Rehabilitacja i leczenie uzdrowiskowe



Osoby, które chorują przewlekle, mają prawo do nieodpłatnego skorzystania z pobytu sanatoryjnego lub rehabilitacyjnego. Warto pamiętać również o tym, że w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia możliwe są świadczenia z dojazdem rehabilitanta do domu. Z tej formy rehabilitacji można skorzystać na podstawie skierowania od lekarza.

Bezpłatna rehabilitacja dla osób po udarze mózgu w wieku od 18 do 64 lat

- Szczegóły | Zgłoszenia poprzez formularz online, kontakt: tel. 510 711 636

Z rehabilitacji skorzystać można w Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. Dedykowana jest ona mieszkańcom województwa wielkopolskiego, którzy przeszli udar mózgu, a od udaru nie minęło więcej niż 12 miesięcy. Rehabilitacja trwa 3 tygodnie – od poniedziałku do soboty. Może się odbywać w formie stacjonarnej (20 dni pobytu na Oddziale) lub dziennej (pacjent przychodzi przez 18 dni na zajęcia). W ramach rehabilitacji uczestnik skorzysta z indywidualnych konsultacji lekarza specjalisty i fizjoterapeuty, zabiegów neurofizjologicznych oraz fizykalnych, terapii zajęciowej, neurologopedycznej, neuropsychologicznej, stałej opieki pielęgniarskiej oraz wyżywienia.

Fizjoterapia, rehabilitacja i gimnastyka lecznicza w ramach oferty MPS

Ofertę zabiegów rehabilitacyjnych, bezpłatnych konsultacji fizjoterapeutycznych i zajęć z gimnastyki leczniczej mają również wybrane Miejsca Przyjazne Seniorom:

- Centrum Medyczne Stanley

Usługi prywatne, rehabilitacja osób dotkniętych schorzeniami ortopedycznymi, neurologicznymi chorobami kręgosłupa i reumatoidalnymi, w ofercie znajduje się m.in. rehabilitacja pooperacyjna i pourazowa, kinezyterapia, fizykoterapia, laseroterpia, krioterapia, ultradźwięki, elektroterapia, magnetoterapia, ćwiczenia gimnastyczne, masaże lecznicze i relaksacyjne.

- Gabinety Fizjoterapii Novina

Usługi prywatne, w ofercie rehabilitacja kręgosłupa, barku, stawu łokciowego i ręki, stawu biodrowego i miednicy, stawu kolanowego, stopy, stawu skokowego, ścięgna Achillesa, narządu żucia, stawów skroniowo-żuchwowych, tkanek miękkich, blizn, również rehabilitacja w przypadku schorzeń neurologicznych, udarów, stwardnienia rozsianego, niedowładów, szumów usznych, zaburzeń równowagi oraz modelującą ciało.

- Zakład Rehabilitacji Leczniczej Fizjoterapia Optima

Usługi prywatne, w ofercie m.in. konsultacja fizjoterapeutyczna,

rehabilitacja i terapia, fizykoterapia, masaż i terapia manualna, gimnastyka dla seniorów, nordic walking.

- MedPolonia

Usługi prywatne, w ofercie m.in. rehabilitacja ambulatoryjna (terapia manualna, masaż tkanek głębokich, trening propriocepcji, plastrowanie dynamiczne, masaż klasyczny, ćwiczenia na sprzętach, fizykoterapia – elektroterapia, krioterapia, fala uderzeniowa, ultradźwięki, laser), szpitalna, fala uderzeniowa.

- Wielkopolskie Centrum Fizjoterapii

Fizjoterapia i rehabilitacja ambulatoryjną i domową w ramach NFZ oraz prywatnie, pacjenci ze znacznym stopniem niepełnosprawności przyjmowani są bez kolejki, w ofercie m.in. praca manualna, ćwiczenia indywidualne, nauka chodu oraz zabiegi fizykalne (laseroterapia, elektroterapia), porady dotyczące higieny pracy i dnia codziennego.

- Kriomedica

Usługi prywatne i w ramach NFZ, pacjenci ze znacznym stopniem niepełnosprawności przyjmowani są bez kolejki, w ofercie m.in. rehabilitacja kręgosłupa, biodra, kolana, łokcia, stawu skokowego, pomoc rehabilitacyjna w przypadku, również rehabilitacja w przypadku urazów stawów, stanów powypadkowych i pooperacyjnych, stanów zwyrodnieniowych (dyskopatia), elektroterapia, terapia ultradźwiękami, magnetoterapia, laseroterapia, terapia manualna, osteopatia, masaż klasyczny i limfatyczny.

- Centrum Zdrowia ASGO

Usługi prywatne, w ofercie m.in. rehabilitacja ortopedyczna, pomoc w przypadku urazów stawów, stanów powypadkowych, pooperacyjnych i przedoperacyjnych, zwyrodnieniowych (np. biodro, kolano, kręgosłup, krążek międzykręgowy – dysk), rehabilitacja neurologiczna, pomoc w przypadku zakażeń układu nerwowego, udaru, guzów, uszkodzeń popromiennych, chorób genetycznych, zespołów otępiennych, zaburzeń ruchowych (np. choroba Parkinsona, choroba Huntingtona), stwardnienia rozsianego, zaburzeń napadowych, masaże.

- Centermed

Usługi w ramach NFZ: rehabilitacja lecznicza (fizjoterapia ambulatoryjna, rehabilitacja kardiologiczna i ogólnoustrojowa w ośrodku dziennym), usługi prywatne – pakiety rehabilitacyjne (m.in. Pakiet Kręgosłup, Pakiet Pourazowy, Pakiet Ostroga). W ofercie m.in. krioterpia, galwanizacja, elektrostymulacja, laseroterapia, ultradźwięki, naświetlanie lampami, masaże, hydroterapia, kinezyterapia.

Leczenie uzdrowiskowe

Szukając wsparcia w procesie zdrowienia czy rehabilitacji, warto rozważyć wyjazd do uzdrowiska. W lecznictwie uzdrowiskowym wykorzystuje się z dużym powodzeniem naturalne surowce i zabiegi fizjoterapeutyczne oraz lecznicze

właściwości klimatu. Na leczenie uzdrowiskowe skieruje nas lekarz ubezpieczenia zdrowotnego lekarz rodzinny lub specjalista.

Szczegółowe informacje:

- NFZ: leczenie uzdrowiskowe
- Telefoniczna Informacja Pacjenta NFZ: 800 190 590 (bezpłatna infolinia, dostępna całą dobę, 7 dni w tygodniu);
- Wielkopolski Oddział Wojewódzki NFZ: tel. 61 850 60 00; 61 850 61 02, ul.Piekary 14/15;