

# Zajęcia dla seniorów: „Seniorzy w akcji”



Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji trwają zapisy na cykliczne zajęcia dla seniorów. Cykl „Seniorzy w akcji” to okazja do aktywnego spędzenia wolnego czasu oraz zadbania o swoje zdrowie. W ofercie pojawiły się nowe wakacyjne zajęcia.

Harmonogram:

## **Nordic Walking Malta:**

- 5 i 19 lipca oraz 2 i 23 sierpnia, godz. 11.00
- miejsce: ul. Wiankowa 3 (obok restauracji 3 kolory)
- limit miejsc: 60 osób

## **Nordic Walking Gołęczin:**

- 12 i 26 lipca oraz 9 i 30 sierpnia, godz. 11.00
- miejsce: ul. Warmińska (obok wejścia do Hotelu przy Stadionie Żużlowym)
- liczba miejsc: 60 osób

Zajęcia odbywać się będą z instruktorem, na które można zabrać również wnuki w wieku 7-18 lat. Uczestnicy powinni mieć nakrycie głowy oraz własne kije do Nordic Walking.

Za udział w zajęciach pobierana będzie opłata w wysokości 1 zł od osoby za pojedyncze zajęcia.

Zapisy przyjmowane są wyłącznie przez infolinię Poznań Kontakt pod numerem tel. 61 646 33 44 (wew. 4). Do udziału zaproszone są osoby, które ukończyły 60 rok życia.

## **Szczegóły:**

- [Seniorzy w akcji: strona internetowa](#)