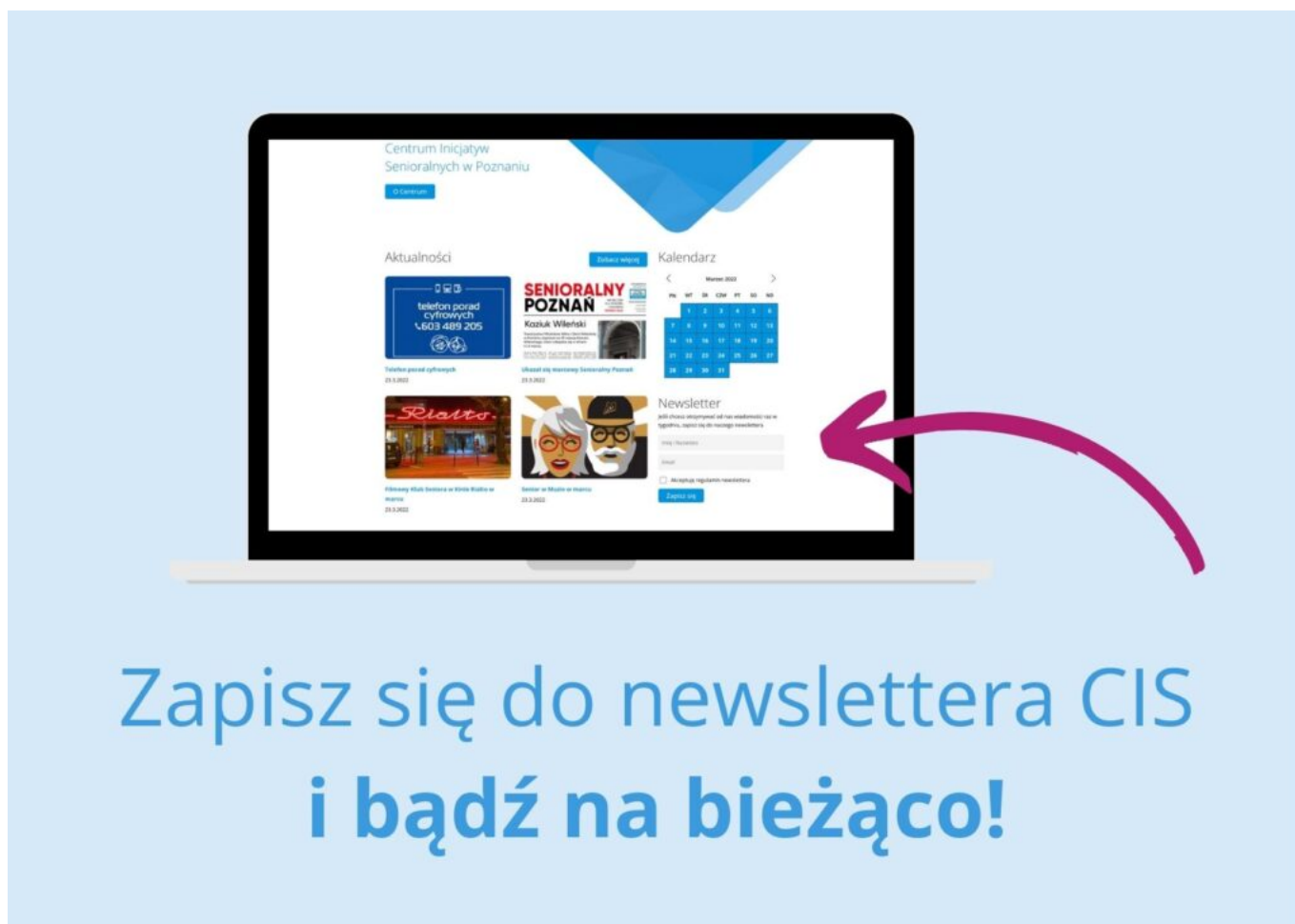


## Zapisz się do newslettera CIS: instrukcja krok po kroku



Zapisz się do newslettera CIS  
i bądź na bieżąco!

Jeśli chcesz być na bieżąco – koniecznie zapisz się do newslettera Centrum Inicjatyw Senioralnych. Dzięki temu w każdy piątek otrzymasz od nas wiadomość z pakietem najświeższych informacji na temat oferty w mieście skierowanej do senierek i seniorów.

Zapisanie się potrwa kilka sekund. Poniżej znajdziesz instrukcję, w której krok po kroku podpowiadamy, jak to zrobić:

- [Zapisz się do newslettera CIS: instrukcja \(PDF, 1,1 MB\)](#)

W razie kłopotów technicznych – możesz zadzwonić do Centrum od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 pod numer tel.: 61 847 21 11 lub skorzystać z Telefonu Porad Cyfrowych działającego przy CIS od poniedziałku do środy w godz. 10.00-14.00 – tel. 603 489 205.