Wrzesień w Fifną

We wrześniu Fundacja Serdecznik oraz Projekt Fifna zapraszają seniorki i seniorów do rozwijania swoich pasji i zdobywania nowych umiejętności oraz wiedzy. W programie m.in. spotkania literackie i planszówki.

Spotkania dla seniorów odbywają się w siedzibie Projektu Fifna, przy ul. Sienkiewicza 20a (wejście z ulicy). Lokal znajduje się na poziomie zerowym i jest przystosowany dla osób z niepełnosprawnością ruchową (toaleta nie jest przystosowana).

Harmonogram wydarzeń:

Spotkanie z Jerzym Grupińskim

- 5 września, godz. 17.00
- wstęp wolny

Wspomnienia, skandale, afery. Poezja. Jerzy Grupiński to poeta, krytyk, edytor, autor licznych wyborów tekstów, almanachów. W latach 1970 – 2005 prowadził w poznańskim Zamku Klub Literacki, od roku 2006 w Centrum Kultury „Dąbrówka”. Redaguje i wydaje nieprzerwanie od 35 lat „Protokół Kulturalny”, zbliżający się do setki numerów kwartalnik literacki.

Neurografika dla początkujących

- 8 września, godz. 11.00
- wstęp: 20 zł
- obowiązują zapisy: tel. 533 488 550

Neurografika to metoda terapeutyczna i coachingowa, która łączy psychologię, neurobiologię i sztukę. Jej głównym celem jest praca ze świadomością w celu rozwiązywania problemów i osiągania celów poprzez rysowanie specjalnych linii i kształtów. Warsztat to praktyczne spotkanie łączące techniki rysunkowe z narzędziami psychologicznymi, które mają na celu: aktywację kreatywności, redukcję stresu, i wzmocnienie samoświadomości.

Warsztat Twórczego Pisania

- 10 i 24 września, godz. 11.00
- wstęp: 10 zł
- obowiązują zapisy: tel. 533 488 550

Ćwiczenie umysłu przy nauce i świetnej zabawie. Nie trzeba mieć żadnego doświadczenia w pisaniu. Grupa czasowo odchodzi od limeryków, moskalików i lepiejów na rzecz prozy. We wrześniu uczestnicy poznają zasady opisu i opowiadania.

Koncert Poezji Śpiewanej Filipa Tondera

- 13 września, godz. 16.00

- wstęp wolny

Kolejne spotkanie z Filipem Tonderem, poznańskim bardem, który gościł już w Projekt Fifna. Filip nie tylko pisze muzykę do wierszy poznańskich Poetów, ale również sam tworzy. Jego poprzedni koncert to był dopiero początek tego, co Filip ma do przekazania. Jego charakterystyczny głos, gitara akustyczna i teksty to mieszanka gwarantująca wieczór pełen wzruszeń, przemyśleń i refleksji.

GRA-MY

- 15 i 29 września, godz. 11.00
- wstęp: 10 zł
- obowiązują zapisy: tel. 533 488 550

Wspólna zabawa przy grach planszowych. Można przynieść swoją ulubioną grę, która będzie rozwijała pamięć i myślenie.

Spotkanie z Kaliną Izabelą Zioła

- 20 września, godz. 16.00
- wstęp wolny

To kolejne spotkanie z Kaliną, ale jej bogaty dorobek, doświadczenie i mnogość w tłumaczeniu Poetów z odległych zakątków świata gwarantuje, że nie będzie to spotkanie ostatnie.

Spotkanie autorskie BLIŻEJ

- 27 września, godz. 16.00
- wstęp wolny

Po prawie dwuletniej przerwie wracają Spotkania Autorskie BLIŻEJ. Na pierwszym spotkaniu, prowadzonym w sposób dowcipny i dociekliwy przez Michała Domagalskiego, gościem będzie Grzegorz Malecha. Grzegorz Malecha, rocznik 1979, pochodzi z miasteczka na Dolnym Śląsku, od dekady mieszka w popegeerowskiej wsi w dorzeczu Parsęty. Miłośnik historii regionu, opuszczonych miejsc i rozmów z ludźmi. Poeta niezrzeszony, piszący także haiku. Autor książki poetyckiej Metonimia (Wydawnictwo fundacja Duży format, Warszawa 2019). Zadanie dofinansowano ze środków budżetowych Miasta Poznania.

Szczegóły:

- Kontakt: Fundacja Serdecznik, ul. Podolska 24, tel. 533 488 550 | Fundacja Serdecznik: strona internetowa | Projekt Fifna: Facebook