

Profilaktyka



Profilaktyka to zapobieganie chorobom, ich wczesne wykrywanie oraz takie postępowanie w razie choroby, które pomoże złagodzić jej przebieg. Zapobiegać chorobom można zarówno poprzez sposób, w jaki żyjemy, ale też poddawanie się badaniom przesiewowym, które pozwolą wykryć groźne schorzenia na takim etapie, że wciąż pozostają duże szanse wyleczenia i zredukowania ryzyka powikłań. Dobrym przykładem są tu nowotwory, choć nie tylko, bo tych chorób, których wczesne wykrycie pozwoli na ograniczenie dalszego rozwoju choroby, jest więcej: np. cukrzyca, nadciśnienie, miażdżyca.

Rządowe programy profilaktyczne (realizowane w Poznaniu):

- **Profilaktyka raka piersi** – dla kobiet w wieku 50–69 lat, badanie mammograficzne można wykonać w poradniach stacjonarnych lub w mammobusie, który dojeżdża do najodleglejszych zakątków Polski | [Szczegóły](#)
- **Profilaktyka raka szyjki macicy** – dla kobiet w wieku 25-59 lat, program realizuje każda poradnia położniczo-ginekologiczna, która ma podpisaną umowę z NFZ | [Szczegóły](#)
- **Program bezpłatnych badań diagnostycznych „Profilaktyka 40 Plus”** – dla osób w wieku 40-65 lat, program realizowany jest przez wybrane placówki medyczne (do końca kwietnia 2025) | [Szczegóły](#)

Inne programy profilaktyczne (realizowane w Poznaniu):

- **Program profilaktyki osteoporozy**– dla kobiet w wieku 50+, zamieszkałych w Poznaniu, realizuje Hospital Investment Group Diagnostyka Sp. z o.o., ul. M. Kasprzaka 16, (budynek NZOZ Grunwald) | [Szczegóły](#)

Szczegółowe informacje na temat programów profilaktycznych:

- [Rządowe programy profilaktyczne dla osób na emeryturze](#)
- Telefoniczna Informacja Pacjenta NFZ: 800 190 590;
- Wielkopolski Oddział Wojewódzki NFZ: tel. 61 850 60 00, sala obsługi klientów: ul. Grunwaldzka 158, ul. Baraniaka 88d, bud. E, [więcej](#);

Szczepienia profilaktyczne

W sezonie 2024/2025 szczepionki przeciw grypie dostępne są:

- bezpłatnie (100% refundacji) dla osób w wieku 65+,
- na zasadach 50% refundacji – dla osób w wieku 18-64 lata, a także 60+ (szczepionka wysokodawkowa),
- odpłatnie – pacjent pokrywa pełny koszt szczepionki.

W każdym przypadku refundacji wymagana jest recepta od lekarza. Jeśli korzystamy ze szczepionki odpłatnej – receptę może wystawić farmaceuta po wcześniej przeprowadzonym badaniu kwalifikacyjnym.

Kwalifikacja do szczepienia i podanie szczepionki są bezpłatne w POZ (w każdej sytuacji), w aptece bezpłatnie lub odpłatnie. Szczepienia mogą być wykonywane w podmiotach leczniczych (dzieci i dorośli), a także w wybranych aptekach (dorośli). Wykonanie szczepienia jest odnotowane w elektronicznej Karcie Szczepień.

Szczepionka przeciw pneumokokom dla osób w wieku 65+ znajduje się na liście leków refundowanych w aptece dla osób w wieku 65 lat i starszych. Aby otrzymać szczepionkę należy zgłosić się do lekarza rodzinnego po receptę na refundowaną szczepionkę (z kodem „S”). Na szczepienie można umówić się do placówki POZ.

- [Szczegóły](#) | Telefoniczna Infolinia Pacjenta Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590

Punkt Profilaktyki Intymnej

- [Szczegóły](#) | Zgłoszenia: Al. Solidarności 36 w Poznaniu (budynek POSUM), tel. 61 647 77 25;

Działający przy Poznańskim Ośrodku Specjalistycznych Usług Medycznych Punkt Profilaktyki Intymnej jest czynny całodobowo. Obejmuje swym działaniem przede wszystkim konsultacje lekarskie i poradnictwo w zakresie chorób zakaźnych przenoszonych drogą płciową, stanów zapalnych narządów rodnych oraz higieny intymnej. W Punkcie mężczyźni mogą konsultować się urologicznie i przeprowadzać badania profilaktyczne na nowotwory prostaty PSA. Kobiety po konsultacji z lekarzem mogą też skorzystać z badania mammograficznego lub USG piersi. Punkt Profilaktyki Intymnej jest dostępny dla mieszkank i mieszkańców miasta Poznania (również dla osób nieubezpieczonych). Punkt nie wykonuje żadnych zabiegów medycznych. Na terenie ośrodka znajduje się szereg poradni specjalistycznych, z których można korzystać w celu dalszej diagnostyki.