

Wakacyjne zajęcia w Klubie Starszaka CREO



Stowarzyszenie Centrum Rozwoju Edukacji Obywatelskiej CREO zaprasza starszych mieszkańców i mieszkanki Poznania do udziału w bezpłatnych zajęciach w ramach projektu „Starszaki – klub aktywności dla osób starszych”.

Oferta Klubu została przygotowana na tyle różnorodnie, by stanowić ciekawą alternatywę aktywnego spędzania czasu dla seniorek i seniorów – mieszkańców Poznania na różnym etapie ich życia. Zajęcia odbywają się w wybrane piątki.

Harmonogram lipcowych i sierpniowych spotkań:

1 lipca, godz. 10.00–12.00

- Temat: Bezpieczeństwo w życiu codziennym
- Miejsce spotkania: Siedziba Stowarzyszenia CREO, ul. Kochanowskiego 8a/2

Przedstawiciel Straży Miejskiej w Poznaniu przedstawi zasady zachowania się wobec zagrożeń dnia codziennego (kradzieże, wymuszenia „na wnuczka”, „pracownika gazowni” itp.) oraz cyberprzestępstw. Straż miejska przygotowała dla każdego uczestnika pakiet gadżetów.

22 lipca, godz. 10.00–12.00

- Temat: Pierwsza pomoc przedmedyczna
- Miejsce: Fundacja Akceptacja, ul. 28 czerwca 1956 r. nr 149 (I piętro, dojazd do Fundacji: na Wildę dojeżdża m.in. autobus nr 171, 215)

Spotkanie edukacyjne na temat pierwszej pomocy przedmedycznej. Uczestniczki i uczestnicy dwugodzinnych warsztatów przypomną sobie najważniejsze zasady pierwszej pomocy. Będzie także przestrzeń do przećwiczenia nabytej wiedzy zarówno na fantomach osób dorosłych, jak i niemowlaków.

5 sierpnia, godz. 10.00–12.00

- Zajęcie rękodzielnicze
- Miejsce: Siedziba Stowarzyszenia CREO, ul. Kochanowskiego 8a/2

Kolejna odsłona rękodzieła, którą poprowadzi Martyna Badura.

18 sierpnia (Uwaga! Wyjątkowo to czwartek), godz. 10.00–12.00

- Integracyjne spotkanie przy kręglach
- Miejsce: Galeria MM (III piętro), ul. Święty Marcin 24

Przy wsparciu instruktora uczestniczki i uczestnicy spotkania poznają tajniki gry w kręgle. Doświadczenie nie jest potrzebne. Wszystkiego będzie można nauczyć się w trakcie wizyty w kręgielni.

Zapisy:

Udział w spotkaniach jest bezpłatny. Na każde spotkanie obowiązują oddzielne zapisy: Nina Woderska, tel. 667 313 012. Liczba miejsc jest ograniczona. Szczegóły: [Stowarzyszenie CRE0: Klub Starszaka](#).

Projekt jest sfinansowany ze środków budżetowych Miasta Poznania.