

Grota Solna GALOS



Grota Solna Galos (Wielkopolskie Centrum Mikroklimatu Morskiego) znajduje się w budynku z kilkoma schodami, ale dla osób z niepełnosprawnością dostępny jest podjazd.

W grocie można się odprężyć i zrelaksować, jednocześnie przebywając w wyjątkowych dla swojego organizmu warunkach: temperatura wynosi 18-24 °C, panuje hipoalergiczne i hipobakteriologiczne środowisko, a powietrze ma parametry powietrza jaskiń głębinowych. W grocie wykorzystuje się dobroczynny wpływ mikroklimatu, dzięki aktywnemu wnikaniu jonów leczniczych poprzez drogi oddechowe i tkankę skórą. Dla klientów przygotowano specjalne oświetlenie i nastrojowe dźwięki natury. Do groty wchodzi się w świeżych (zmienionych tuż przed wejściem), jasnych skarpetach. W ofercie jest również gimnastyka dla seniorów, joga oraz koncerty mis tybetańskich.

Stała oferta:

Zajęcia zdrowy kręgosłup z elementami jogi – w środy o godz. 9.30, karnet miesięczny (4 wejścia) w cenie 100 zł. Konieczne zapisy.

- [Szczegóły](#) | Kontakt: ul. Spychalskiego 34, tel. 727 673 077, mail: joganasoli@gmail.com, [więcej](#);