

Zajęcia w Wielkopolskim Centrum Fizjoterapii



Wiosna to najlepszy czas na zadbanie o swoje ciało i umysł. Wielkopolskie Centrum Fizjoterapii w trosce o zdrowie swoich pacjentów wprowadza trzy cykle zajęć grupowych dla osób dorosłych i seniorów.

- „Gibki Senior” (wtorki, godz. 8.00)

Idealne dla osób odczuwających bóle kręgosłupa, stawów, czujących się mało elastycznie, mających osłabione mięśnie.

- „Zdrowy Kręgosłup” (wtorki, godz. 18.15 oraz środy, godz. 18.15)

Dla osób prowadzących pasywny tryb życia, mających dolegliwości bólowe kręgosłupa, zaburzoną postawę ciała czy osłabione mięśnie

- „Mięśnie dna miednicy” (wtorki, godz. 17.15)

Zajęcia dedykowane są kobietom, które m.in. dotyka wysiłkowe nietrzymanie moczu bądź obniżenie narządów, z rozejściem kresy białej.

Wszystkie zajęcia prowadzone są w Wielkopolskim Centrum Fizjoterapii (ul. Łomżyńska 1). Cena wejściówki to 30 zł.

Zapisy i szczegóły:

- Wielkopolskie Centrum Fizjoterapii, ul. Łomżyńska 1, tel. 692 750 222
| [Wielkopolskie Centrum Fizjoterapii: strona internetowa](#) | [Wielkopolskie Centrum Fizjoterapii: Facebook](#)

Wielkopolskie Centrum Fizjoterapii otrzymało od Centrum Inicjatyw Senioralnych certyfikat w ramach [akcji „Miejsca Przyjazne Seniorom”](#).