Warsztaty edukacyjne dla opiekunów nieformalnych osób starszych



Fundacja PETRA senior zaprasza opiekunów nieformalnych osób starszych na cykl warsztatów edukacyjnych pod hasłem: „Jak zapewnić dobrą opiekę osobie starszej niesamodzielnej?”. Na zajęcia obowiązują zapisy.

Warsztaty będą odbywać się raz w miesiącu w godz. 18.00-20.00. W czasie spotkań zostanie zapewniona obecność opiekuna osób starszych, dlatego chętne osoby mogą przyjść na warsztaty ze swoim podopiecznym, który spędzi czas w miłej i bezpiecznej atmosferze. Zapisu można dokonać na dwa sposoby:

- mailowo: fundacja@petra-senior.pl,
- telefonicznie: 724 976 584.

Harmonogram najbliższych warsztatów:

11 września

- Prowadzenie: Anna Majchrzycka – gerontolog, terapeuta

Jak zapewnić seniorowi zajęcie dostosowane do jego potrzeb i możliwości? Jak reagować na trudne zachowania podopiecznego, np. powtarzające się pytania, próbę wyjścia do „swojego” domu?

9 października

- Prowadzenie: Anna Ziółkowska – gerontolog, terapeuta

Gdzie szukać wsparcia w opiece? Prezentacja rozwiązań systemowych – m.in. możliwości korzystania z usług społecznych i medycznych. Korzyści z uzyskania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.

13 listopada

- Prowadzenie: Bartosz Szablewski – lekarz psychiatra

Kiedy seniorowi i opiekunowi jest potrzebne wsparcie lekarza psychiatry? Jak wygląda diagnostyka i leczenie psychiatryczne osób starszych? Kiedy i jakich efektów terapeutycznych możemy się spodziewać w najczęstszych zaburzeniach psychiatrycznych występujących u osób starszych niesamodzielnych?

Zadanie „Jak zapewnić dobrą opiekę osobie starszej niesamodzielnej? – warsztaty edukacyjne dla opiekunów nieformalnych osób starszych” jest finansowane ze środków budżetowych Miasta Poznania.

Szczegóły:

- Kontakt: Fundacja PETRA Senior, tel. 724 976 584 | Fundacja PETRA senior: Facebook