

Wiara z Szewskiej: spotkania i warsztaty w grudniu



Fundacja Vinea zaprasza seniorki i seniorów do wzięcia udziału w organizowanych warsztatach i spotkaniach.

Harmonogram:

Robótki ręczne

- 4 grudnia, godz. 11.00

Uczestnicy będą wykonywać ozdoby świąteczne.

ABC wiary

- 7 grudnia, godz. 11.00

Czytanie i rozważanie poszczególnych artykułów Wyznania Wiary z Katechizmu Kościoła Katolickiego. Jest to czas na osobistą refleksję oraz podzielenie się świadectwem przeżywania swojej wiary.

Nordic walking

- 10 grudnia, godz. 11.00
- zbiórka: stacja początkowa kolejki Maltanka

Chodzenie z kijami nordic walking to metoda na zadbanie o zdrowie i poprawienie kondycji. Prawidłowe chodzenie pozwala odciążyć stawy kolanowe i biodrowe, wzmocnić mięśnie grzbietu oraz zapobiec bólom kręgosłupa. Grupa stała, do której można dołączyć.

„Kościół czy cerkiew?”

- 16 listopada, godz. 11.00

Spotkanie z ks. Iwanem Dziubą, prawosławnym duchownym posługującym w kościele oo. Jezuitów w Poznaniu.

Robótki ręczne

- 18 grudnia, godz. 11.00

Uczestnicy będą wykonywać ozdoby świąteczne.

Udział we wszystkich wydarzeniach jest bezpłatny. Spotkania rozpoczynają się w wieży przy Kościele oo. jezuitów, ul. Szewska 18 (z wyjątkiem nordic walking).

Projekt sfinansowano ze środków budżetowych Miasta Poznania.

Szczegóły:

- Kontakt: Fundacja Vinea, ul. Szewska 18a, tel. 797 907 154 | [Fundacja Vinea: Facebook](#) | [Fundacja Vinea: strona internetowa](#)