

Warsztaty dla seniorów na Uniwersytecie Medycznym



Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu w ramach realizacji projektu „Rozwój Uniwersyteckiego Centrum Badań Sportowo-Medycznych w Poznaniu”, zaprasza na interesujące warsztaty dla seniorów.

Harmonogram marcowych spotkań:

Dieta i jej znaczenie dla sprawności – dr A. Kałużniak-Szymanowska

- 11 marca, godz. 14.00 i 16.00, 12 marca, godz. 14.00 i 16.00 oraz 20 marca, godz. 15.15
- miejsce: Collegium Stomatologicum ul. Bukowska 70, sala A010
- obowiązują zapisy tel. 61 873 83 27

Sarkopenia – jak można jej zapobiegać – dr A. Kałużniak-Szymanowska

- 19 marca, godz. 14.00 i 16.00 oraz 20 marca, godz. 17.15
- miejsce: Collegium Stomatologicum ul. Bukowska 70, sala A010
- obowiązują zapisy tel. 61 873 83 27

Funkcje poznawcze i ich znaczenie dla sprawności – mgr Z. Ilkowska

- 5 marca, godz. 14.00, 7 marca, godz. 14.00 oraz 22 marca, godz. 14.00
- miejsce: Hospicjum Palium, Oś. Rusa 55
- obowiązują zapisy tel. 61 873 83 27

Szczegóły:

- Kontakt: Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego, ul. Fredry 10, tel.: 61 854 60 31, e-mail: tobis@ump.edu.pl | [Medyczny Uniwersytet Trzeciego Wieku: strona internetowa](#)