

Taniec terapeutyczny z Cytadelkami



Grupa nieformalna „Cytadelki – roztańczone seniorki” zaprasza poznańskie osoby senioralne na letnie spotkania z tańcem w plenerze.

W ramach inicjatywy odbędą się bezpłatne zajęcia tańca terapeutycznego na świeżym powietrzu.

Taniec terapeutyczny z Cytadelkami

- piątki (1 sierpnia – 12 września), godz. 11.00
- miejsce: Cytadela, obok Młodzieżowego Domu Kultury nr 2 (wejście od ul. Żniwnej)
- udział bezpłatny
- obowiązują zapisy: tel. 502 319 999

Zajęcia poprowadzi Ola Pasicka – z radością, energią i troską o zdrowie uczestników. Spotkania będą okazją do ruchu, integracji i budowania pozytywnej energii w gronie aktywnych senierek i seniorów.

Projekt jest sfinansowany ze środków budżetowych miasta Poznania.

Szczegóły:

- Kontakt: Ola Pasicka, tel. 502 319 999.