwu przeciwpożarowemu w domu. Będzie to okazja do zdobycia praktycznej wiedzy, rozwiania wątpliwości oraz poznania zasad, które mogą mieć ogromne znaczenie w codziennym życiu.

Prelekcję poprowadzą strażacy – przedstawiciele Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Poznaniu, którzy opowiedzą o zagrożeniach pożarowych i sposobach ich zapobiegania.

Co ważne, uczestnicy spotkania otrzymają bezpłatną czujkę dymu – urządzenie, które stanowi jeden z najważniejszych elementów wczesnego ostrzegania przed pożarem. Warto pamiętać, że już w najbliższych latach posiadanie czujki dymu stanie się obowiązkiem każdego lokatora.

**Muzyczne popołudnie**

- 4 lipca, godz. 15.00
- miejsce: Akademia Lubrańskiego, ul. Jana Lubrańskiego 1
- wstęp darmowy
- obowiązują zapisy: tel. 452 588 418

Wyjątkowy koncert plenerowy. To idealna okazja, by zatrzymać się na chwilę, zrelaksować i wspólnie świętować lato w przyjaznej, integracyjnej atmosferze. Słuchacze przeniosą się w czasie dzięki największym hitom ostatnich trzech dekad. Usłyszą znane polskie i zagraniczne utwory w świeżych aranżacjach zespołu Volantes Band. Grupa, która powstała pod koniec 2025 roku, łączy energię studentów i absolwentów Politechniki Poznańskiej oraz Akademii Muzycznej. Ich talent, szlifowany w Chórze Volantes Soni, teraz wybrzmi w pełnej krasie podczas niezależnego koncertu.

**Spotkania przy kawie**

- 6-8 lipca, godz. 16.30
- miejsce: Centrum Seniora i Integracji Międzypokoleniowej Caritas Poznań, os. Wichrowe Wzgórze 130
- wstęp darmowy
- obowiązują zapisy: tel. 452 588 418

Wyjątkowy cykl spotkań przy kawie, podczas których uczestnicy porozmawiają o tym, co w dojrzałym wieku jest szczególnie ważne – o emocjach, relacjach, życiowej mądrości i odnajdywaniu sensu na kolejnych etapach życia.

To nie będą zwykłe wykłady, ale przede wszystkim ciepłe i inspirujące spotkania pełne rozmów, refleksji oraz wymiany doświadczeń. W przyjaznej atmosferze, przy filiżance kawy, wspólnie zastanowimy się, jak dbać o dobrostan psychiczny, budować dobre relacje i czerpać z bogactwa własnych doświadczeń.

**Szczegóły:**

- Kontakt: Centrum Integracji Międzypokoleniowej, os. Wichrowe Wzgórze 130, tel. 452 588 418 | Centrum Integracji Międzypokoleniowej: strona internetowa